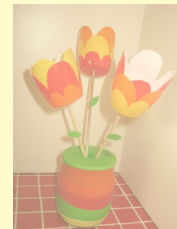
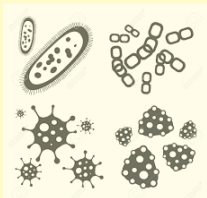


**15 jours de vacances :**  
**15 thèmes,**  
**15 idées par thème...**  
**... pour occuper petit·e·s et**  
**grand·e·s**



**Il y en a pour tous les âges.**  
**Choisissez ce qui vous plaît.**  
**N'essayez pas de tout faire.**  
**Faites avec vos enfants ou laissez-les faire.**  
**Prenez des photos.**  
**Détournez les consignes.**  
**Inventez.**  
**Amusez-vous !**



**C'est parti !**

# 15 thèmes pour 15 jours de vacances

## 15 idées

pour fabriquer des œuvres éphémères ou durables



## 15 idées

pour compter et calculer



## 15 idées

pour dessiner



## 15 idées

pour écrire ou dire des mots



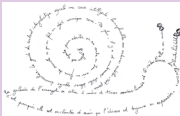
## 15 idées

pour écrire ou dire des phrases



## 15 idées

pour jouer avec les mots



## 15 idées

pour jouer avec du papier



## 15 idées

pour collecter



## 15 idées

pour bouger



## 15 idées

pour cuisiner



## 15 idées

pour écouter



## 15 idées

pour utiliser sa voix



## 15 idées

pour se reposer et se détendre



## 15 idées

pour lire sur Internet



## 15 idées

pour utiliser les écrans intelligemment



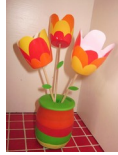
# 15 idées pour fabriquer des œuvres éphémères ou durables

*N'oubliez pas de prendre des photos avant de déconstruire.* [RETOUR](#)

Fabriquer un portrait avec des objets de la maison.



Fabriquer une fleur avec des objets de la maison.



Fabriquer un poisson avec des objets de la maison.



Fabriquer un soleil avec des objets de la maison.



Fabriquer un cœur avec des objets de la maison.



Fabriquer un collier avec des objets de la maison.



Fabriquer un bonhomme ou une bonne-femme avec des objets de la maison.



Fabriquer un arc-en-ciel avec des objets de la maison.



Fabriquer un arbre avec des objet de la maison.



Fabriquer un drôle de chapeau avec des objets de la maison.



Fabriquer un cheval avec des objets de la maison.



Construire une cabane.



Inventer un instrument de musique.



Fabriquer une maquette dans une boîte.



Fabriquer un objet en pâte à sel.



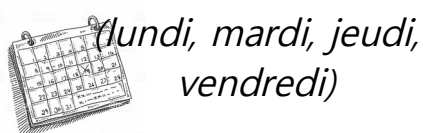
[Recette](#)

# 15 idées pour compter et calculer

Depuis combien de temps l'école est-elle fermée ?



Combien de jours d'école as-tu eu à la maison ?



Fais des collections de 1, 2, 3, 4... objets.



Combien de jours reste-t-il avant ton prochain anniversaire ?



Combien de jours reste-t-il avant les vacances ?



Combien y a-t-il de paires de chaussettes dans ton placard ?



Combien faut-il de couverts (*fourchettes + couteaux + cuillères*) pour mettre la table chez toi ?



Combien y a-t-il de stylos chez toi ?



Combien y a-t-il de fruits chez toi ?



Combien y a-t-il de jours sans école pendant les vacances d'avril ?



Combien y a-t-il d'orteils dans ta maison ?



Si on empilait toutes les personnes de ta maison quelle taille mesureriez-vous ?



Combien obtient-on en additionnant les points des faces d'un dé ?



Combien y a-t-il de dents dans ta maison ?



Combien y a-t-il d'écrans dans ta maison ?

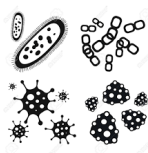


# 15 idées pour dessiner

Dessine la maison de tes rêves.



Dessine le coronavirus comme tu l'imagines.



Dessine-toi dans un endroit où tu aimerais être.



Dessine toute ta famille sur le canapé.



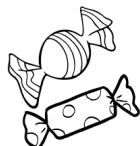
Dessine un cauchemar.



Dessine ta salle de classe comme elle est dans tes souvenirs.



Dessine le goûter de tes rêves.



Dessine un monstre qui fait peur.



