

Le petit écolier

le trimestriel qui t'informe sur l'environnement

Numéro 18 - Mai 2020



L'autonomie alimentaire, pour un avenir responsable

L'autonomie alimentaire, c'est quoi ?

C'est une manière d'organiser la production des fruits, des légumes, des œufs, de la farine et plus encore ... afin de satisfaire nos besoins nutritionnels quotidiens.

Cette autonomie alimentaire présente plusieurs avantages ; comme limiter la pollution liée aux transports des marchandises qui viennent du bout du monde et faire travailler des entreprises Françaises et locales. Ce qui crée des emplois, donc de la ressources pour notre pays.

Elle permet aussi de résister en cas de crise comme celle du COVID 19 en ce moment ou brutalement tout est perturbé.

Jardin en permaculture



ZOOM SUR... se nourrir 100% LOCAL



LE SAIS-TU ?

Pour le moment en France nous avons une très très faible autonomie alimentaire : 2% ce qui veut dire qu'en quelques semaines nous pourrions manquer totalement de nourriture.



Vivre en famille

21 actions faciles à mettre en œuvre avec enthousiasme pour ; végétaliser la ville, animer un jardin partagé, produire ses propres plants et graines, cogérer un poulailler, mieux utiliser l'eau, travailler à reconstituer un sol vivant ...



Fruits et légumes de mai

Asperge, champignon, concombre, courgette, épinard, artichaut, laitue, navet, petit pois, radis, fraise, pamplemousse, rhubarbe



JE ME LANCE

Cultiver soi-même ses légumes c'est possible. Avec un jardin ou si l'on dispose d'un jardin partagé avec d'autres habitants dans sa commune.