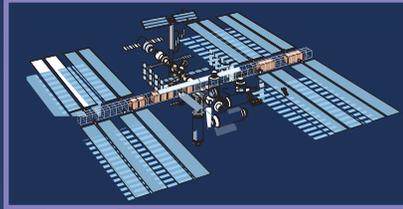


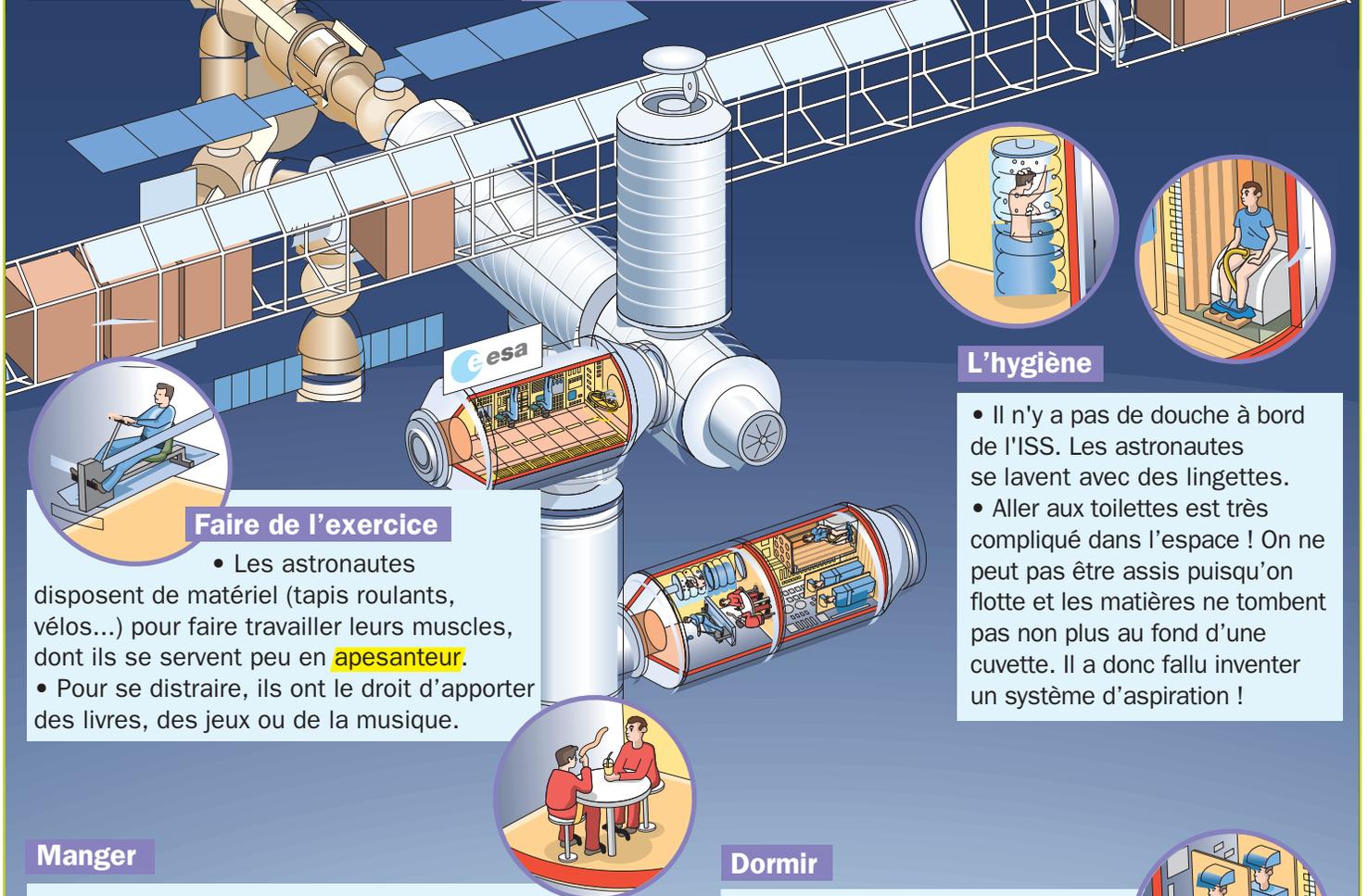
# La Station spatiale internationale (ISS)

## Les dates de la construction de l'ISS

**1998** : envoi des premiers modules.  
**2000** : 1<sup>er</sup> équipage permanent.  
**2003** : installation des panneaux solaires.  
**2012** : fin attendue des travaux d'assemblage.



**6 astronautes.** Ils sont 6, au maximum, à vivre et à travailler à bord : c'est le nombre de personnes qui peuvent entrer dans le véhicule d'évacuation en cas d'urgence.



## Faire de l'exercice

- Les astronautes disposent de matériel (tapis roulants, vélos...) pour faire travailler leurs muscles, dont ils se servent peu en **apesanteur**.
- Pour se distraire, ils ont le droit d'apporter des livres, des jeux ou de la musique.

## L'hygiène

- Il n'y a pas de douche à bord de l'ISS. Les astronautes se lavent avec des lingettes.
- Aller aux toilettes est très compliqué dans l'espace ! On ne peut pas être assis puisqu'on flotte et les matières ne tombent pas non plus au fond d'une cuvette. Il a donc fallu inventer un système d'aspiration !

## Manger

- Une pièce est aménagée pour prendre les repas. On y trouve 2 réfrigérateurs, 1 congélateur, 1 distributeur de sachets d'eau et 1 table spéciale pour retenir les objets.
- Les déchets sont placés dans des poubelles. Ils seront détruits dans l'**atmosphère** terrestre ou rapportés sur Terre.
- Les menus sont choisis par les astronautes avant leur mission, avec l'accord de médecins. Les aliments emportés sont **lyophilisés**.

## Dormir

L'ISS tourne autour de la Terre à une vitesse de 27 000 km/h. Elle en fait donc le tour complet 16 fois par jour : les astronautes voient 16 levers et 16 couchers de soleil en 24 heures ! Malgré cela, ils dorment au moins 8 heures dans des sacs de couchage accrochés aux murs et dans lesquels ils s'attachent pour ne pas flotter.

## À RETENIR

- 1 La Station spatiale internationale (ISS) est construite par plusieurs pays.
- 2 L'ISS se déplace autour de la Terre à une vitesse de 27 000 km/h. Elle en fait le tour complet 16 fois par jour.
- 3 L'ISS peut accueillir jusqu'à 6 membres d'équipage pour des séjours qui durent 6 mois au maximum.
- 4 Dans l'espace, aller aux toilettes ou se laver n'est pas simple !

Page réalisée en collaboration avec le CNES

**Apesanteur** : absence de pesanteur (attraction) terrestre.

**Atmosphère (ici)** : couche gazeuse qui entoure la Terre.

**Lyophilisé** : desséché pour être conservé.