

A woman with long dark hair, wearing a red tank top and black shorts, is climbing a horizontal rock overhang. She is using climbing shoes and a harness with a rope. The background shows a vast landscape of green hills and a blue sky with white clouds.

L'escalade

De Mei-Linh CM1B



Sommaire

1:C'est quoi l'escalade?

2:Le matériel

3:L'escalade cela développe quoi?

4:Son histoire

5:L'escalade de bloc

6:L'escalade libre

7:Alain Robert

8:Daniel Woods

9:Ashima Shiraishi

10:Les jeux olympiques(J-O)

11:Vidéo

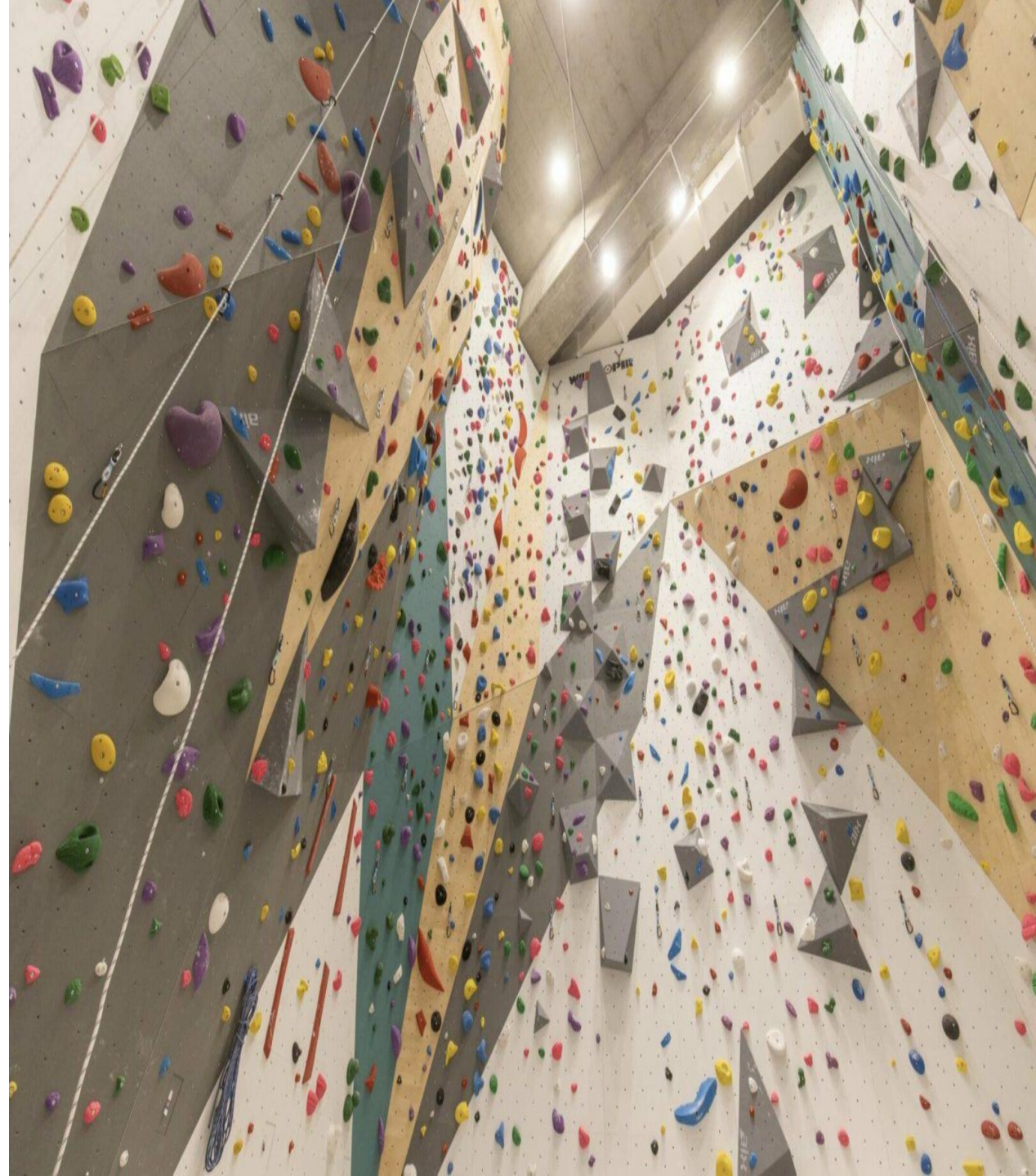
12:Le quiz



An indoor rock climbing wall with several people climbing. The wall is divided into vertical sections of orange, yellow, and white. The climbing holds are colorful and varied in shape. A man in a blue shirt is climbing on the right side, a woman in a white shirt is climbing in the center, and another person is climbing on the left. Ropes are attached to the wall and run vertically down. The text "C'est quoi l'escalade" is overlaid in the center of the image.

C'est quoi l'escalade

L'escalade est un sport consistant à progresser le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief ou d'une structure artificiel par un cheminement appelé voie.






Le matériel



Voici un casque, un système d'assurage, une corde, un harnais/baudrier et un mousqueton.

A woman with brown hair tied back, wearing a grey tank top and a blue climbing harness, is climbing a rock wall. She is reaching up with her right hand to grasp a blue climbing hold. The wall is covered in various colorful holds (red, yellow, green, blue, pink) and is illuminated by bright sunlight from the left, creating a strong shadow of the climber on the wall. The background shows other parts of the climbing wall with more holds.

L'escalade cela développe quoi

L'escalade développe beaucoup de qualité physique, comme la force musculaire, la souplesse, l'équilibre, l'endurance musculaire.



A person is climbing a large, textured rock face. They are wearing a teal long-sleeved shirt with three dark stripes on the sleeve, black shorts, and a climbing harness. A yellow bag is attached to their harness. The climber is positioned on the right side of the frame, with their back to the camera. The background shows a vast desert landscape with scattered Joshua trees and low mountains under a clear blue sky. The text "Son histoire" is overlaid in white on the climber's harness.

