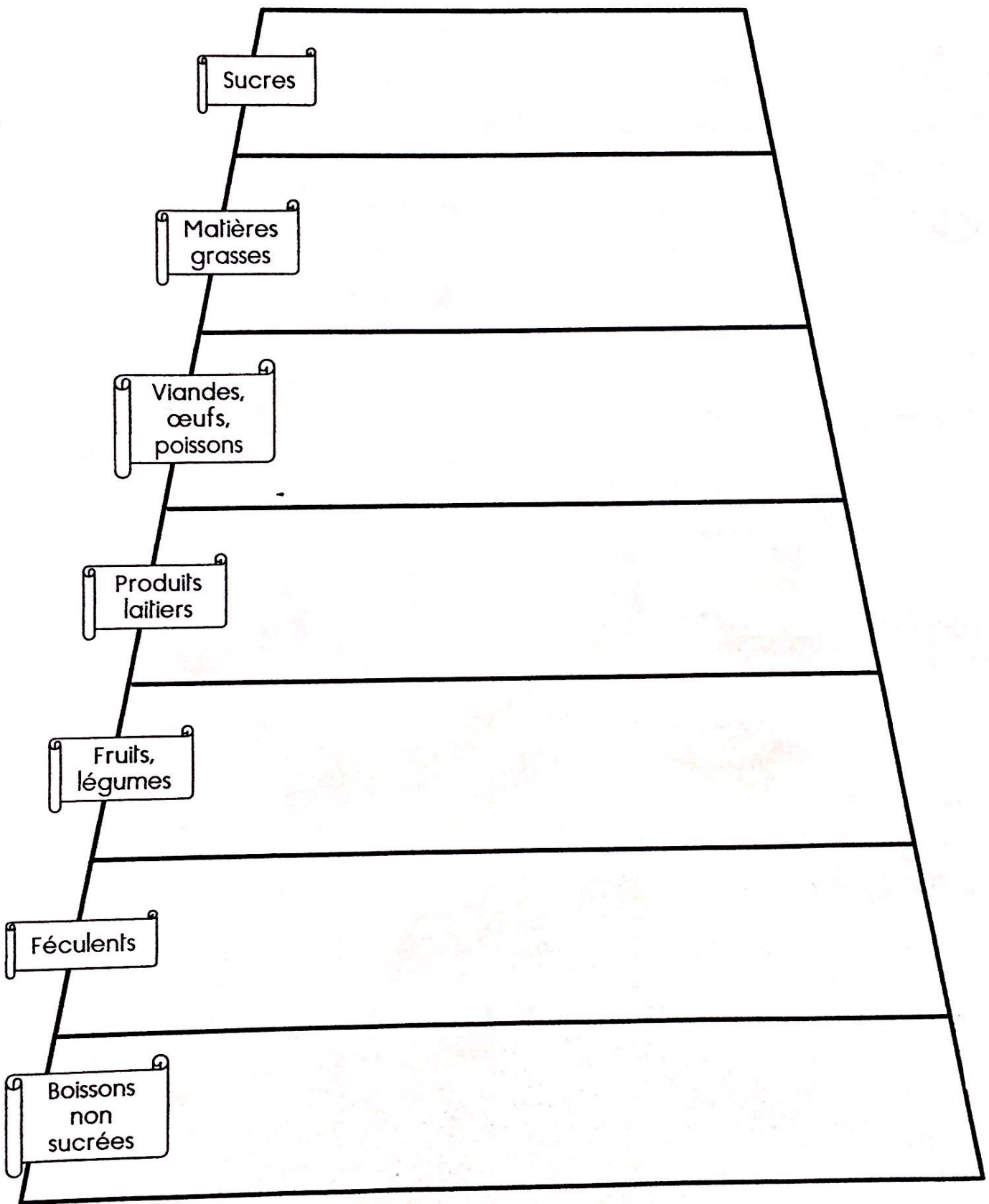
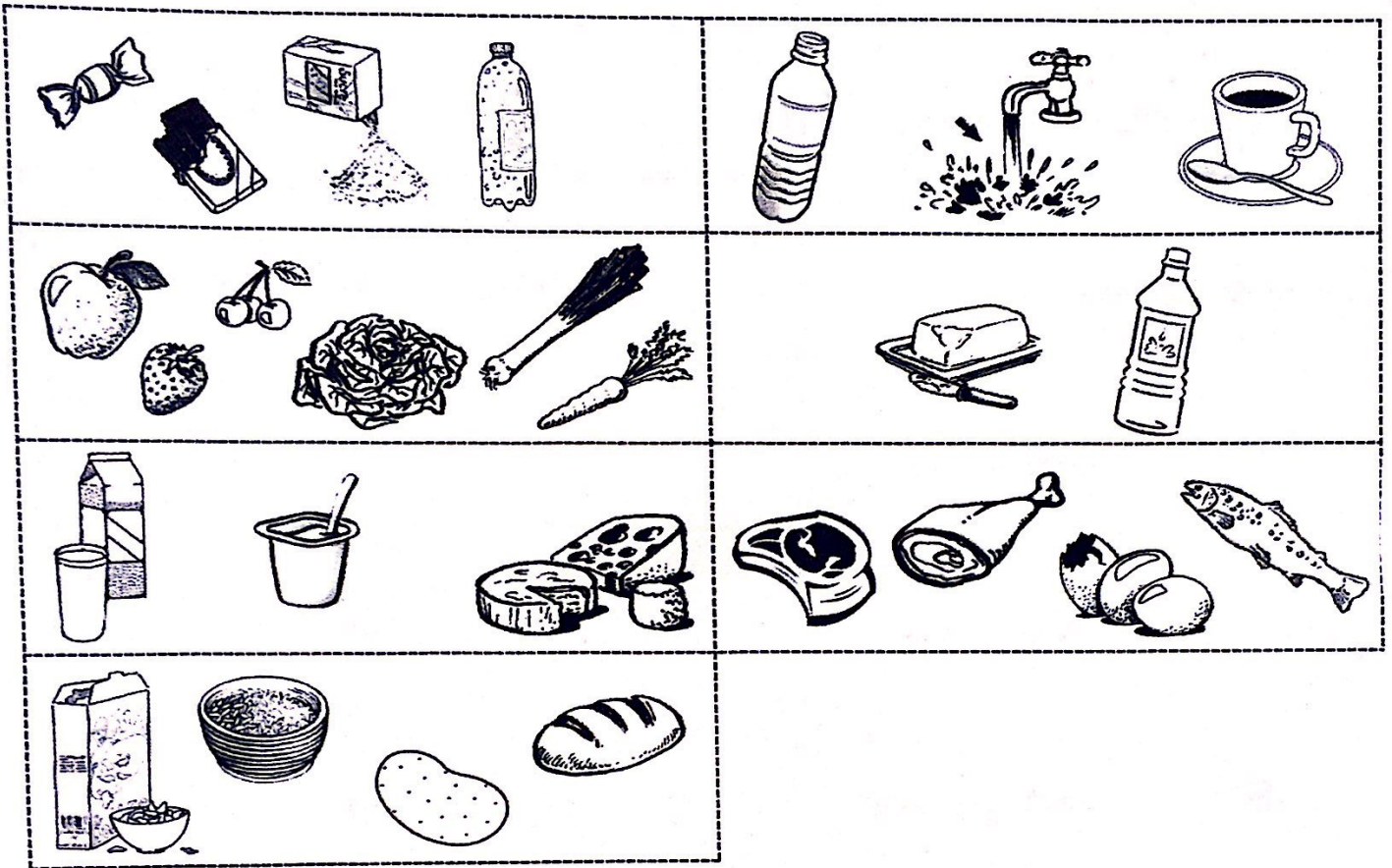


