

## Défi Motricité : Le parcours du ballon

### Matériel nécessaire :

- 1 ballon

### Consignes :

Pour réussir le défi, il faut mettre le ballon entre ses genoux et traverser trois fois l'ensemble de la maison ou du jardin sans faire tomber l'objet.

### Conseils :

Prévenir l'enfant qu'il n'y a pas de temps défini pour réaliser l'activité.  
Le laisser essayer avant de compter les trois essais.  
Le féliciter lors des premiers pas ou de la première pièce traversée.

### Adaptations :

- + facile : réduire la distance en traversant une seule pièce.
- + facile : réussir une seule traversée et non trois.
- + facile : trouver un petit ballon.
- + difficile : réussir l'activité de manière chronométrée et essayer de battre son propre record.
- + difficile : augmenter le nombre de traversées.
- + difficile : réaliser une course avec votre enfant.
- + difficile : réaliser l'activité en marche arrière ou avec un gros ballon.

