

Les activités extérieures pour les PSMS

Explorer le monde :

- Si possible créer un petit espace potager pour votre enfant (ou dans des pots) : je sème des graines et je les observe pousser et j'en prends soin.
- Je cherche, j'observe et je suis les insectes, les oiseaux, pour voir où ils vivent, comment ils mangent et ce qu'ils mangent.

Motricité :

- Je crée des parcours avec ce que je trouve (bâtons, cerceaux, craies, toboggan, chaises de jardin...), puis je joue à les traverser sans aide, avec ou sans objet (ballon, seau...).

Mathématiques :

- Je joue à trouver 3 à 5 objets dehors (fleurs, branches...)*et plus si pas de difficulté.
- Je cherche des bâtons : un petit, un moyen et un grand. Je les range du plus petit au plus grand. *Je cherche d'autres bâtons intermédiaires.
- Je réalise des formes géométriques (cercle, carré, triangle, *rectangle) avec ce que je trouve dehors.

Langage :

- Vocabulaire : je cherche l'objet demandé par mes parents (en bas de l'immeuble, dans la forêt...),
- Oral : si possible je m'allonge dans l'herbe, je regarde les nuages et le ciel, je raconte ce que je vois *j'invente une histoire en fonction de la forme des nuages.

(* un petit plus peut être demandé pour les enfants qui en sont capables à la fin d'une activité)