

Défin°11

C A P O U P A S C A P ?



Partage une chanson qui te met de bonne humeur ou qui te fait danser en ce moment.



Défin°12

C A P O U P A S C A P ?



Résous cette énigme et ces rébus.



Donne tes réponses en message privé.

IX

Tu as 9 en chiffre romain . Avec un seul trait, tu dois obtenir 6..

Comment?

1)      !

2)    j'  r

 p'   1 

Défin°13

C A P O U P A S C A P ?



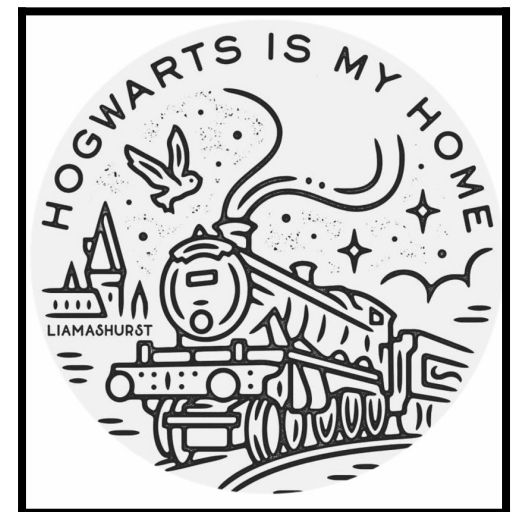
Allonge-toi sur le ventre avec tes mains dans le dos.



Essaie de te relever SANS utiliser tes mains !

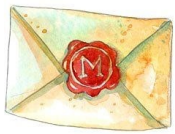


Demande à un membre de ta famille de filmer tes exploits.

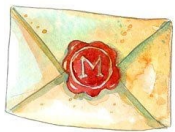


Défin°14

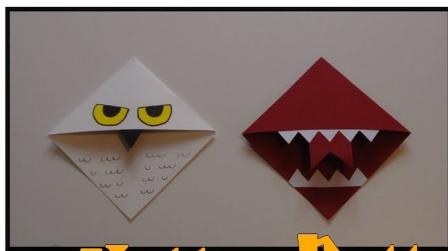
C A P O U P A S C A P ?



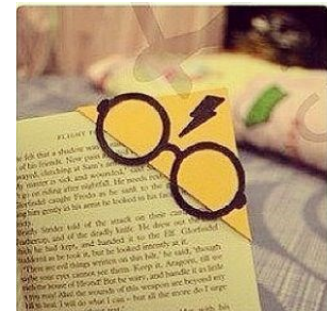
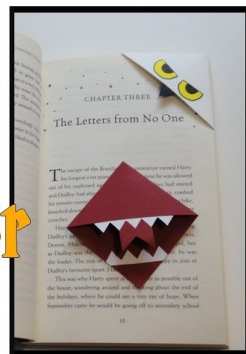
Réalise un de ces marque-pages.



Décore-le comme tu as envie.

