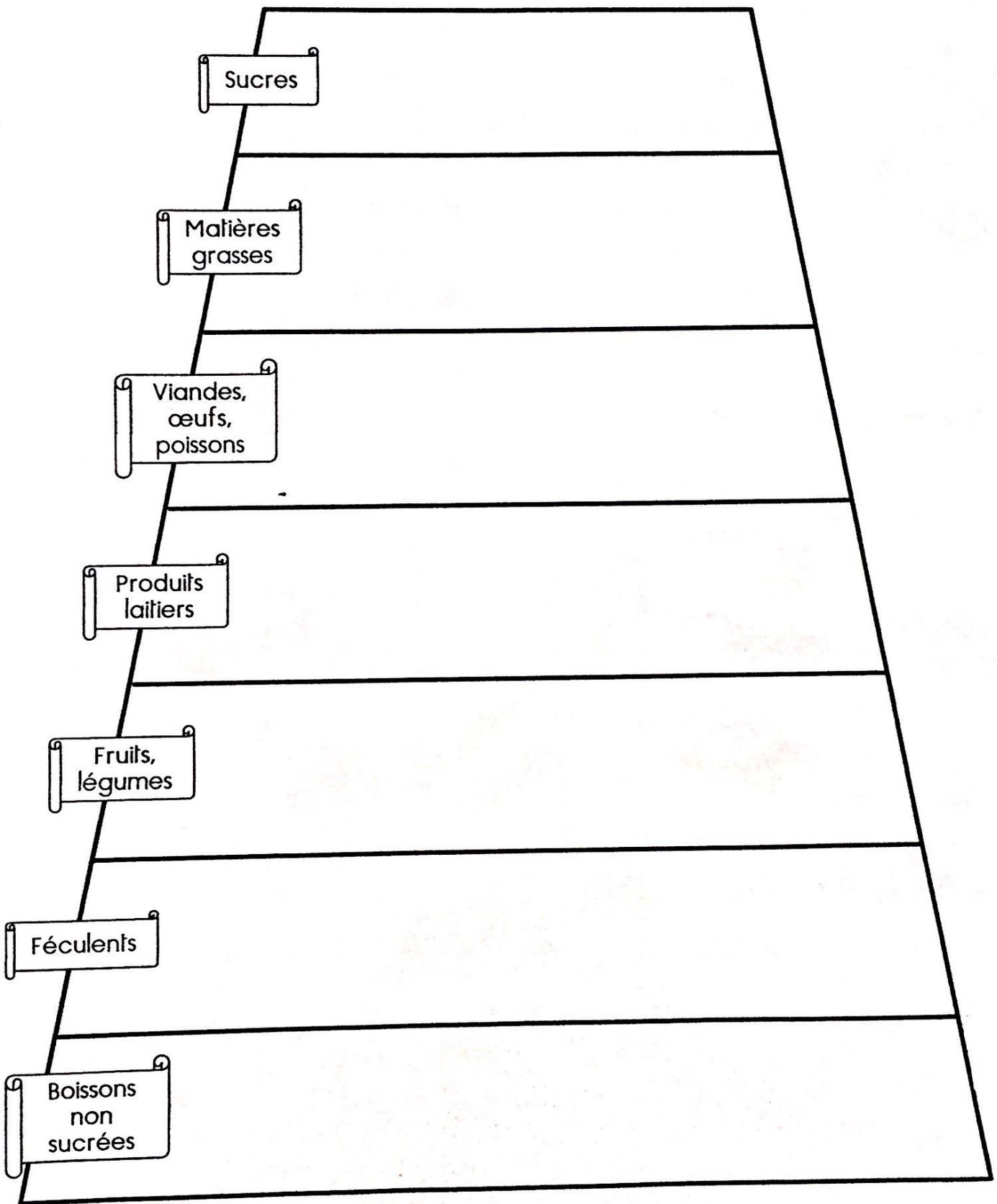
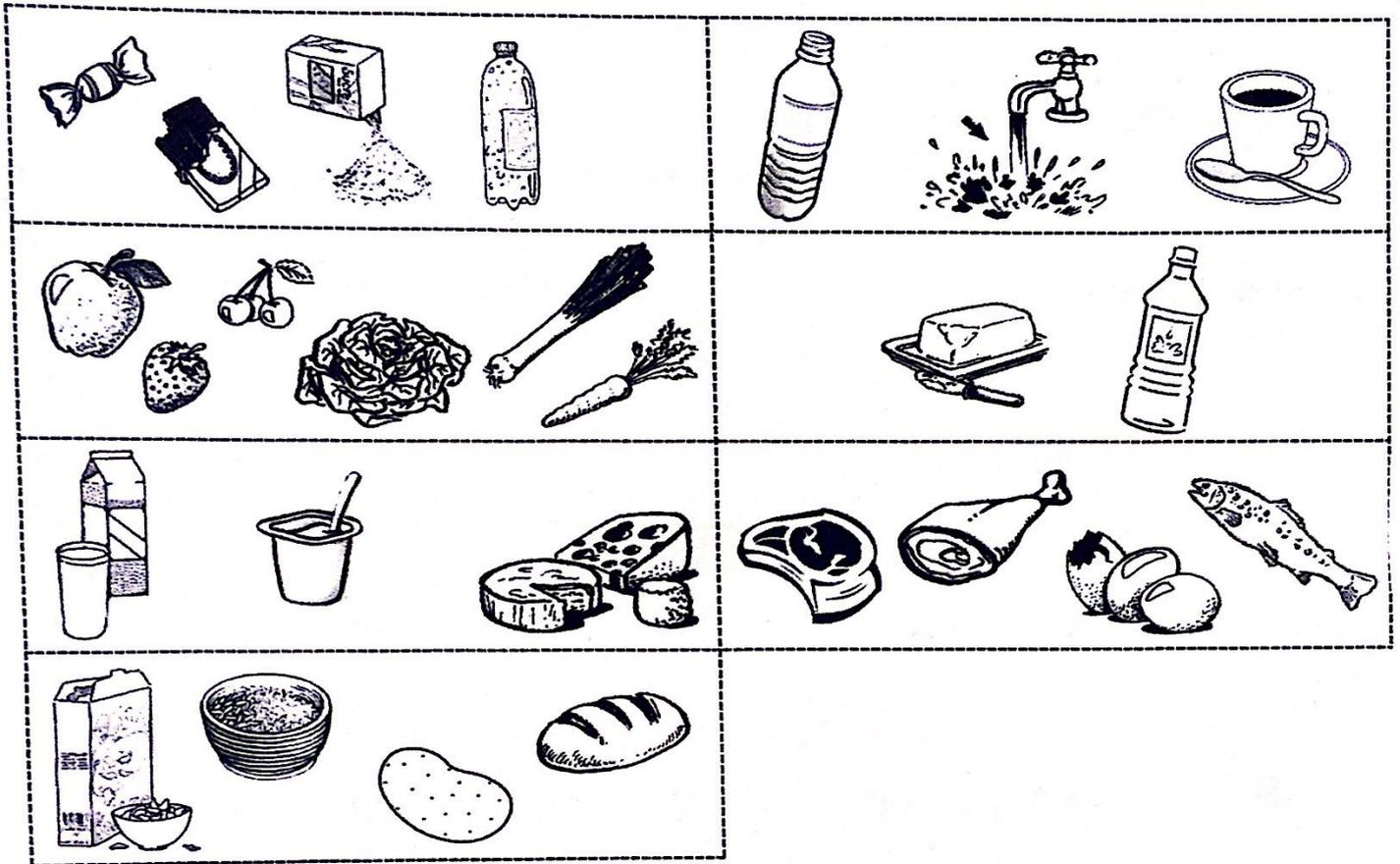
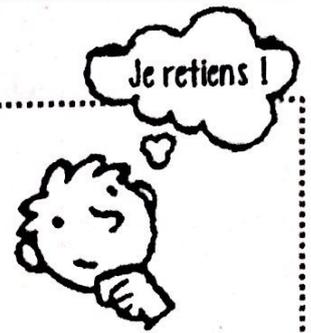


Colle les images au bon endroit dans la pyramide des aliments.







Leçon n°3

La pyramide des alimentsLes aliments que nous mangeons sont **variés**On les classe en **7 familles** :

- La famille des  : bonbons, sodas, chocolat...
- La famille des  : beurre, huile...
- La famille des  , œufs et poissons
- La famille des  : lait, yaourts, fromages...
- La famille des  et légumes
- La famille des  : pain, céréales, pâtes, riz...
- La famille des  **non sucrées** : eau, thé, café...



sucres



viandes



fruits



féculents



matières grasses



boissons



produits laitiers