

Que devient notre nourriture ?

L'appareil digestif est en fait un long tuyau qui commence dans la bouche et se termine dans l'anus*.

La nourriture avalée s'engage dans un tube musculeux, l'**œsophage**, qui la conduit dans l'**estomac**. Là, elle est malaxée, imprégnée de substances digestives et transformée ainsi en une sorte de bouillie.

Puis cette bouillie est progressivement évacuée dans l'**intestin grêle** dont les parois laissent filtrer une partie des aliments digérés dans la circulation sanguine. Le reste de la bouillie alimentaire passe de l'intestin grêle dans un tuyau plus court, mais plus large, le **gros intestin**.

La plus grande partie de l'eau qu'elle contient ainsi que d'autres substances utilisables y sont à leur tour absorbées par la circulation sanguine. Les déchets qui subsistent poursuivent leur chemin pour être expulsés du corps par l'anus.

La digestion transforme et décompose ce que nous mangeons pour en extraire des éléments directement utilisables par notre organisme : les nutriments. Ces nutriments fournissent aux cellules du corps l'énergie nécessaire à leurs activités.

C'est grâce à eux que nous grandissons, que notre cerveau fonctionne, que nos muscles travaillent.

*anus : l'anus est l'orifice (le trou) qui termine le gros intestin et par lequel les déchets de la digestion sont évacués.

D'après Steve Parker, le corps humain, une fabuleuse machine.

- 1) Dans quel tuyau commence le voyage des aliments ?
- 2) Où se trouve ce tuyau dans le corps ?
- 3) Quelle est la partie la plus longue du tube digestif ?
- 4) Où les nutriments (les aliments digérés) sont-ils utilisés ?
- 5) Où s'accumulent les déchets irrécupérables ?