

LA RUSSIE

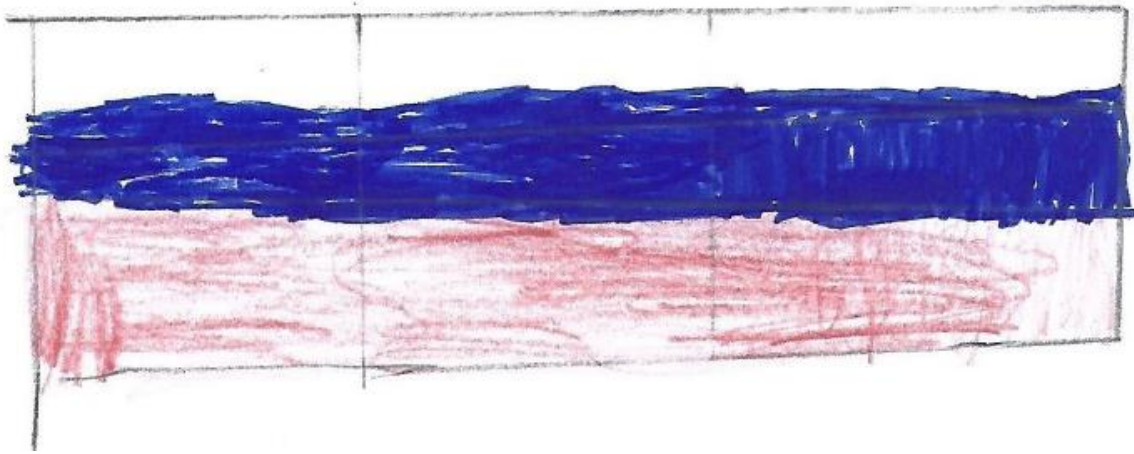
PAYS DE L'EST DE L'EUROPE ET DU NORD DE L'ASIE , BORDE AU SUD OUEST PAR LA MER NOIRE ET LA MER CASPIENNE , AU NORD PAR L'OCEAN GLACIALE ARCTIQUE , ET A L'EST PAR L'OCEAN PACIFIQUE ; SA SUPERFICIE EST DE 17000000 DE KM2,ENVIRON 31 FOIS LA France ; LA RUSSIE CONTE 142000000 D' HABITANTS(les russes).

C'EST UNE FEDERATION QUI REGROUPE 21 REPUBLIQUES ; 9 TERTOIRES ;46 REGIONS ,4 ARONDISMENS ET 2 VILLES FEDERALES. LA CAPITALE EST MOSCOU. LA LANGUE OFFICIELLE EST LE RUSSE ; ON Y PARLE AUSSI LES LANGUES ET LES DIALECTES DES DIFERANTES MINORITES QUI COMPOSENT LE PAYS . LA MONAIE EST LE ROUBLE .

