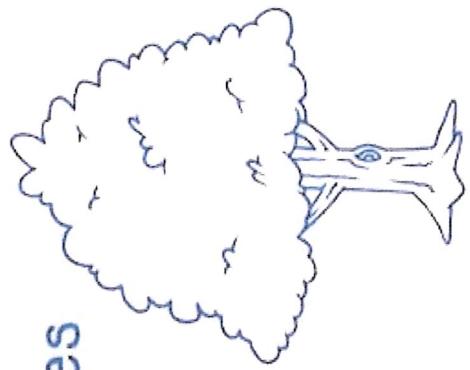


## ARBRE

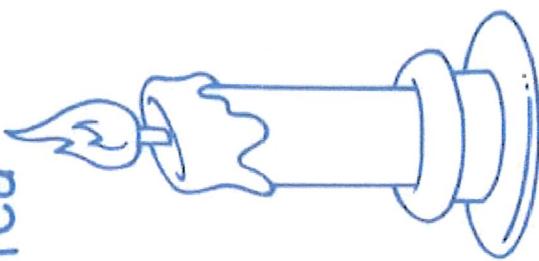
## ARBRE

Quand je plante mes racines  
Loin sous la terre  
Pour pousser vers le ciel  
Je me concentre bien fort  
Sur mon tronc puissant  
En équilibre sur une jambe  
J'étire très haut  
mes membres



# BOUGIE

Je suis une bougie  
Brûlante et brillante  
En joignant mes paumes  
Elles deviennent flamme  
À chaque souffle  
J'attise mon feu

