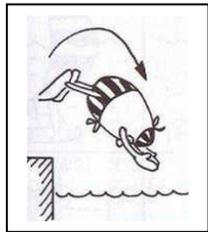


TEST FIN DE CYCLE 3

Ce test se fait en 2 étapes séparées par un temps de récupération.

Etape 1 : Se déplacer sur une trentaine de mètres sans reprise d'appuis. Pour les élèves qui passent ce test dans un bassin de 25 mètres, ils pourront se déplacer sur 25 mètres, effectuer un virage, une coulée et une reprise de nage pour gagner le bord.

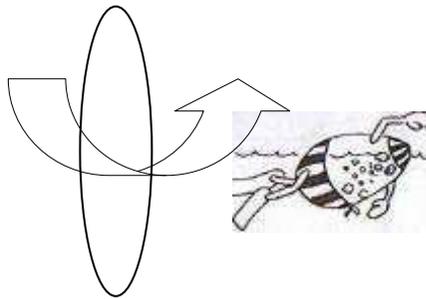
Etape 2 : Effectuer le parcours suivant.



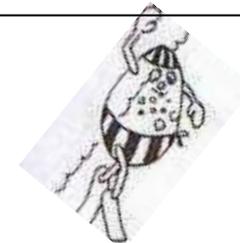
1- Je saute ou je plonge.



2- Je passe dans un cerceau situé sous l'eau (au ras de l'eau).



3- Je fais un surplace de 10 secondes environ.



4- Je regagne le bord.