



## Mesdames et messieurs, chers parents,

**Internet est un outil fabuleux**, rapidement devenu indispensable dans notre vie quotidienne. Nos enfants montrent généralement une grande aisance dans l'usage de cet outil, mais il est nécessaire de les aider à en avoir une utilisation raisonnée, responsable et sûre. C'est par ailleurs un formidable levier au service des apprentissages. C'est pourquoi l'éducation nationale l'utilise en tant qu'outil pédagogique à part entière.

**Pourtant, Internet comporte aussi de nombreux dangers, pour certains méconnus des parents :** pornographie violente, pédopornographie, cyberdépendance, cyberchantage, cyberdiffamation. Autant de risques contre lesquels nous nous sommes résolument engagés.

**Nos enfants passent 900 heures par an à l'école et 1 200 heures par an devant leurs écrans.** 96 % des adolescents surfent sur Internet tous les jours et l'on compte en moyenne 6 écrans par foyer (télévisions, ordinateurs, consoles de jeux). Chacun peut comprendre qu'une trop grande consommation de médias nuit à la qualité des relations sociales, influe sur les résultats scolaires et sur la vie familiale.

Nous appelons à votre vigilance en tant que parents sur l'utilisation d'Internet par vos enfants. Mais la vigilance des parents ne suffit pas et c'est pourquoi nous agissons également pour sécuriser l'usage d'Internet par les jeunes.

A l'école, l'utilisation d'Internet a intégré le cadre plus général de l'éducation au civisme et à la citoyenneté. **Un nombre croissant de professeurs sont formés aux risques liés à l'Internet tandis que le brevet informatique et Internet (B2i) responsabilise les élèves à ces thèmes.** Par ailleurs, le cédérom de sensibilisation, "Vin et Lou" propose sous forme de dessins animés des activités interactives et des fiches pédagogiques diffusées dans 50 000 écoles.

Nous avons développé des actions conjointes avec les professionnels de l'Internet et de la téléphonie mobile pour protéger les jeunes dans leur utilisation d'Internet, à l'école et chez eux. **Les parents peuvent par exemple installer gratuitement un contrôle parental** avec des dispositifs de filtrage ou de sélection des contenus mis à leur disposition par les fournisseurs d'accès à Internet.

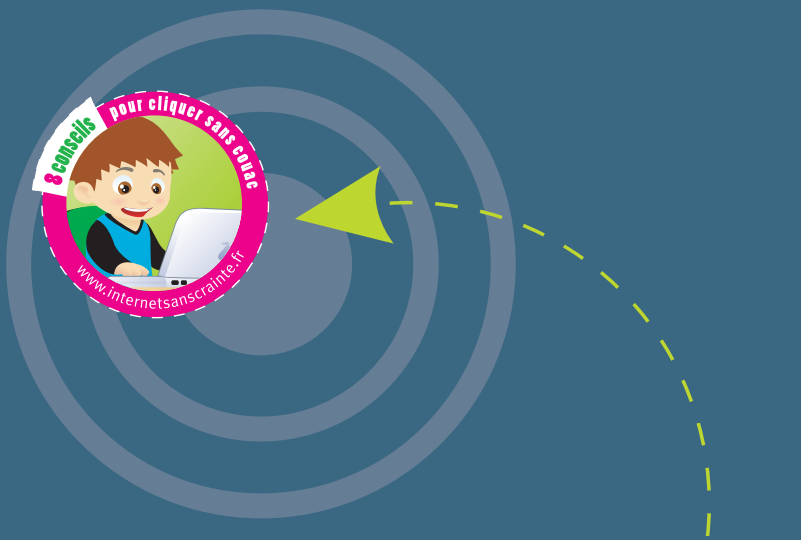
Avec les conseils qui suivent, nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos enfants, une année scolaire placée sous le signe de la confiance dans l'Internet.



**Nadine MORANO**  
Secrétaire d'Etat  
chargée de la famille



**Xavier DARCOS**  
Ministre de  
l'éducation nationale



**Pour ne pas oublier ces 8 conseils, découpez-le et collez-le sur votre ordinateur familial.**



# 8 conseils pour protéger vos enfants sur Internet

## 1 - Parlez avec votre enfant de ses activités sur la Toile

Dialoguez avec lui sur ses centres d'intérêt et les vôtres, créez un partage familial autour des usages de l'Internet.

le chiffre **69 %**...

... des adolescents pensent que leurs activités sur Internet n'intéressent pas leurs parents.



## 2 - Activez le logiciel de contrôle parental de votre fournisseur d'accès à Internet sur chaque ordinateur de la maison

Il est gratuit et régulièrement évalué par des experts indépendants. Retrouvez les derniers résultats des tests d'évaluation du logiciel de contrôle parental sur : <http://www.travail-solidarite.gouv.fr/IMG/pdf/CP3eEvaluation.pdf>

le chiffre **entre 75 et 88 %**...

... des contenus inadaptés pour les adolescents (pornographie, jeux d'argent, violence...) sont filtrés par les logiciels de contrôle parental.



## 3 - Ne laissez pas les jeunes enfants seuls sur Internet

Chaque usage (navigation web, messagerie instantanée, forum...) présente des risques spécifiques. Un prédateur est susceptible de se dissimuler de l'autre côté de l'écran. Attention aux mauvaises rencontres, à la pornographie violente.

le chiffre **90 %**...

... des enfants ont été confrontés au moins une fois à des contenus choquants, violents ou à caractère pornographique sur Internet.

## 4 - Vérifiez que le jeu vidéo ou en ligne est adapté à l'âge de l'enfant ou de l'adolescent

Grâce au pictogramme identifiant sur le boîtier du jeu l'âge minimum d'utilisation.  
Exemple : PEGI, +12 : jeux pour les plus de 12 ans.

le chiffre **entre 2 et 3 %**...

des joueurs de jeux en ligne présentent des comportements d'addictions, c'est-à-dire de rupture durable et profonde avec l'environnement familial et social.

## 5 - Limitez le temps consacré aux écrans

Adoptez une heure limite au-delà de laquelle il faut éteindre les écrans pour se reposer ou pratiquer une autre activité.

le chiffre **45 %**...

... des enfants de 6 à 11 ans consacrent plus de la moitié de leur temps de loisirs aux écrans : télévision, Internet, jeux vidéo... ce qui peut nuire à la concentration scolaire.



## 6 - Limitez le nombre d'écrans individuels à la maison

Télévisions, ordinateurs, téléphones portables, consoles de jeux... La multiplication des écrans nuit aux échanges familiaux.

le chiffre **60 %**...

... des foyers français disposent d'au moins 6 écrans.

## 7 - Consultez les pages d'information sur les risques présents sur le Net

Dans les rubriques « protection de l'enfant » sur le site portail de votre fournisseur d'accès à l'Internet, sur les sites <http://www.travail-solidarite.gouv.fr/IMG/pdf/CP3eEvaluation.pdf> et [www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr).

le chiffre **93 %**...

... des parents souhaitent disposer d'informations facilement accessibles et compréhensibles sur le sujet.



## 8 - Signalez les images et propos pédopornographiques

Sur le site public <http://internet-signalement.gouv.fr> géré par les services de police ; par ailleurs, signalez à votre fournisseur d'accès à Internet, dans le cas où la fonctionnalité est offerte, tout site non approprié aux enfants ou adolescents qui ne serait pas filtré.

le chiffre **plusieurs millions**...

... d'images pédopornographiques circulent en permanence sur le web.