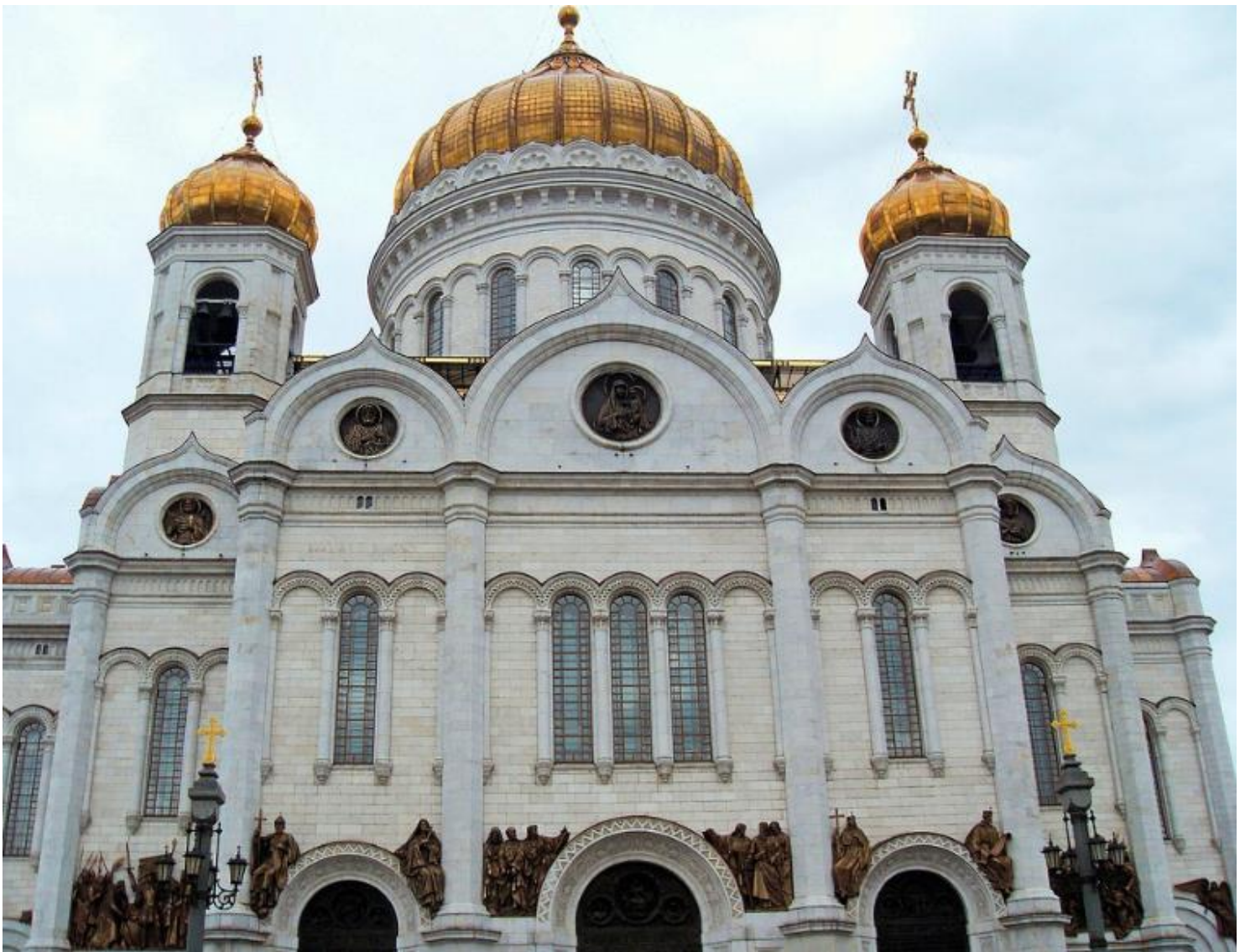
Les pays d'Europe



DRAPEAU

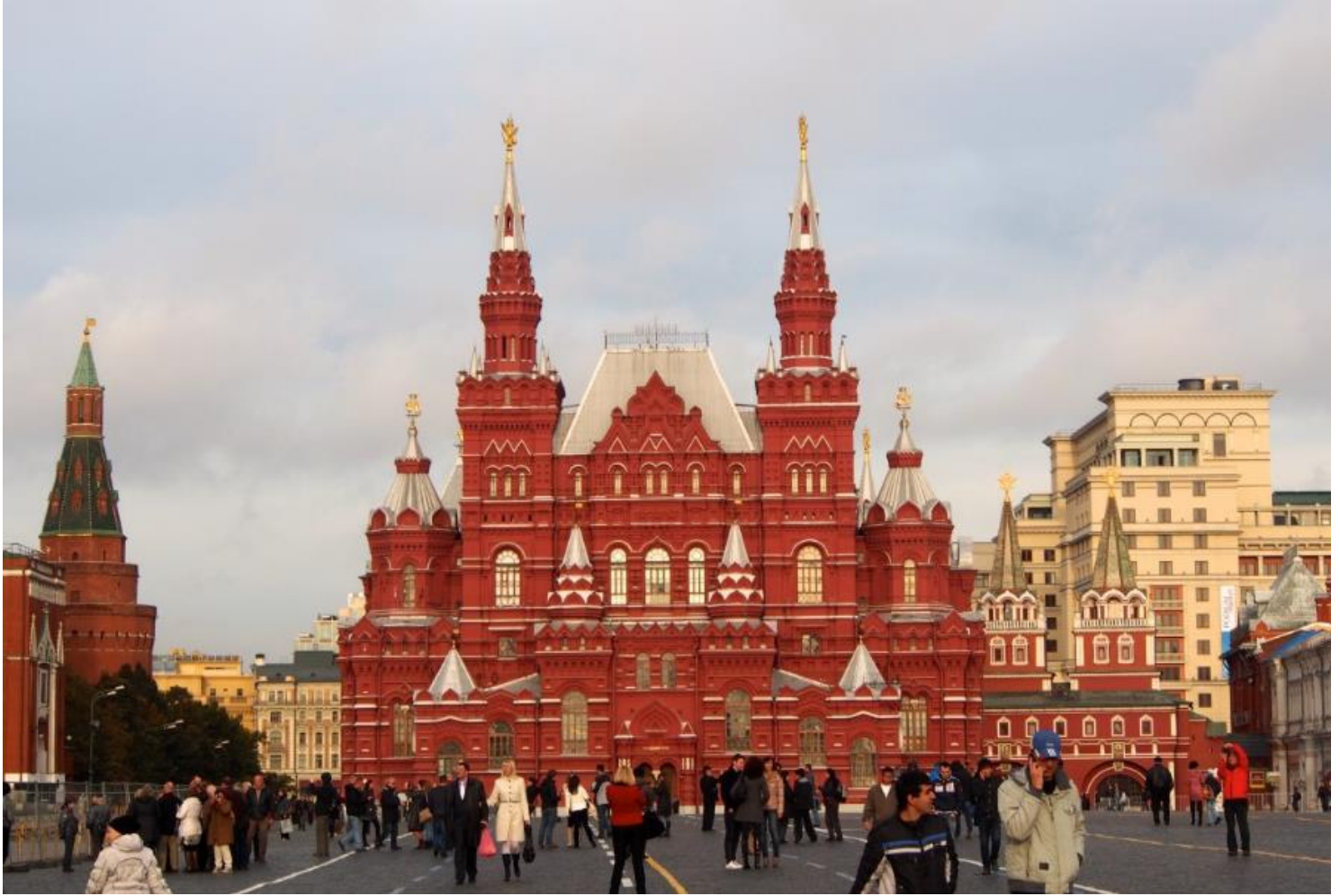


LES MONUMENTS



La cathédrale du Christ Saint-Sauveur

Cet édifice a été bâti une première fois entre 1899 et 1883 en l'honneur de la victoire du pays face à Napoléon Ier en 1812. Puis il a été reconstruit plus récemment entre 1995 et 2000, car l'ancien avait été détruit sous le régime de Staline. Même si ce bâtiment est relativement récent, il correspond à l'identique à son ancêtre. En plus de l'histoire chargée de la cathédrale du Christ Saint-Sauveur, son architecture est remarquable et mérite que l'on y jette un coup d'œil.



Le musée historique d'État

Le musée historique d'État à Moscou est un bâtiment rouge situé sur la place Rouge. Il a été construit en 1872. Son architecture traditionnelle colle parfaitement avec le reste de la ville, notamment grâce à ses briques rouges. Comme son nom l'indique, ce musée est spécialisé dans l'histoire de la Russie et de sa capitale. Vous pourrez donc y découvrir l'art et la culture russe dans toute leur splendeur



Le théâtre Bolchoï

Le théâtre le plus célèbre de Moscou accueille des représentations prestigieuses. Au programme : pièces de théâtre, ballets, opéra, etc. Ce bâtiment qui a été rénové plusieurs fois est devenu un symbole de la Russie. Pourtant, son architecture est moins traditionnelle du pays et se rapproche davantage de l'architecture romaine.