Son histoire

L'histoire de l'escalade débute vers 1890 et se décompose en cinq grande périodes . D'abord réservé aux alpinistes l'escalade se développe jusqu'à devenir une activité à part entière . Les premières compétitions datent de 1947.





L'escalade de bloc

L'escalade de bloc est une discipline sportive et un type d'escalade, qui consiste à grimper des blocs de faible hauteur. De manière général, la surface à grimper simplement appelée « bloc » ne dépasse pas les cinq mètres de hauteur, cela permet de retomber au sol sans risque de blessure trop importante.



A man in a red and grey shirt and dark pants is free climbing a steep, reddish-brown rock face. The rock is covered in patches of green moss. The climber is positioned in the center-left of the frame, with his right arm extended upwards and his left arm reaching out to the rock. The background shows a vast, forested mountain range under a clear sky. The text "L'escalade libre" is overlaid in white on the rock face.

L'escalade libre

L'escalade libre est un style d'escalade qui consiste à progresser sur une paroi sans utiliser de matériel pour s'aider, et à atteindre le sommet d'une voie d'escalade en utilisant uniquement les prises du rocher.



A man with long hair, wearing a black jacket and pants, is climbing a vertical metal beam of a skyscraper. He is looking down at the city below. The city is densely packed with buildings and roads. In the foreground, there is a large stadium with a green field and a red track. The sky is hazy and grey.

Alain Robert

Alain Robert Philippe dit Alain Robert, surnommé « le spiderman français », né le 7 août 1962 à Digoïn, est un grimpeur français de haut niveau, spécialisé dans l'escalade rocheuse en solo intégral puis dans l'escalade d'immeuble en solo intégral.





Daniel Woods

Daniel Woods né le 1^{er} août 1989 à Richardson, est un grimpeur professionnel Américain de haut niveau spécialisé dans l'escalade de bloc.



A young woman with short black hair in a ponytail is climbing a bright yellow rock wall. She is wearing a red tank top and blue and white striped shorts. She is using a blue rope and a blue carabiner to secure herself. Her right hand is on a red triangular hold, and her left hand is on a blue hold. The background is a blurred view of a rocky cliff face.

