

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de mâche et betterave vinaigrette ou Tomate vinaigrette	Salade venue d'ailleurs (cœur de palmier , ananas, crevettes, Salade verte) ou Cœur de palmier vinaigrette	Endives et croûtons vinaigrette ou Salade mêlée vinaigrette	Concombre sauce bulgare ou Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz (riz,tomate, maïs, poivrons) ou Salade de maïs vinaigrette
Filet de lieu noir Frais sauce aigre douce	Omelette BIO	Boulettes de veau sauce provençale	Rôti de bœuf sauce bourguignone	Poulet rôti
Gratin de blettes à la tomate	Coquillettes BIO aux petits légumes	Semoule aux raisins	Pommes quartiers et persil	Courgettes aux saveurs du midi
Camembert Coulommiers Brie	Yaourt aromatisé Petit suisse nature et sucre Fromage blanc aromatisé	Cantadou ail et fines herbes ou stock	Gouda Emmental Mini chavroux	Bûche du Pilat Carré Ligeuil stock
Moelleux au fromage blanc	Raisins	Poire ou stock	Compote pomme coing ou Fruit du verger	Banane ou Pomme

Menus Semaine du 03 au 07 Octobre 2016

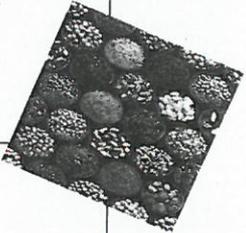
Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Maquereaux à la tomate

1/2 Pamplemousse

Tomate vinaigrette et flocons d'avoine

Salade verte et croûtons à la vinaigrette de soja au sésame

Salade de céréales gourmands

Nuggets de blé

Emincé de poulet sauce Montboissier

Sauté de porc sauce caramel

Gigot d'agneau au jus

Aiguillette de colin au fromage blanc au curry

Pois gourmands et nouilles

Rösties de légumes

Chou-fleur persillé

Confit d'endives et purée de pomme de terre

Carottes et navets томaté

Vache qui rit

Lait 1/2 écrémé

Riz au lait

Tomme noire

Brie

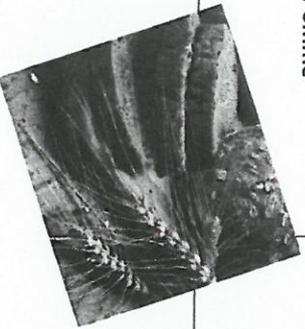
Pomme

Craqui'Lu

Cubes d'ananas

Raisins

Poire



Menus Semaine du 10 au 14 Octobre 2016

LA SEMAINE DU GOÛT
DU 10 AU 16 OCTOBRE 2016



<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Duo radis et carottes vinaigrette ou Radis et cantadou ail et fines herbes	Pâté en croûte	Salade thaïlandaise ou Haricots verts vinaigrette	Tarte potimarron	Salade multicolore (blé, tomate, poivrons, comté) ou Salade pâtes et surimi
Tajine de bœuf	Limande meunière	Chili con carné	Pilons de poulet rôti au jus	Suprême de hoki sauce armoricaine
Semoule infusée à la menthe	Poêlée de légumes et boulgour	Riz	Chou romanesco et brocolis	Haricots beurre persillés
Petit-suisse nature et sucre	Emmental	Rouy	Saint-Paulin	Petit-moulé nature
Fromage blanc nature et sucre	Petit-moulé nature	Ou	ou	ou
Yaourt au morceaux de fruits	Vache qui rit	stock	stock	stock
Compote pomme pêche ou Compote pomme vanille	Orange ou Poire	Raisins	Poire ou stock	Oreillons d'abricots

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Judi</u>	<u>Vendredi</u>
Salade de maïs et courgette ou Salade de pomme de terre et cornichons	Mélange harmonie vinaigrette (scarole et chou rouge) ou Salade iceberg et croûtons vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette ou Tomate vinaigrette	Taboulé	Laitue et emmental vinaigrette ou Celeri vinaigrette
Pavé de poisson mariné au citron Emincé de poireau à la crème	Emincé de dinde sauce mirabelle romarin Penne	Jambon braisé Jambon de dinde (carreaux) Compotée de tomate et blé	Rôti de veau au jus Beignets de chou-fleur	Hachis parmentier maison Carré liguil ou stock
Lait gélifié vanille ou stock Banane ou stock	Coulommiers ou stock Compote pomme cassis ou stock	Yaourt au sucre de canne Ou stock Ananas frais ou stock	Saint-nectaire ou stock Pomme ou stock	Arlequin de fruit ou stock

Menus Semaine du 24 au 28 Octobre 2016

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Soupe de potiron et vache qui rit maison</p>		<p>Salade de pomme de terre ou Salade de quinoa</p>	<p>Tomate vinaigrette ou Courgette à la feta vinaigrette</p>	<p>Endives vinaigrette et dés d'emental ou Pamplemousse en tranches</p>
<p>Sauté de dinde à l'orange Riz safrané</p>	<p>FERIE</p>	<p>Steak de colin sauce bourride Epinards à la béchamel</p>	<p>Boeuf sauté à l'échalotes Purée de céleri</p>	<p>Lasagnes au saumon 0</p>
<p>Mimolette ou stock</p>		<p>Faisnelle et sucre ou stock</p>	<p>Tomme blanche Rouy Mini bresse bleu</p>	<p>Fromage blanc nature Velouté nature stock</p>
<p>Orange ou stock</p>		<p>Clémentine ou stock</p>	<p>Crumble de céréales et spéculos et sa purée de fruits</p>	<p>Miel ou Crème de marrons</p>

Menus Semaine du 31 Octobre au 4 Novembre 2016