

Profiter des vacances en confinement avec son enfant

Prenez soin de vous ! L'école à la maison, les espaces de vie restreints, le stress, ... Le confinement avec les enfants peut s'avérer compliqué. Les vacances qui arrivent sont nécessaires pour que vous puissiez prendre du temps pour vous et votre famille. Profitez-en !

[Le petit guide des parents confinés](#) (publication des Hôpitaux de Paris)

[Comment gérer le quotidien et les émotions en famille ?](#) (C. Guégen)

[Le guide des parents confinés](#) (ressource gouvernementale)

Profitez de votre/vos enfant(s) ! Votre enfant et vous avez besoin de vous reposer, vous retrouver seuls peut-être, mais peut-être également ensemble, autrement qu'autour des activités et devoirs scolaires. Vous allez pouvoir profiter de ce temps pour :

- Parler **AVEC** votre enfant (et non **A** votre enfant) : en partageant une activité, en se remémorant un événement agréable, en faisant des projets, en partageant un moment devant un écran (dessin animé, film documentaire, ... : vous le savez, le temps devant les écrans doit être très limité pour les enfants) ...
- Se retrouver autour d'un livre. Si votre enfant est lecteur, il pourra même vous lire l'histoire de son choix !
- Ecrire/dessiner : pour soi, pour les autres, pour les camarades de classe, pour la maîtresse, ...
- Jouer à cache-cache, à des jeux de construction, de société, de cartes
- Chanter, écouter de la musique, danser
- Créer ensemble : dessiner, faire des assemblages
- Partager des moments de la vie du quotidien : cuisiner, jardiner, bricoler

Taleming

[CONFINEMENT] UN DÉFI PAR JOUR EN FAMILLE : 24 CARTES POUR CULTIVER LA CRÉATIVITÉ ET LA JOIE DE VIVRE EN FAMILLE

Radioguidages d'intérieur

50 activités intérieures pour les enfants qui s'ennuient

Votre enfant pourra également profiter des nombreuses ressources culturelles mises à disposition par les musées, les éditeurs, ...

DAAC ACADEMIE VERSAILLES + 2 - 6 heures
Mon printemps 2020 / se souvenir de ...
RESSOURCES EAC - LIRE Sites, ressources, articles... REGARDER-ÉCOUTER Visites virtuelles, spectacles, films, photos, podcasts... PRATIQUER Laissez-vous guider par les artistes...

#CULTURECHEZNOUS



Papa positive!

radio POMME D'API
La radio des petits

CITÉ DE LA MUSIQUE
PHILHARMONIE DE PARIS

AL
ActuaLitté
les univers du livre

Biscôto
le journal canin pour les grands, et plus récemment !

ARCHIMÔME

1jour 1question