Dessine les personnes qui te manquent en ce moment.



Dessine les objets que tu utilises le plus en ce moment.



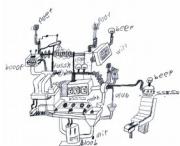
Dessine le pire repas que l'on pourrait te servir.



Dessine un jardin extraordinaire.



Dessine une machine infernale.



Dessine les animaux que tu aimes.



Dessine un rébus.





**15 idées pour écrire ou dire des mots**  
***Faire des listes en complétant ces phrases.***

RETOUR

Dans le ciel il y a...



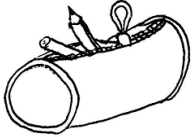
Dans ma chambre il y a...



Dans mon corps il y a...



Dans ma trousse il y a....



Dans mon placard il y a...



Dans le réfrigérateur il y a...



Dans mes rêves je vois...



Dans mes cauchemars je vois...



Au zoo il y a...



Dans la rue il y a...



Dans ma famille il y a...



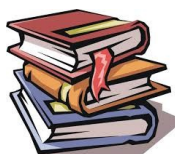
Dans ma tête je pense à...



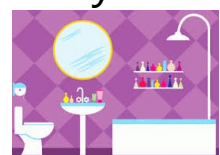
Dans les jardins il y a...



Dans les livres il y a...



Dans la salle de bains il y a...



# 15 idées pour écrire ou dire des phrases

## En répondant à ces questions. Idées farfelues acceptées !

De quoi as-tu rêvé la nuit dernière ?



Pourquoi les oiseaux n'ont-ils pas de dents ?



Qu'aimerais-tu manger demain ?



Comment fais-tu du sport en ce moment ?



A quoi as-tu joué hier ?



Pourquoi les cheveux poussent-ils ?



Pourquoi l'eau est-elle transparente ?



Qu'aimerais-tu avoir comme pouvoir magique ?



Comment s'organise le petit déjeuner chez toi ?



Quel métier aimerais-tu faire plus tard ? Pourquoi ?



Que fais-tu avant d'aller dormir ?



Pourquoi les feuilles des arbres sont-elles vertes ?



Pourquoi a-t-on des rides en vieillissant ?



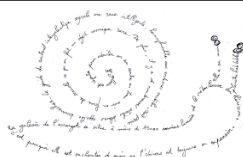
Pourquoi le ciel est-il bleu ?



Comment faire pour éviter les disputes ?



# 15 idées pour jouer avec les mots



Écrire un calligramme.

Faire un calligramme

Paradis des monuments  
Attend petits et grands  
Rêve des touristes et des enfants  
Illuminé par tous les temps  
Sur la tour Eiffel c'est géant

Écrire un acrostiche.

Un exemple

Écrire un portrait chinois.

Des exemples

Écrire des mots de plus en plus longs.

à  
le  
rat  
mars

Écrire une phrase sans « i ».

Écrire une phrase avec des mots qui commencent tous par la même lettre.

Recopier 3 phrases d'un livre. Découper chaque mots et constituer de nouvelles phrases avec ces mots.

Écrire une phrase en utilisant seulement des lettres qui ne sortent pas du rail en cursive.

une

Écrire un poème à la manière de Prévert.

En changeant le dernier mot des vers

Écrire un slogan qui rime.

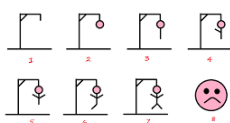
MERCI AUX SOIGNANTS  
QUI SAUVENT LES GENS !

Écrire une charade.

Des exemples

Jouer au petit bac.

La règle



Jouer au pendu.

La règle

Dessiner une grande poubelle et écrire des mots que l'on n'aime pas à l'intérieur.



Écrire à la manière de Charpentreau.

Qu'est-ce qui fait le tour de la terre ?



# 15 idées pour jouer avec du papier

*Utiliser, les publicités, les journaux, des emballages, des feuilles blanches ou de brouillon.*

Découper des aliments dans des publicités et les coller pour faire un portrait.



Découper des images et les coller pour constituer un paysage de rêve.



Découper des images toutes de la même couleur et les coller sur une feuille.



Découper des lettres et les coller pour former un mot doux.



Découper des objets et les coller de manière à constituer une machine infernale.



Découper des images et les coller pour former un monstre.



Découper des lettres et des chiffres pour écrire la date.



Réaliser une carte pop-up.



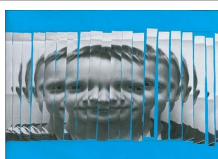
Comment faire ?

