

L'EQUITATION ADAPTEE



Sommaire

I. La définition de l'équitation adaptée.

II. Préparation de l'animal et du matériel et équipement du cavalier.

III. Les différentes disciplines que je pratique :

-Dressage

-Attelage

Qu'est ce que l'équitation ?

- Le mot équitation vient du mot latin « équitare »
- qui signifie « monter à cheval », c'est les différentes techniques utilisées pour la conduite du cheval sous l'action humaine, afin de lui permettre d'effectuer les actions souhaitées par son cavalier.
- La pratique de l'équitation est très ancienne, aux alentours **des 3500 avant J.C**, sur la période du Paléolithique supérieur, soit **8000 ans avant notre ère**. Les premiers signes de la domestication des chevaux sont apparus au **Kazakhstan** (Nord de l'Asie Centrale). Les chevaux étaient surtout utilisés à l'époque, pour la chasse, en moyen de locomotion et militaire. L'équitation peut-être un sport, un art ou un loisir.



Qu'est ce que l'équitation adaptée ?

Il s'agit d'adapter le matériel, les parcours et l'activité d'équitation en fonction du handicap.

Il peut être physique (comme moi) mais aussi psychique (comme l'autisme par exemple).

Il est très important que les chevaux soient éduqués pour accompagner les cavaliers qui présentent des problèmes différents.

Préparation de l'animal et du matériel :

Les différentes étapes de la préparation sont, d'abord de saluer le cheval, le brossage et après de l'équiper pour le monter, sans oublier la récompense pour le cheval à la fin de la séance (pain, pomme, carotte ...)



→ Le filet

→ La selle

→ Le tapis (pour éviter les frottements)

