

# L'alimentation

1 Colorie la gommelette de chaque aliment de la couleur de sa famille. Que peux-tu dire à propos des repas d'Inès et de Sarah?

	Inès	Sarah
Matin	<p>vert (jus de fruit) orange marron</p>	<p>rose rose/marron rose/marron rose/marron</p>
Midi	<p>vert bleu marron vert rouge</p>	<p>vert/rose rose marron orange jaune/marron</p>

2 Relie chaque enfant à sa façon de manger.



Inès •

• mange beaucoup de sucreries et de produits gras.



Sarah •

• mange un peu de chaque sorte d'aliments.

3 Barre ce que tu ne dois pas manger en trop grande quantité.