Réaliser une cocotte en papier.



Comment faire ?

Détourner une image ou une photo.



Des exemples

Faire une boîte en papier.



Comment faire ?

Découper des lettres pour écrire son prénom.



Réaliser un avion en papier.



Comment faire ?

Découper et coller des aliments pour réaliser le buffet de ses rêves.



Réaliser une ribambelle.

Comment faire ?

## 15 idées pour collecter

*Pensez à organiser les collections et à les prendre en photo.*

Collecter des objets ronds.



Collecter des objets jaunes.



Collecter des objets en verre.

*Attention, c'est fragile !*



Collecter des objets en métal.



Collecter des objets en bois.



Collecter des objets en plastique.



Collecter des objets pointus.

*Attention, ça peut faire mal !*



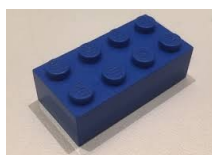
Collecter des objets bleus.



Collecter des objets rouges.



Collecter des objets en forme de pavé.



Collecter des objets doux.



Collecter des objets qui grattent.



Collecter des objets noirs.



Collecter des objets qui brillent.



Collecter des objets minuscules.



# 15 idées pour bouger

Danser sur une musique qui bouge.



En étant debout, enrouler puis dérouler son corps comme un escargot.



Jongler avec une ou plusieurs paires de chaussettes.



Se déplacer sur la pointe des pieds en se grandissant le plus possible.



Se déplacer à 4 pattes.



Se déplacer en sautant à pieds joints.



Se déplacer en sautant à cloche-pied.



Avec les bras, faire des moulinets de plus en plus grands puis de plus en plus petits.



Jouer à lancer et rattraper un ballon de baudruche.



Se déplacer avec un plateau contenant quelques objets à une ou deux mains.



Faire de la corde à sauter sans corde à sauter.



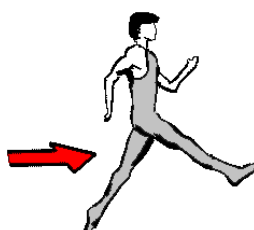
Essayer de faire les lettres de son prénom avec son corps.



Imiter le déplacement d'un animal.



Marcher jambes tendues.



Danser avec un foulard ou un sac plastique.



## 15 idées pour cuisiner



Faire un gâteau au yaourt.

[Recette](#)



Faire un gâteau au chocolat.

[Recette](#)



Réaliser un cocktail sans alcool.

[Recette](#)



Faire des brochettes de fruits.

[Recette](#)



Préparer un bon chocolat chaud.

[Recette](#)



Faire une pizza.

[Recette](#)



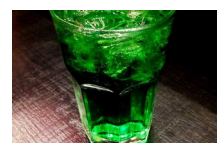
Faire une tarte aux pommes.

[Recette](#)



Faire un cake salé.

[Recette](#)



Fabriquer du sirop de menthe.

[Recette](#)



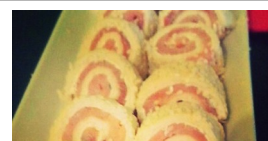
Faire des crêpes.

[Recette](#)



Réaliser un feuilleté en forme de soleil.

[Recette](#)



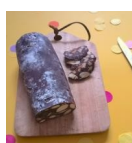
Faire des makis avec du pain de mie.

[Recette](#)



Faire des palets bretons.

[Recette](#)



Faire une saucisson au chocolat.

[Recette](#)



Faire des rochers à la noix de coco.

[Recette](#)



# 15 idées pour écouter

## A faire au calme !

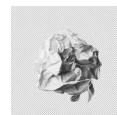
Fermer les yeux et écouter les bruits de la maison. Que reconnais-tu ?



Ouvrir la fenêtre, fermer les yeux et écouter les bruits de la rue. Que reconnais-tu ?



Chercher les différents bruits que l'on peut faire avec une feuille de papier en froissant, déchirant...



Écouter de la musique classique.

France musique



Écouter des chansons.

Mouv' Kids & family



Écouter une histoire.

Une histoire et Oli



Découvrir une grande figure de l'histoire.

Les odyssées

Chercher différents bruits à faire avec sa bouche.



Chercher différents bruits à faire avec tes mains.



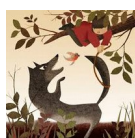
Trouver des objets qui peuvent servir de maracas.



Écouter un message sur le répondeur téléphonique.