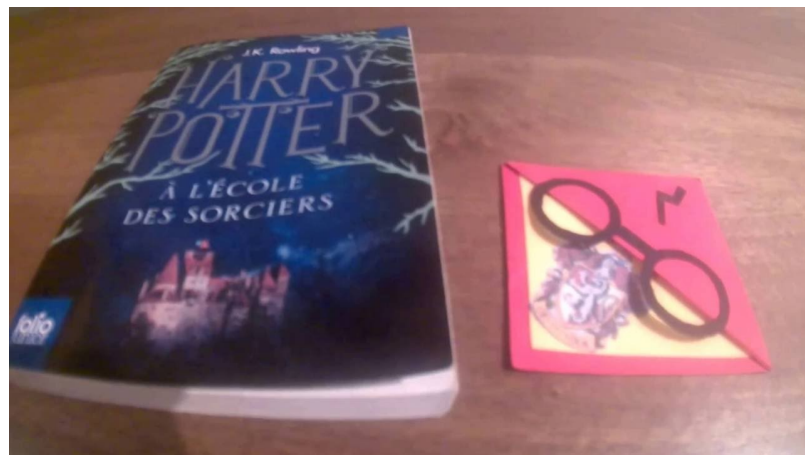


Harry Potter
Bookmark 



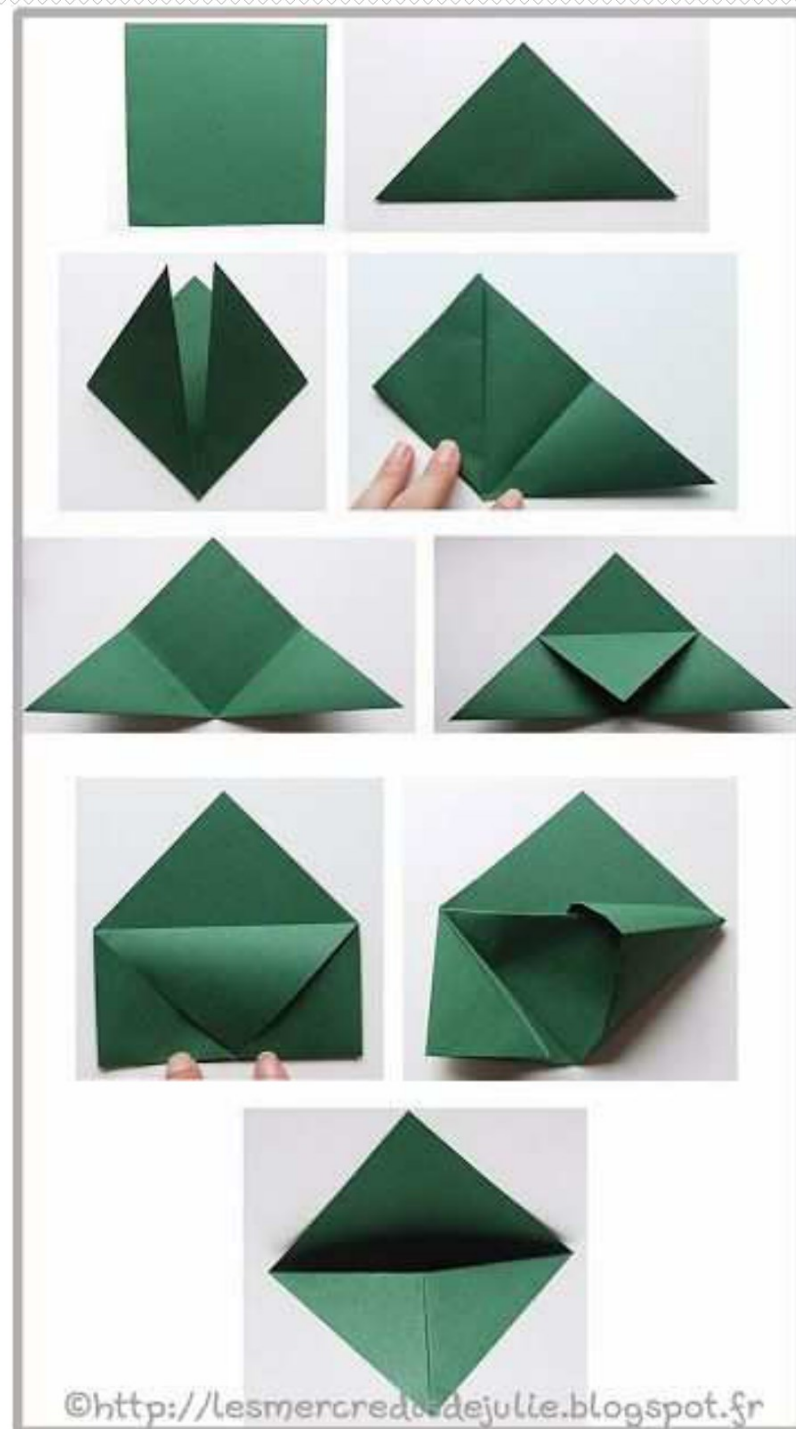
Matériel :

Carrés de 10 cm sur 10 cm.



The magic will never end.

Etapes :



©<http://lesmercredesdejulie.blogspot.fr>

Défin°15

C A P O U P A S C A P ?

👓 Observe ces photos et retrouve ce que c'est...

