

Les aliments sont nécessaires au bon fonctionnement de notre corps.

Les aliments que nous mangeons progressent dans l'**appareil digestif** constitué de sept parties : la **bouche**, l'**œsophage**, l'**estomac**, l'**intestin grêle**, le **gros intestin**, le **rectum** puis l'**anus**.

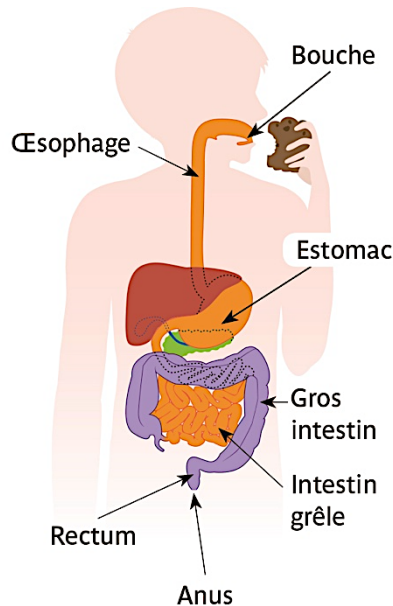


Schéma de l'appareil digestif

Dans la **bouche**, les aliments sont mastiqués : ils sont broyés par les dents et ramollis par la salive.

Une fois avalés, ils passent par l'**œsophage**.

Les muscles de l'**estomac** brassent les aliments. Les **sucs gastriques**, liquides acides produits par l'estomac, dégradent les aliments en éléments microscopiques appelés **nutriments**.

Le brassage et la dégradation en nutriments se poursuivent dans l'**intestin grêle** : les **nutriments passent dans le sang** par les parois de l'intestin grêle. Il s'agit de l'**absorption**.

Les **nutriments** sont ensuite **transportés par le sang** pour aller **nourrir tous les organes**.

Tout ce qui n'a pas été absorbé est transporté par le **gros intestin**, passe ensuite par le **rectum** et est évacué par l'**anus**.

Au cours du trajet dans le tube digestif, les aliments subissent **deux types de transformations** :

- Une **transformation mécanique** : la mâchoire broie les aliments dans la bouche.
- Des **transformations chimiques** : les sucs digestifs (salive, suc gastrique, suc intestinal, suc pancréatique, bile) transforment les aliments en nutriments.