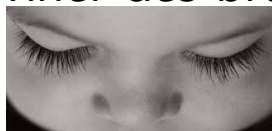
Essayer de reproduire le bruit des appareils de la maison avec ta bouche ou avec des objets.



Écouter un conte musical.

Pierre et le loup

Fermer les yeux et demander à quelqu'un de te faire deviner des bruits.



Jouer au chef ou à la cheffe d'orchestre.

La règle



# 15 idées pour utiliser sa voix

Chanter une chanson.



Réciter une poésie.



Imiter des cris d'animaux.



Trouver des mots qui terminent par « ment ».



Imiter la sirène des pompiers.



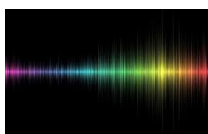
Chuchoter.



Parler très fort.



Parler de plus en plus fort puis de moins en moins fort.



Parler en remplaçant tous les sons voyelles par « A ».



Réciter la comptine numérique jusqu'à ce que tu ne saches plus la suite.

**1.2.3**

Réciter l'alphabet dans un sens puis dans l'autre.

**ABC**

Laisser un message vocal sur un répondeur téléphonique.



Dire des mots doux à l'oreille de quelqu'un.



Répéter une phrase en changeant l'intonation de sa voix à chaque fois.



Dire des virelangues.

**Des exemples**

# 15 idées pour se reposer et se détendre A faire au calme évidemment !

[RETOUR](#)

S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
écouter le silence.



S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
respirer profondément  
en mettant les mains  
sur son ventre.



S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
imaginer qu'on  
s'envole.



Se masser.

Comment faire ?



Écouter le bruit de la  
forêt.

C'est ici !



Colorier un mandala.

A imprimer

Lire un livre.



Méditer.

Calme et attentif comme  
une grenouille

S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
écouter de la musique  
zen.



Playlist

Se mettre sur les genoux,  
puis en boule et se  
balancer doucement de  
gauche à droite pour se  
bercer.



S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
imaginer que notre corps  
est très lourd et qu'il  
s'enfonce dans le sol.



S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
imaginer qu'on est dans  
un bon bain chaud.



S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
imaginer qu'on est sur  
la plage au soleil.



Faire du yoga.

C'est ici !

S'allonger sur le dos,  
fermer les yeux et  
imaginer qu'une petite  
boule de chaleur douce  
parcours notre corps.



# 15 idées pour lire sur *Internet*

*Allez voir avant que la proposition correspond bien à l'âge de l'enfant.*



Lire une histoire.

Des contes



Lire des actualités.

1 jour 1 actu



Lire un documentaire animalier.

Des fiches



Lire une bande dessinée.

C'est ici !



Lire des blagues.

Des blagues



Lire des devinettes.

Des devinettes



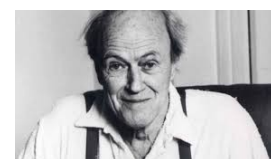
Lire des recettes.

Des bonnes recettes



Lire des fables.

Fables de la Fontaine



Lire une biographie.

Roald Dahl



Lire un album.

A télécharger



Lire la règle d'un jeu.

Jeux de dés



Lire un programme de construction.

Pour fabriquer une voiture



Lire les paroles d'une chanson.

Des idées ici



Lire une nouvelle.

Histoires pressées de Bernard Friot



Lire un document historique.

Déclaration des droits de l'homme et du citoyen

# 15 idées pour utiliser les écrans intelligemment



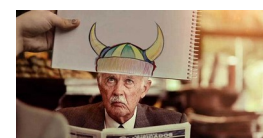
Regarder un documentaire.

C'est pas sorcier

Écouter des questions d'enfants et des réponses de grands.

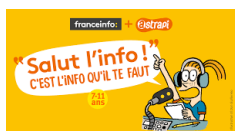


Les p'tits bateaux



Regarder un court-métrage.

Films pour enfants



Écouter les informations.

Salut l'info



Apprendre des choses sur l'art.

Artips

Découvrir l'histoire de Villeneuve-la-Garenne.



Villeneuve en dates



Visiter un musée.

Visite virtuelle



Visiter le château de Versailles.

Visite virtuelle



Assister à un concert de musique classique.

Symphonie du nouveau monde



Regarder un conte musical.

Emilie jolie



Apprendre des choses en histoire.

Ils ont fait l'histoire !



Découvrir le monde.

Mômes trotteurs



Apprendre un truc en 1 minute 30.

1 jour, 1 question



Découvrir des œuvres d'art.

BAAM

Découvrir les mystères des civilisations anciennes.



Monuments exploded