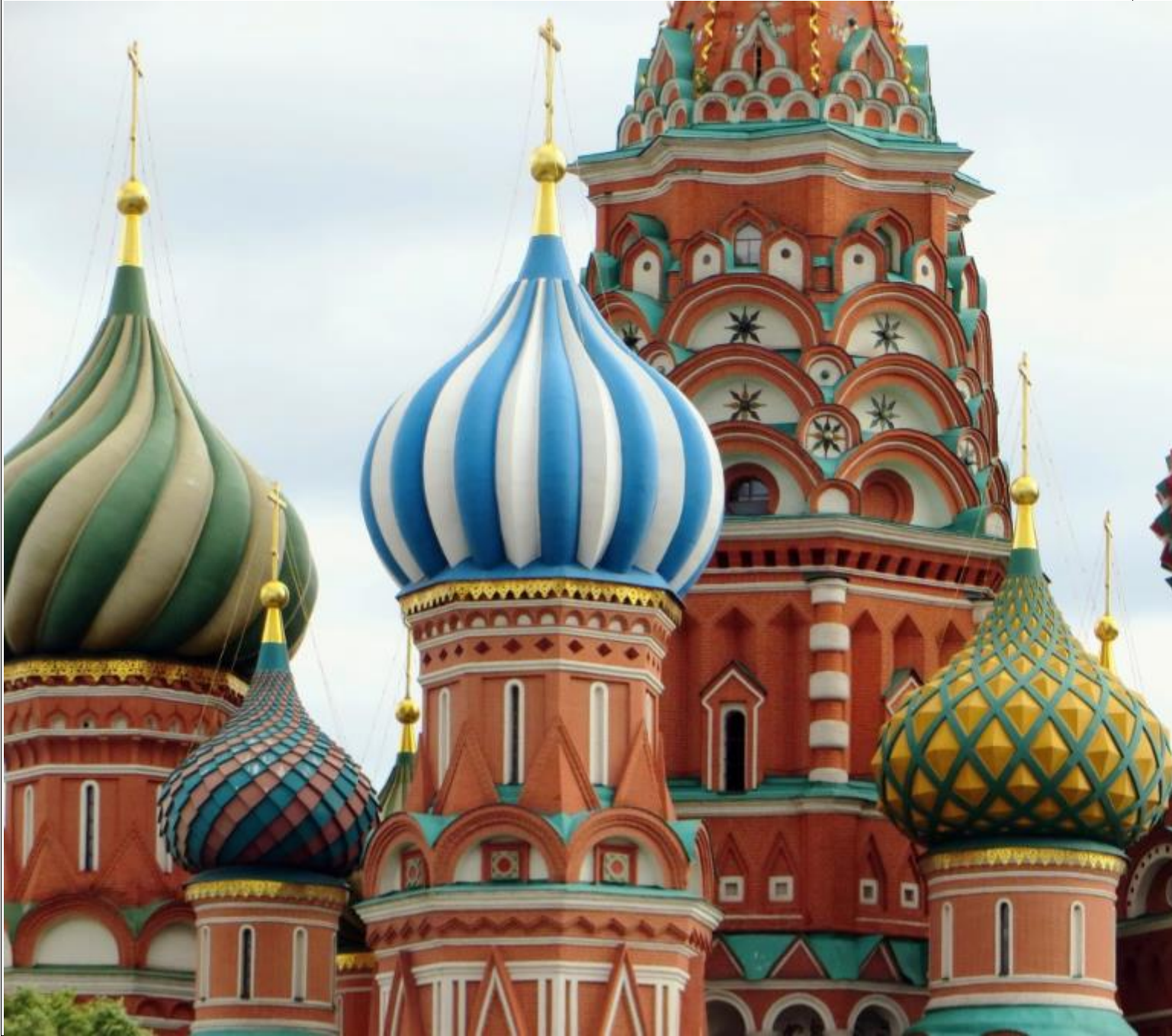
Le mausolée de Lénine

Collé au Kremlin, ce monument à une forte importance émotionnelle pour le pays. En effet, Vladimir Ilitch Lénine repose à l'intérieur depuis sa mort en 1924. Même si ce monument n'est certainement pas le plus impressionnant de Moscou, il vaut quand même une visite, pour mieux ressentir l'Histoire et la culture du pays à travers celle de révolutionnaire et premier dirigeant de l'Union soviétique.



La cathédrale Basile-le-Bienheureux

Ce monument est certainement le plus connu du pays. Et il est très représentatif de l'architecture traditionnelle russe. Située sur la fameuse place Rouge à quelques mètres du Kremlin de Moscou, la cathédrale Basile-le-Bienheureux a été inaugurée en 1561. Et elle est bien éloignée de celles que nous connaissons. Avec ses formes arrondies telles des bulbes et ses couleurs flamboyantes, difficile de passer à côté sans s'y arrêter. Prenez le temps d'observer l'extérieur de cette église orthodoxe, mais aussi de visiter l'intérieur et ses neuf chapelles.



LES PAYSAGES

LE LAC DE SOUFRE DU KAMTCHATKA



À l'Extrême-Orient russe, plongeant dans les eaux paisibles du Pacifique, la péninsule du Kamtchatka vibre au rythme de ses 220 volcans. Lors d'un survol en hélicoptère, l'émerveillement sera de mise à la découverte du volcan Maly Semiatchik dont le cratère est aujourd'hui comblé par un lac de soufre aux eaux turquoise.

L'AURORE BORÉALE DE LA PÉNINSULE DE KOLA



Au cœur de la péninsule de Kola, la région de Mourmansk est le théâtre d'un phénomène spectaculaire. En motoneige ou en chien de traîneau, partez en quête des aurores boréales qui embrasent d'émeraude et de pourpre le ciel de Russie.

L'ISTHME DE COURLANDE



À la frontière entre la Russie et la [Lituanie](#), l'isthme de Courlande déroule ses kilomètres de sable plongeant dans les eaux froides de la mer Baltique. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le site abrite un parc naturel à la riche faune et flore.

L'ÎLE DE KIJI



Posée sur le lac Onega, l'île de Kiji fait partie des **paysages de Russie** les plus emblématiques. Lors d'une croisière sur les eaux paisibles, laissez-vous conter les légendes de la Cathédrale de la Transfiguration, somptueux édifice de bois coiffé de neuf coupes argentées.

L'ÎLE D'OLKHON



Posée sur le lac Baïkal, l'île d'Olkhon dévoile ses épaisses forêts de conifères bordées de plages de sable et de galets, lieux de villégiature des phoques sibériens. Mais l'attraction phare de l'île demeure le rocher Chamanka, un lieu sacré des chamans bouriates. Accrocher un tissu coloré sur l'un de leurs totems de bois porterait chance.

Cours de russe pour apprendre à se présenter : <https://www.youtube.com/watch?v=jujb1XOiR0Y>

SPECIALITES CULINAIRES



SYRNIKI

Entre blinis et beignets, les syrniki se présentent comme d'épaisses crêpes confectionnées à base de fromage frais, ou Tvorog, d'œufs et de farine. Dégustés tièdes au petit-déjeuner ou au goûter, ils s'accompagnent selon les goûts de crème fraîche, de fruits secs, de noix, de confiture, de miel, de compote ou de coulis de fruits rouges, connu en Russie sous le nom de kissel.

STROGANOV



Le bœuf Stroganov est probablement l'une des **recettes russes** traditionnelles les plus connues au monde. Inventé au XVIII^e siècle par le cuisinier français du comte Pavel Stroganoff, ce plat mariant bœuf et champignons émincés, crème fraîche et moutarde, se déguste traditionnellement avec des pommes de terre sautées et des cornichons russes, autrement appelés malossol.