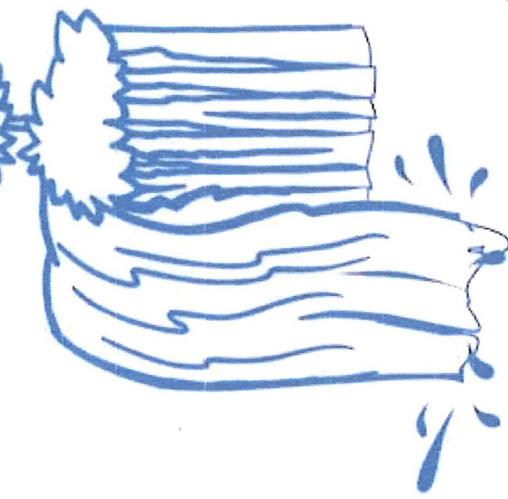


# BOUGIE

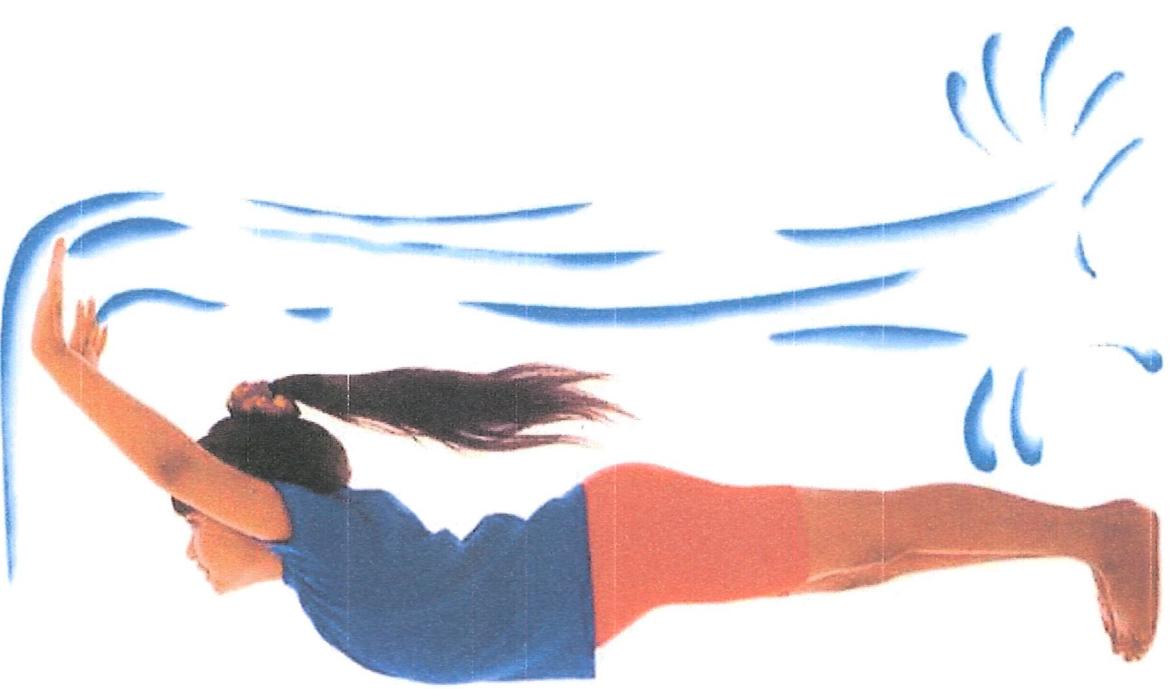


# CASCADE

Du sommet de la montagne  
Le ciel au bout des doigts  
Je m'étire de haut en bas  
L'eau coule en cascade  
Comme c'est rigolo  
De sentir couler l'eau.



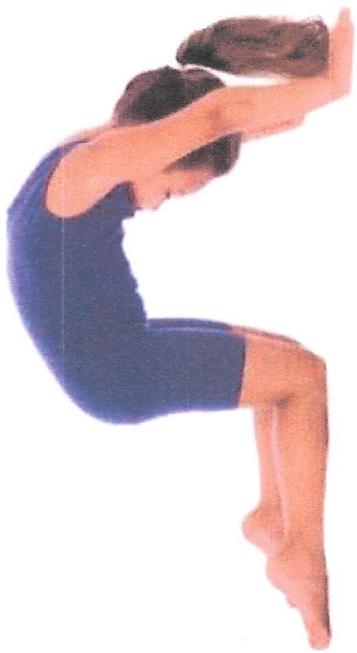
# CASCADE



## CHAT

## CHAT

A quatre pattes  
Je m'arrondis  
Je regarde mon nombril  
Puis je me creuse  
C'est pour mon dos  
Une position délicieuse



## ECUREUIL

Bien appuyé sur mes genoux  
Je me repose  
en regardant partout  
Que de choses à ramasser  
Et pour plus tard  
à conserver:

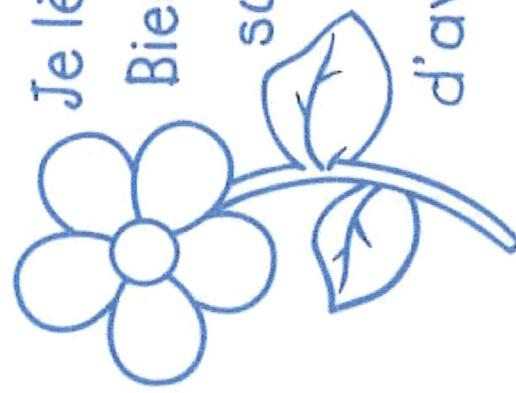
## ECUREUIL



## FLEUR

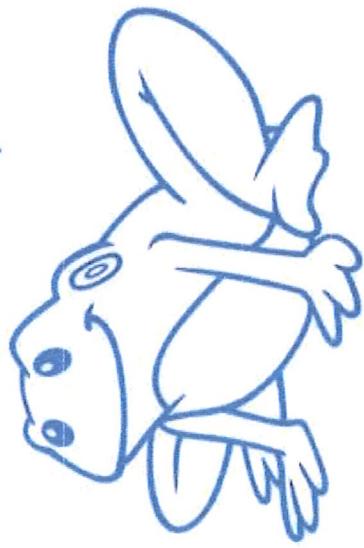
## FLEUR

Avec mes bras  
je soutiens mes jambes  
Les coudes coincés  
sous les genoux  
Penché en arrière  
Je lève les pieds  
Bien installé  
sur mon derrière  
Je me balance  
d'avant en arrière.



