TEST : Es-tu autonome ?

1- Ta chambre, c'est...
A) Le grand bazar !
B) Génial ! Tu t'y sens très bien.
C) Un endroit qu'il faut ranger quand tes parents haussent la voix.

2- Ton argent de poche...
B) Tu économises un peu chaque mois pour te faire plaisir.
A) Tu n'en as jamais assez.
C) C'est pas énorme mais ça va...

3- Pour les gros contrôles tu révises...
C) Toujours au dernier moment !
B) Par petits bouts pendant 15 jours.
A) C'est ta mère qui gère ton planning de révisions !

4- Ton portable...
C) Tu le laisses traîner dans le salon.
A) Tu l'as toujours avec toi.
B) Tu l'éteins avant de te coucher.

5- Tu étais à une soirée...
B) Tu rentres à la maison à l'heure prévue.
C) Tu es super en retard, tu rentres chez toi en courant.
A) Tu appelles tes parents pour négocier un délai.

6- En cours, quand tu ne comprends pas...
A) Tu t'ennuies.
B) Tu poses des questions.
C) Tu déranges ton voisin.

7- Les leçons, tu les apprends...
B) Régulièrement
C) De temps en temps.
A) Quand le prof le demande.

8- Tes affaires d'EPS...
C) Tu les oublies régulièrement.
B) Tu les prépares la veille au soir.
A) Tu attends que ta mère te le rappelle.

9- Tu as eu une mauvaise note à un contrôle...
A) Tu t'énerves ! Ce prof est vraiment nul !
B) Tu relis ta copie et essaies de voir ce qui a posé problème.
C) Tu vas voir le professeur pour avoir des explications.

Résultats du TEST « *Es-tu autonome ?* »

Tu as un max de B	Tu as un max de C	Tu as un max de A
AUTONOMIE À CULTIVER	**AUTONOMIE À TRAVAILLER**	**AUTONOMIE À CONQUÉRIR**
Tu es déjà pas mal autonome dans ton travail scolaire, bravo ! Tu vérifies si tu sais bien tes leçons en te posant des questions. Quand tu ignores le sens d'un mot, tu le cherches ou tu demandes à quelqu'un. Et tu as pris l'habitude de regarder dans ton agenda les devoirs à faire sur les 7 jours à venir pour prendre de l'avance au besoin. Continue !	Quand cela t'arrange, à la maison tu peux faire preuve d'autonomie. Pourtant, tu attends les contrôles pour apprendre tes leçons et tu fais tes devoirs au dernier moment. Résultat : des difficultés et du stress inutiles. Dis-toi que plus tu travailles régulièrement et plus tu poseras des questions quand tu ne sais pas (aux professeurs, à tes parents, à tes camarades), moins le travail scolaire te paraîtra difficile. Tu vas voir, travailler par soi-même est mille fois plus agréable que d'avoir sur son dos ses parents ou ses profs !	Apprendre tes leçons, mettre le couvert... tu sais que tu dois le faire, mais, comme cela ne t'amuse pas, tu essaies souvent de « zapper ». Un petit sixième ne se comporterait pas autrement ! Maintenant que tu es lycéen, prends les choses en main ! Les tâches à faire à la maison ? Participe, et tu seras tranquille. Les devoirs et les leçons ? C'est impossible d'apprendre et de progresser sans cela, alors autant en prendre vite l'habitude. Plus tu donneras à ton cerveau l'habitude de travailler, plus ce sera facile. Pour lui et pour toi !