

# MON CAHIER DE VIE À LA MAISON

MON TRAVAIL DU MATIN

DATE :



J'AI JOUÉ À



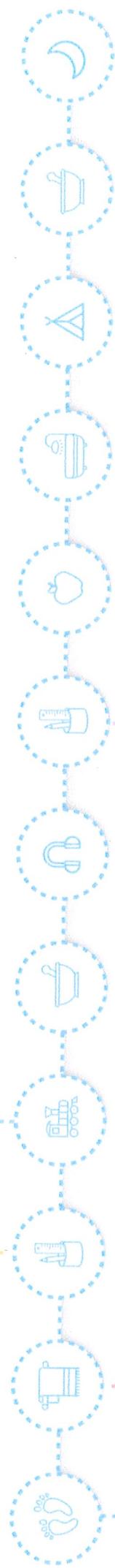
MON HUMEUR DU JOUR :



MÉTÉO DU JOUR :



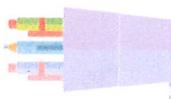
CE QUE J'AI MANGÉ :



POUR M'HABILLER JE METS

MON TRAVAIL DE L'APRÈS-MIDI

J'AI JOUÉ À



JE ME LÈVE À ...

LEVER  
TOILETTE ACTIVITÉ JEUX DÉJEUNER TEMPS CALME ACTIVITÉ GÔUTER DOUCHE JEUX DÎNER COUCHER

MON HUMEUR DU JOUR :  
MÉTÉO DU JOUR :  
CE QUE J'AI MANGÉ :  
J'AI JOUÉ À :  
POUR M'HABILLER JE METS :  
MON TRAVAIL DE L'APRÈS-MIDI :  
J'AI JOUÉ À :  
JE ME LÈVE À ...

## Planning de la semaine