# GRENOUILLE

Je suis une grenouille  
Pour m'asseoir,  
je m'accroupis  
Je guette les mouches  
Que je repère  
Et, d'un coup  
de langue express  
Très vite la mouche disparaît

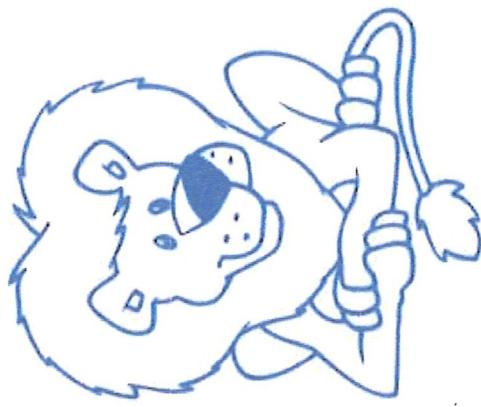


# GRENOUILLE

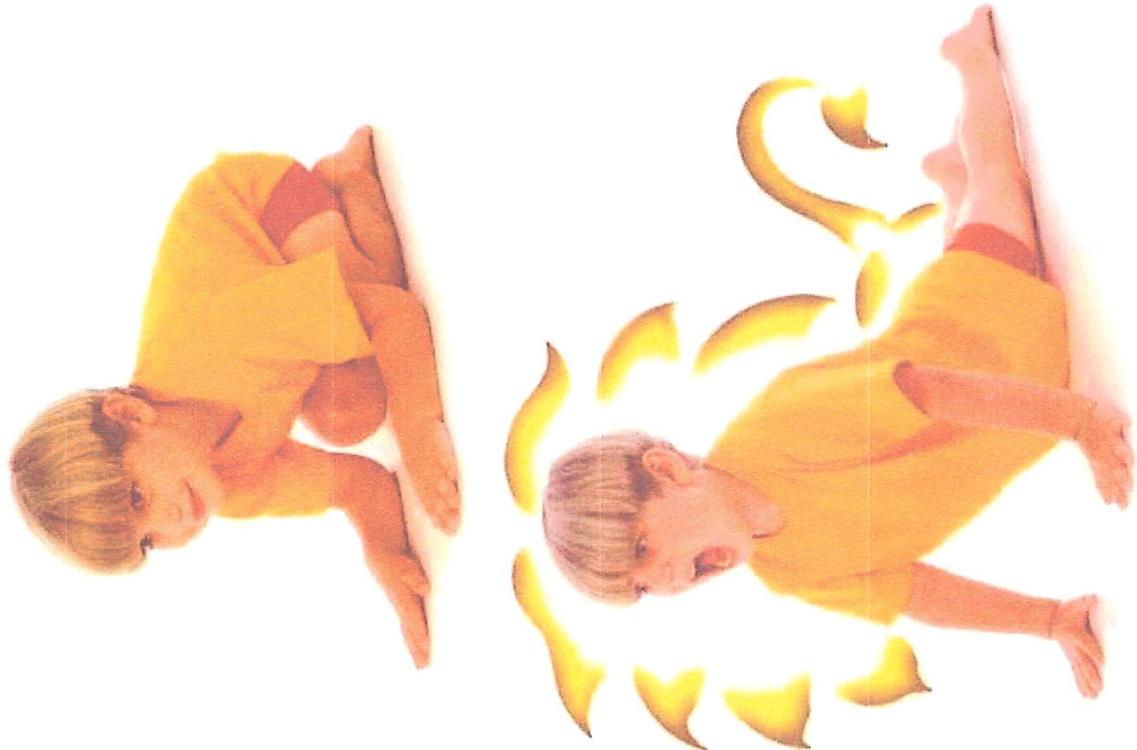


# LION

Je peux me cacher  
Silencieux et immobile  
Mais quand je m'accroupis  
Prêt à bondir  
Je rugis très fort  
Pour que tout  
le monde m'entende



