

# Le nourrissage des oiseaux

## A savoir avant de commencer le nourrissage :

Quand vous commencez à nourrir les oiseaux sauvages **vous ne devez pas l'interrompre**, vous signez une sorte de contrat moral avec eux, les oiseaux vont prendre l'habitude de venir se nourrir chez vous dès qu'ils auront découvert tout ce qu'ils peuvent manger sans faire trop d'efforts.

Par temps de gel, les oiseaux fournissent des efforts considérables pour trouver à manger et trouver une mangeoire vide les obligerait à chercher ailleurs, ce qui pourrait leur être fatal.

Si vous commencez, **vous devez continuer** jusqu'au printemps.

## Pourquoi les nourrir ?

La nature, en temps ordinaire, procure aux oiseaux toute la nourriture dont ils ont besoin et ce n'est pas le froid leur plus grand ennemi mais plutôt le manque de nourriture. Quand la neige recouvre le sol et les arbres, nos amis se trouvent en période de diète et le taux de mortalité est élevé si cette période se prolonge. De même qu'un sol dur et gelé les empêche d'attraper les vers qui ont trouvé refuge dans les profondeurs de la terre. L'énergie qu'ils dépensent pour trouver leur nourriture (quand ils en trouvent) est considérable et n'est pas compensée par leurs maigres repas.





Les jours très courts et les longues nuits d'hiver ne laissent que peu d'heures à nos oiseaux pour trouver tout ce dont ils ont besoin. C'est alors que l'homme peut intervenir en les aidant par un apport de nourriture et les mangeoires deviennent des maisons d'hôte précieux pour nos petits volatiles. Nos petits quitteront leur environnement naturel pour se rapprocher de nos habitations et vous pourrez constater certaines espèces rares se mettre à fréquenter votre jardin.

Par grand froid, certains oiseaux peuvent, sur une nuit perdre jusqu'à 10% de leur poids et parfois plus, ils doivent donc absolument trouver de la nourriture pendant les courtes journées d'hiver pour compenser cette perte de poids. C'est cette nourriture qui leur permettra de garder leur chaleur pour lutter contre le froid. Si nos amis ne trouvent pas suffisamment à manger il mourront de froid à courte échéance.

Les mésanges, les roitelets, les rouge-gorge et tous les petits oiseaux comme les troglodytes sont des espèces particulièrement fragiles, comme vous l'avez compris, c'est le manque de nourriture qui tue et non le froid. Je le dis encore une fois, ce serait dramatique pour eux si vous deviez interrompre leur nourrissage en pleine période de froid car ils se livreraient à une lutte sans merci pour la maigre pitance que la nature leur offre en cette période.

Ce sont les plus petits oiseaux qui ont besoin de grandes quantités de nourriture, un rouge-gorge par exemple doit manger l'équivalent d'un quart de son poids corporel s'il veut survivre, un troglodyte doit manger continuellement, 90% des oiseaux de cette espèce peuvent disparaître lors d'hiver particulièrement froids.

La raison de cette mortalité au froid est liée à une surface corporelle proportionnellement plus grande chez les petits oiseaux. Comme les déperditions de chaleur se font plus rapidement, ils doivent donc manger proportionnellement beaucoup plus. Les oiseaux doivent maintenir une température corporelle qui se situe entre 40 et 44,4° C. C'est la température la plus élevée de toutes les espèces animales. Les passereaux doivent manger vite et beaucoup s'ils veulent maintenir cette température corporelle et survivre en hiver. C'est pourquoi manger continuellement est pour les petits oiseaux, une question de survie.



### **Quand les nourrir ?**

Débutez le nourrissage avec l'arrivée des premiers gels selon la région où vous habitez, entre fin octobre et fin novembre et quand le temps se radoucit au environ du printemps, diminuez petit à petit les rations pour arrêter définitivement quand la température permet la germination des plantes.

Surtout évitez une suralimentation, ne les gavez pas, vous allez augmenter le nombre de visiteurs de votre mangeoire et ainsi augmenter le risque de maladies telles que la salmonellose et (ou) de la tuberculose, maladies infectieuses et fréquentes chez les oiseaux de nos jardins. Nous devons les aider mais pas les rendre tributaires des mangeoires, ils doivent conserver l'instinct de recherche de nourriture.