

CM
ACTIVITE DU LUNDI 18 MAI

Aujourd'hui vous allez travailler sur l'alimentation et plus particulièrement sur l'origine et les familles des aliments.

1- L'origine des aliments et leur transformation.

Les aliments peuvent avoir une origine animale comme la viande, une origine végétale comme les légumes et une origine minérale comme l'eau, le sel... **Les aliments peuvent également être transformés comme le lait, le blé...**



D'après toi, quels sont les différents aliments d'origine animale ?

D'après-toi, quels sont les différents aliments obtenus à partir du lait ?

D'après- toi que veut dire aliment transformé ?

Cite des aliments transformés issus des végétaux ?

2 - Les familles d'aliments

Vous pouvez observer ci-dessous la pyramide qui représente les 7 familles d'aliments.






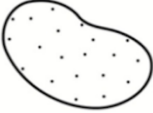














Elle permet en la regardant de bas en haut de comprendre leur ordre d'importance, de priorité pour avoir une alimentation équilibrée, c'est-à-dire pour avoir une hygiène alimentaire saine.

Consignes en trois temps :

A . Triez les aliments en différentes familles.

B . Positionnez les familles dans la pyramide par ordre de priorité.

C . Notez le nom de ces différentes familles dans les drapeaux.

PYRAMIDE DES ALIMENTS