Ashima Shiraishi

Ashima Shiraishi est une grimpeuse
Américano Japonaise née
le 3 avril 2001 elle est spécialisée
en escalade sportive et en bloc
elle est surnommée la phénomène
du bloc.



Les J-0

B2

69

JALBERT



L'escalade est présentée
aux jeux olympiques
d'été de 2020 à Tokyo
en tant que sport
additionnel. Il intègre la liste des
sport officiel en février 2022.



Vidéo

- <https://youtu.be/HdQQCoYQ75M>

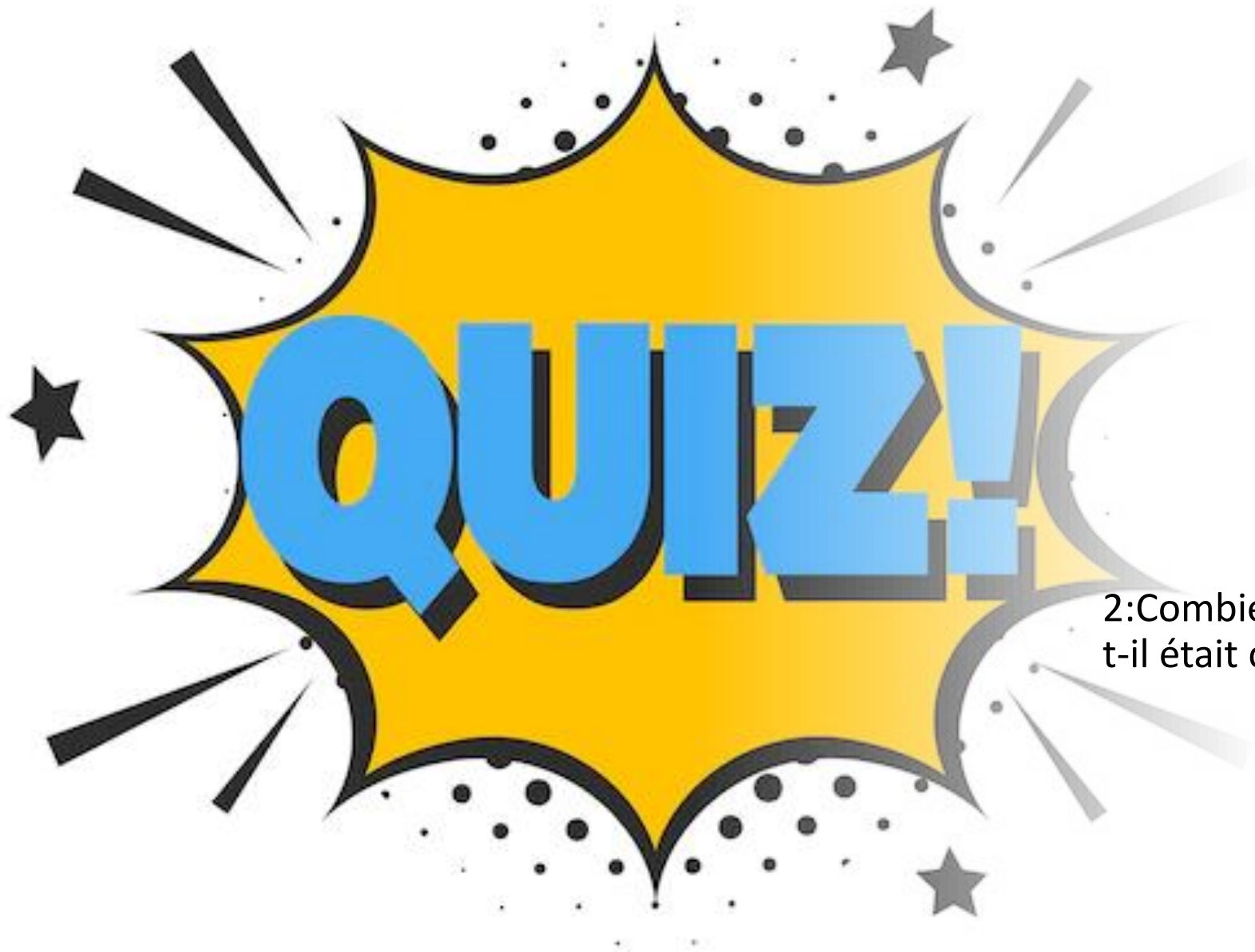
QUIZ



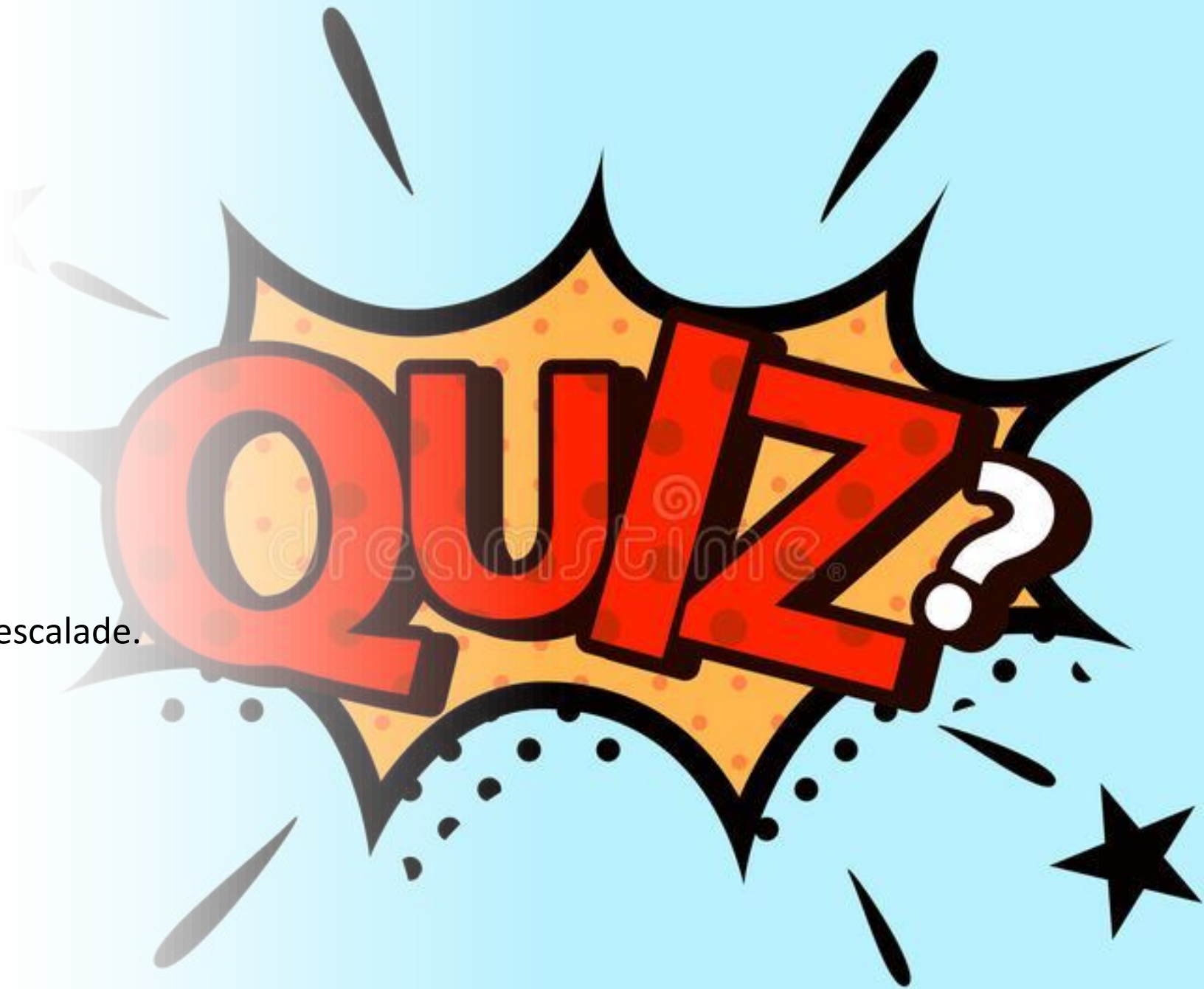
ck | #422155424

1: Quel est le surnom d'Alain Robert?

