

# Le spiromètre

**Comment connaître notre capacité pulmonaire? Réalisons l'expérience.**

1. Pour réaliser l'expérience nous avons besoin de : un bassin avec de l'eau, une bouteille remplie d'eau (graduée), un tuyau, un mètre ruban et 2 personnes.
2. Mettez la bouteille vers le bas dans le bassin d'eau. Enlevez le bouchon. Entrez un bout du tuyau dans le trou de la bouteille et laissez l'autre bout à l'extérieure du bassin.
3. La personne doit souffler dans le tuyau, l'air est plus léger que l'eau, il va donc monter et prendre de la place, l'eau n'aura plus de place et va sortir de la bouteille.
4. Quand la personne a arrêté de souffler, enlevez le tuyau et remettez le bouchon. Sortez la bouteille du bassin et retournez la et regardez la partie où il n'y a pas d'air. Ceci est donc votre capacité pulmonaire.

## **Comprenons ce qui c'est passé.**

Lorsque vous soufflez dans le tuyau l'air est plus léger que l'eau. Elle monte et fait sortir l'eau.

