

LE PETIT ÉCOLOGUE

Le trimestriel qui t'informe sur l'environnement

Numéro 18 - Mai 2020

L'autonomie alimentaire, pour un avenir responsable

L'autonomie alimentaire. C'est quoi ?

C'est une manière d'organiser la production des fruits, des légumes, des œufs, de la farine et plus encore ... afin de satisfaire nos besoins nutritionnels quotidiens.

Cette autonomie alimentaire présente plusieurs avantages ; comme limiter la pollution liée aux transports des marchandises qui viennent du bout du monde et faire travailler des entreprises Françaises et locales. Ce qui crée des emplois, donc de la ressource pour notre pays.

Elle permet aussi de résister en cas de crise comme celle du COVID 19 en ce moment où brutalement tout est perturbé.

Jardin en permaculture



Le sais-tu ?

Pour le moment en France nous avons une très très faible autonomie alimentaire : 2% ce qui veut dire qu'en quelques semaines nous pourrions manquer totalement de nourriture.

ZOOM SUR... SE NOURRIR 100% LOCAL



Adeline vend dans son camion roulant les fruits, légumes, biscuits, farine, viande, fromage, etc ... qui ont été fabriqués dans les Yvelines.

Après les avoir récupérés auprès des producteurs locaux, elle va avec son camion dans les villages des Yvelines pour fournir la population en produits BIO.

Renseigne-toi avec tes parents sur Internet, car peut-être qu'elle passe dans ton village, sinon elle livre à domicile aussi.



Lire en famille

21 actions faciles à mettre en œuvre avec enthousiasme pour ; végétaliser la ville, animer un jardin partagé, produire ses propres plants et graines, cogérer un poulailler, mieux utiliser l'eau, travailler à reconstituer un sol vivant ...



Fruits et légumes DE mai

Asperge, champignon, concombre, courgette, épinard, artichaut, laitue, navet, petit pois, radis, fraise, pamplemousse, rhubarbe

Joli jardin



Je me lance

Cultiver soi-même ses légumes c'est possible. Avec un jardin ou si l'on dispose d'un jardin partagé avec d'autres habitants dans sa commune.