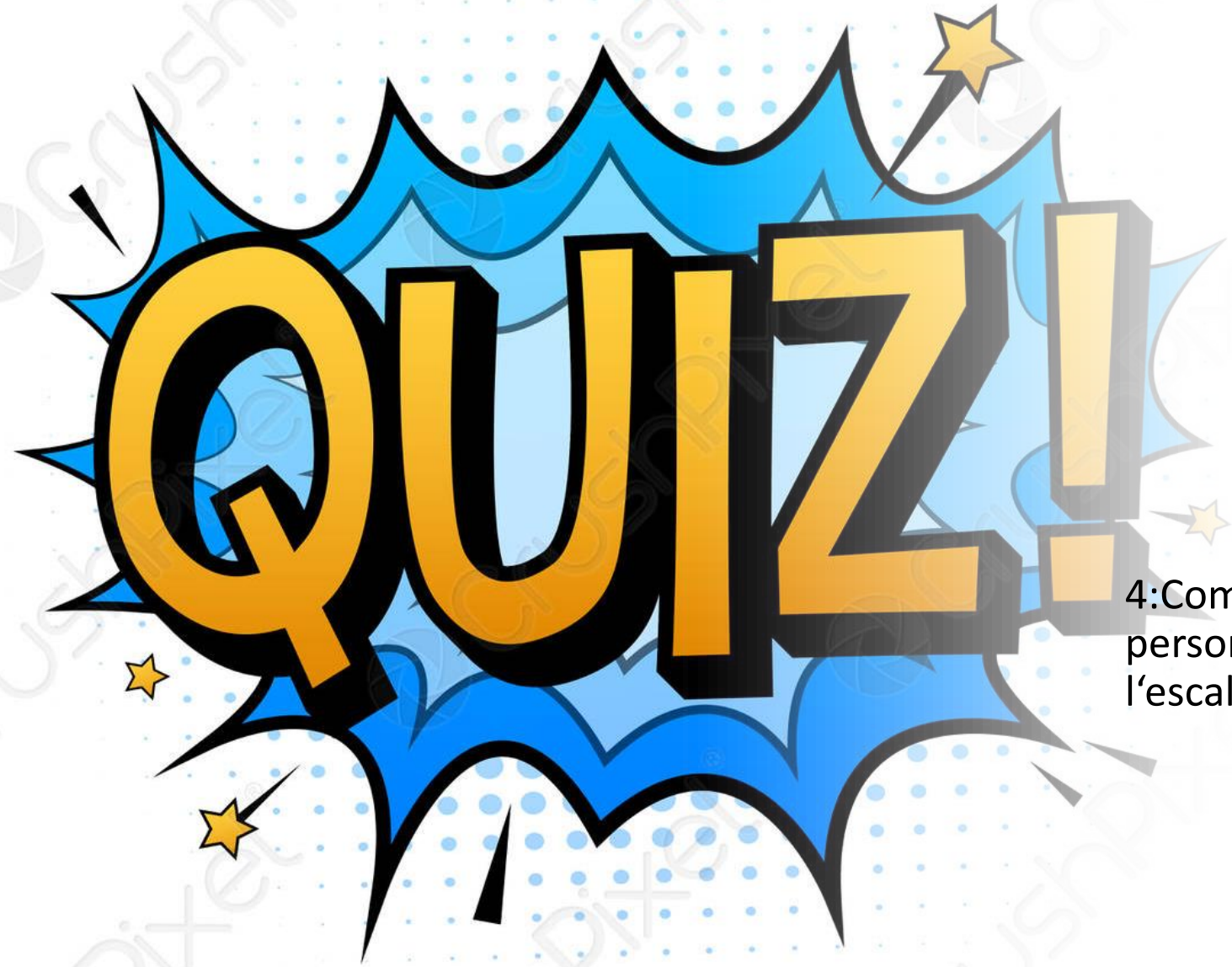




2: Combien de fois Daniel Woods a-t-il été champion des Etats-Unis?



3:Cite trois équipements d'escalade.



QUIZ!

4: Comment appelle-t-on les personnes qui pratiquent l'escalade de bloc?

5: Quand l'escalade est devenue un sport officiel aux J-O?



QUESTION



CRITIQUE



**MERCI POUR
VOTRE ATTENTION**

