

Programme du lundi 23 mars 2020

- **1 jour 3 défis**
- **Questionner le monde – Le temps**

<https://www.lumni.fr/video/lire-l-heure-1-2>

<https://www.lumni.fr/video/de-l-heure-aux-minutes-2-2>

- **Et pour se détendre un peu...**

Du yoga, au monde du « dégueux » <https://www.youtube.com/watch?v=VN6GPf-1c9M>