# LION

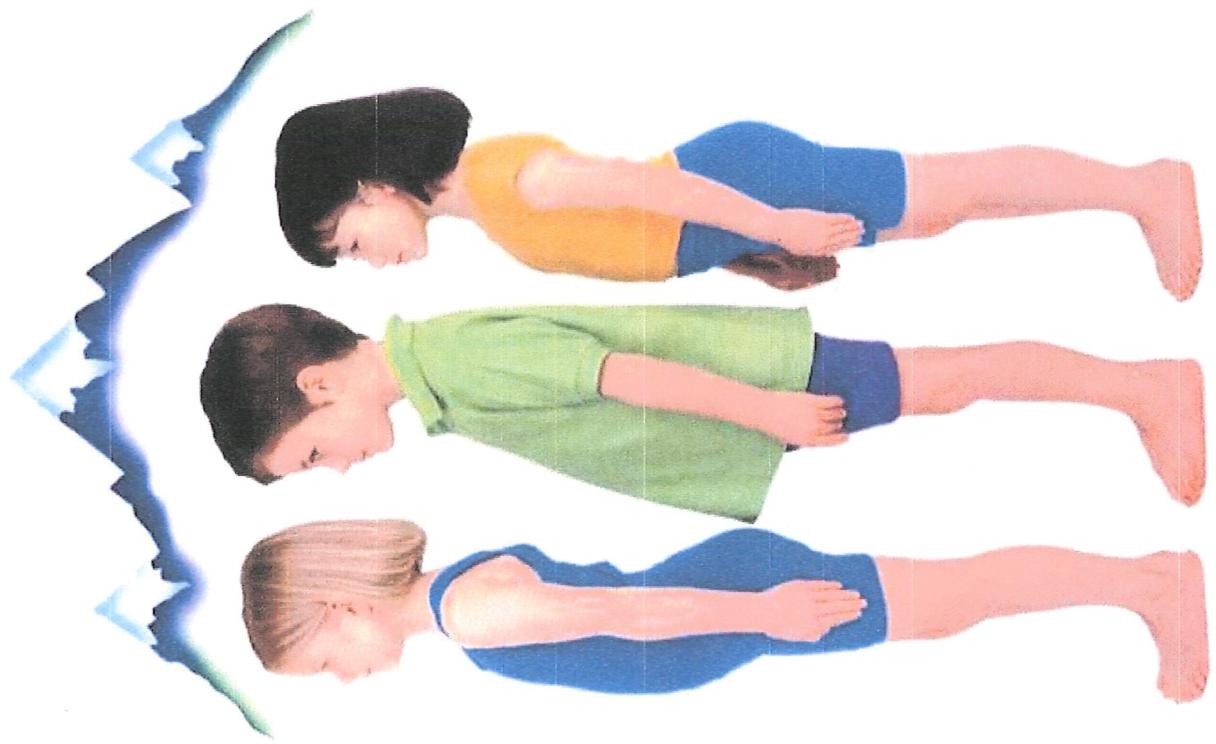


# MONTAGNE

La tête, les épaules  
Les hanches et les pieds  
Tout est harmonie  
Bien ancré  
Je me grandis  
Petite ou grande  
Montagne je suis.

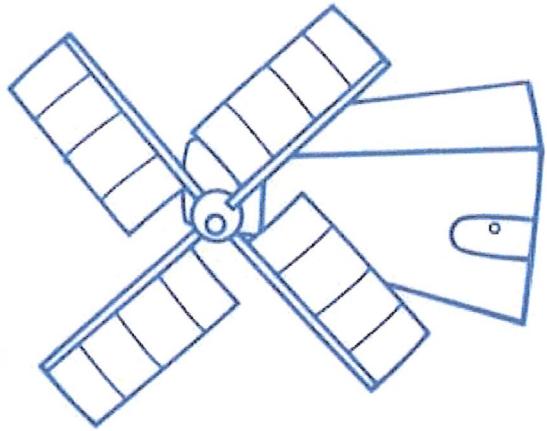


# MONTAGNE



# MOULIN

Sur mes jambes  
Bien écartées  
Je me tourne vers le sol  
A tour de rôle  
Un bras descend  
Pendant que l'autre s'envole



# MOULIN



# OISEAU

Sur mes orteils  
Bien haut perché  
J'ouvre mes ailes  
Pour m'envoler



# OISEAU

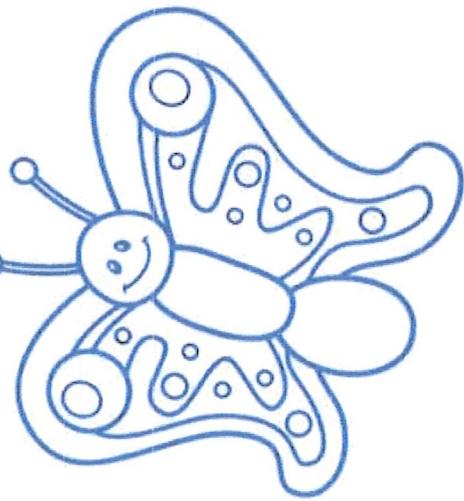


## PAPILLON

Quand mes plantes de pieds  
se rejoignent  
et mes jambes  
forment un losange  
J'écarte les coudes

Comme des ailes

Et je deviens un papillon



## PAPILLON