Colle les images au bon endroit dans la pyramide des aliments.





Leçon n°3

La pyramide des aliments

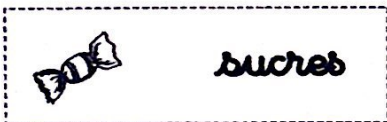
Je retiens !



Les aliments que nous mangeons sont **variés**

On les classe en **7 familles** :

- La famille des : bonbons, sodas, chocolat...
- La famille des : beurre, huile...
- La famille des , œufs et poissons
- La famille des : lait, yaourts, fromages...
- La famille des et légumes
- La famille des : pain, céréales, pâtes, riz...
- La famille des **non sucrées** : eau, thé, café...



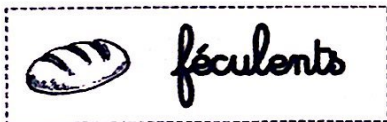
sucres



viandes



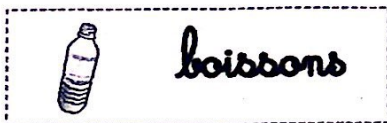
fruits



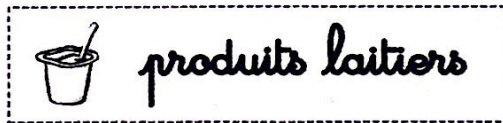
féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers