

Les duos se font à 3, les trios à 4 et les quatuors à 5 car il y a toujours un pareur qui assure la sécurité

Un trio : ici il y a deux porteurs, un voltigeur (ou porté)



Je vole !!!!



Toujours avoir le dos droit, les fesses et le ventre serrés  
- le corps ne se déforme pas, il est tonique, dur  
- le porteur a des appuis larges et toniques



le voltigeur grimpe ou s'installe comme un « chat », il ne piétine pas le porteur, après sa figure, il contrôle sa descente



Bien serrer les jambes



les 2 acrobates sont immobiles en même temps pendant 3 secondes, c'est la pose photo



le pareur aide au montage et au démontage en accompagnant le voltigeur, il compte les secondes et vérifie le respect des règles.