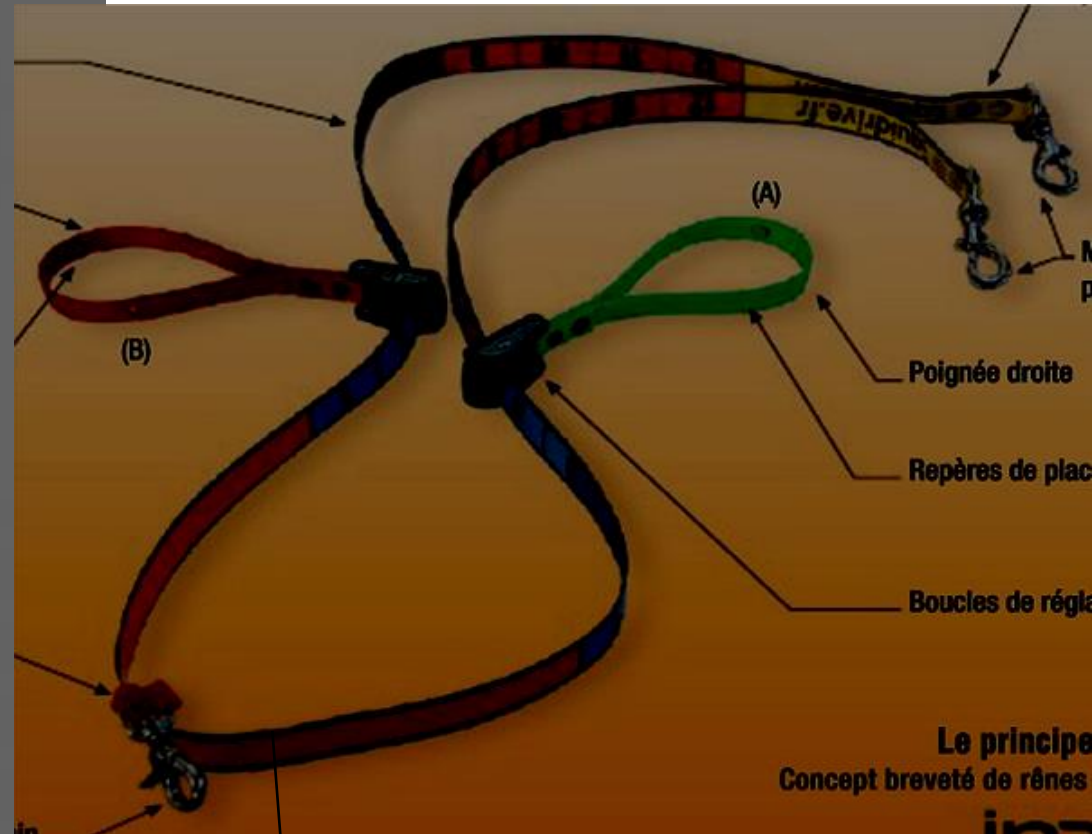
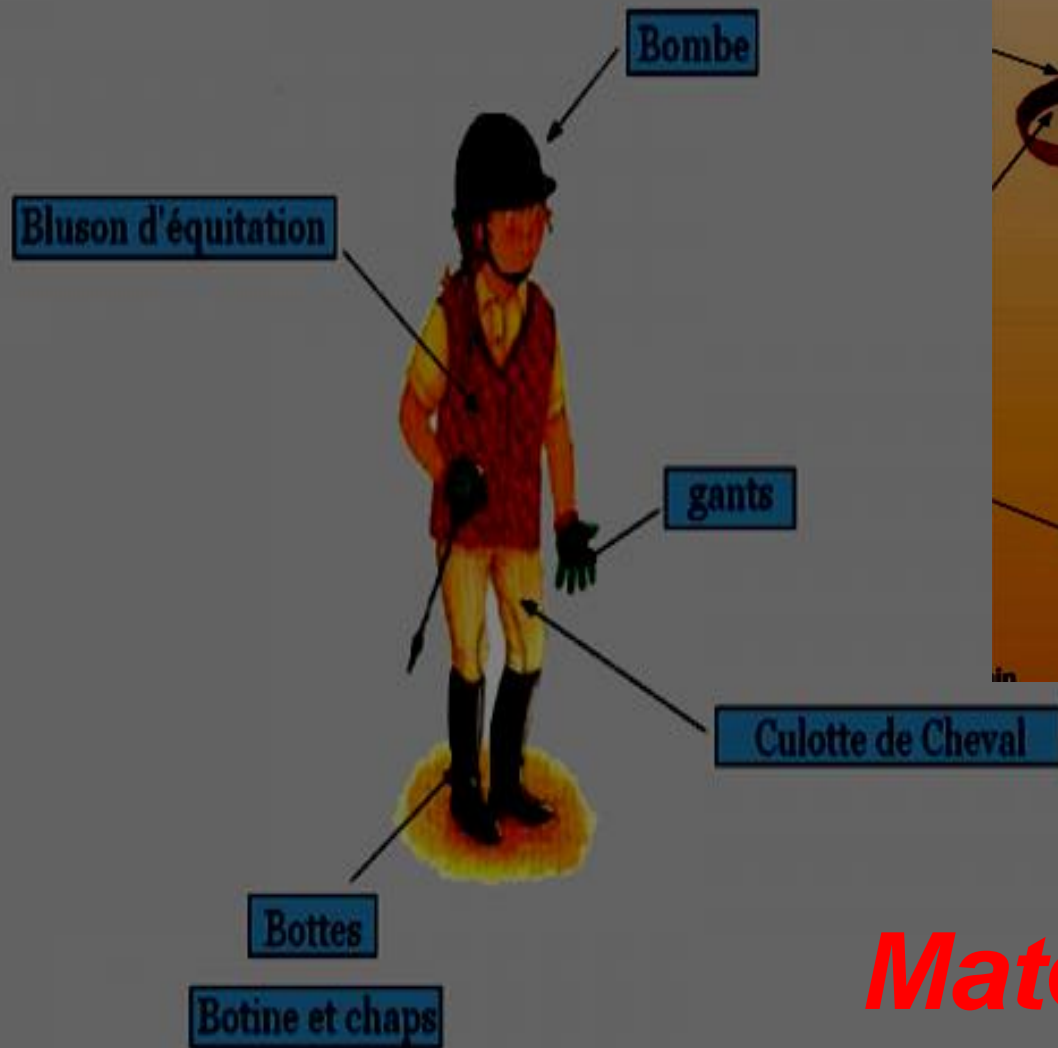
→ Les étriers

↓
Les rênes

↓
La sangle



La tenue du cavalier :



Equidrive, ce qui remplace les rênes

Matériel spécialisé que j'utilise :

Les différentes disciplines que je pratique :

.Le dressage : c'est une discipline, même un art. Il sert à montrer l'élégance des mouvements de l'animal ainsi que la complicité entre le cavalier et le cheval. Cela demande beaucoup de concentration et de précision .



Les différentes disciplines que je pratique, suite :

.L'attelage : dans cette discipline je dois exécuter des parcours de maniabilité, le plus rapidement possible en respectant une allure donnée avant le départ.





Les concours :

- *Dressage* :

Tenue obligatoire, veste, pa

Pendant ce concours, la po

La reprise de dressage pendant les championnats de France d'équitation adaptée (2019) :

Voir la vidéo reprise de dressage

L'attelage :

- ***Tenue obligatoire*** : pa

Pendant ce concours, la

La reprise d'attelage pendant les championnats de France d'équitation adaptée (2019) :

Voir la vidéo attelage

Conclusion :



L'équitation est une discipline qui
de soin et de précision.

Ça m'aide aussi au quotidien à ga



MERCI DE M'AVOIR ECOUTE !