

Programme pendant les vacances PSMS

(Du 04 au 19 avril 2020)



Pour les parents, nous vous proposons un programme allégé avec quelques propositions pendant cette période de vacances.

Tous les jours, routine du matin

(Durée 10 minutes max.) :

- **Se lever et chanter** la chanson pour apprendre l'alphabet et/ou la chanson pour apprendre à compter (voir le blog de l'école).
- **Demander le programme de la journée** à son parent :
« Qu'allons-nous faire aujourd'hui ? » ; le parent répond par exemple : « ce matin nous allons..., ce midi nous déjeunerons..., cette après-midi nous jouerons... et ce soir nous ferons... ».
L'idée est que l'enfant commence à se repérer dans le temps et qu'il arrive petit à petit à distinguer les différents moments de la journée (notamment, faire la différence entre le matin et l'après-midi).

Proposition d'activités à faire avec son enfant pendant les vacances

(Environ 10 min pour chaque activité, 1 à 2 activités par jour):

- **Faire de la pâte à modeler** : <http://www.momes.net/Bricolages/Astuces-bricolages-de-Momes/Faire-de-la-pate-a-modeler-maison>
- **Cuisiner avec son enfant** : <https://www.enfant.com/votre-enfant-3-5-ans/activites-loisirs-jeux/des-recettes-a-faire-avec-son-enfant/>
- **Jouer avec son enfant** : <https://www.unjourunjeu.fr/>
- **Jouer seul** avec ses jeux, se déguiser, colorier, dessiner...
- **Yoga des petits** : <https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q>
- **Revoir des contes vus en classe (*Boucle d'or et les 3 ours, Le petit chaperon rouge*)**, répondre à des questions et jouer à des petits jeux :
 - o Boucle d'or : <https://www.tinytap.it/activities/g23a4/play/>
 - o Le petit chaperon rouge : <https://www.tinytap.it/activities/g12bp/play/>

Tous les jours, routine du soir

(Durée 10 minutes max.) :

- **Se préparer à aller au lit**. Se mettre en pyjama tout seul, se laver les dents et se mettre au lit.
- **Ecouter une histoire**. Le parent peut reprendre les histoires mises sur le blog de l'école, ou bien, lui lire d'autres histoires (temps max : 5 min).
- Dire avec ses parents les **3 choses positives** qui se sont bien passées dans la journée.
Par exemples : « aujourd'hui, j'ai aimé faire la cuisine avec toi, j'ai aimé la lecture de l'histoire, j'ai aimé rire avec mon frère/ma sœur, j'ai aimé quand j'étais seul pour mettre la table, etc. »

Bonne nuit



Je te souhaite de bonnes vacances et je serais heureuse d'avoir de tes nouvelles par mail, si tes parents le peuvent!

Pour les parents : pendant cette période de vacances, si vous avez besoin, nous restons à votre écoute.

« Venez nous retrouver **le lundi 13 avril au matin, sur le blog de l'école, pour un DEFI CUISINE !** »

Puis, nous nous retrouverons **le lundi 20 avril au matin, sur le blog de l'école, pour nos nouvelles propositions d'activités pour cette nouvelle semaine.**

Nous vous souhaitons une période plus calme et plus sereine avec de beaux moments à partager avec vos proches.

Prenez soin de vous, de vos enfants et de vos proches !

Les maîtresses de PS/MS : Florence, Isabelle, Gaël, Marie, Solen et Virginie