

Défi Motricité : Le parcours à la cuillère

Matériel nécessaire :

- 1 cuillère à soupe
- 1 petite pomme ou balle ou clémentine ou objet qui loge dans la cuillère

Consignes :

Pour réussir le défi, il faut mettre l'objet dans la cuillère (tenue à deux mains) et traverser l'ensemble de la maison ou du jardin sans faire tomber l'objet plus de trois fois.

Conseils :

Prévenir l'enfant qu'il n'y a pas de temps défini pour réaliser l'activité.
Le laisser essayer avant de compter les trois essais.
Le féliciter lors des premiers pas ou de la première pièce traversée.

Adaptations :

- + facile : réduire la distance en ne traversant qu'une seule pièce.
- + facile : réussir une seule traversée et non trois.
- + difficile : réussir l'activité de manière chronométrée et essayer de battre son propre record.
- + difficile : réaliser l'activité avec la cuillère dans une seule main une fois à droite et une fois à gauche (alterner à chaque essai).
- + difficile : réaliser l'activité en marche arrière.