Photo 1



Photo 2

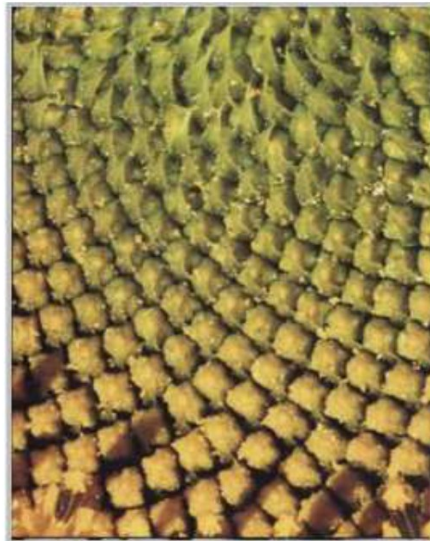


Photo 3

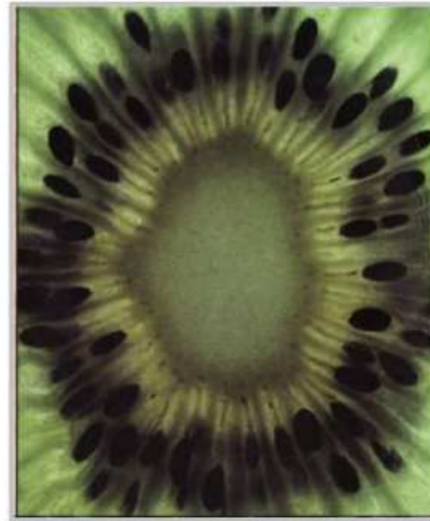


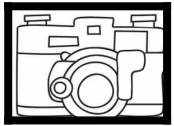
Photo 4



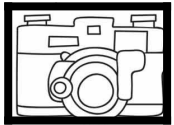
👓 Donne tes réponses en message privé. Bonne réflexion !

Défin°16

C A P O U P A S C A P ?



Saute le plus haut possible !



Demande à un membre de ta famille de te prendre en photo.



Défin°17

C A P O U P A S C A P ?



Cherche chez toi ces objets et rassemble-les sur une photo.



- ⇒ un objet qui roule,
- ⇒ quatre choses différentes vertes
- ⇒ un objet qui te rend heureux(-se)
- ⇒ un fruit
- ⇒ un livre avec la 1^{ère} lettre de ton prénom dans le titre
- ⇒ cinq objets de la même couleur (au choix)
- ⇒ trois chaussures différentes



Défin°18

C A P O U P A S C A P ?



Cuisine ce bon dessert avec un membre de ta famille.



Montre-nous le résultat avant de le déguster!



Muffins aux fruits rouges *comme mon étiquette!*

- 1 Battez les oeufs et le sucre.
2 oeufs, 125 g de sucre
- 2 Faites fondre le beurre. Puis, ajoutez la crème et le mélange oeufs/sucre tout en remuant.
100 g de beurre salé, 15 cl de crème
- 3 Dans un autre saladier, mélangez la farine, la levure et la poudre d'amandes.
200 g de farine, 1/2 sachet de levure chimique, 2 c à s d'amandes en poudre
- 4 Versez la 1ère préparation dans le mélange obtenu. Mélangez grossièrement à la cuillère pour obtenir une pâte grumelueuse. Enfin, incorporez les fruits rouges en mélangeant très délicatement.
250 g de fruits rouges au choix
- 5 Versez dans des moules à muffin à mi-hauteur et mettez au four.
Thermostat 6 (180°)
Cuisson : 15-20min

www.monetiquette.fr



Muffins aux fruits rouges

avec
mami
etiquette!

- 1 Battez les oeufs et le sucre.

2 oeufs



125 g de sucre

- 2 Faites fondre le beurre.
Puis, ajoutez la crème et le mélange
oeuf/sucre tout en remuant.

100 g de
beurre sale



15 cl de
crème

- 3 Dans un autre saladier, mélangez la
farine, la levure et la poudre d'amandes.

1/2 sachet de
levure chimique



200 g de
farine

2 c à s
d'amandes en
poudre

- 4 Versez la 1ère préparation dans le
mélange obtenu. Mélangez grossièrement
à la cuillère pour obtenir une pâte
grumeluse.

Enfin, incorporez les fruits rouges en
mélangeant très délicatement.



250 g de
fruits rouges
au choix

- 5 Versez dans des moules à muffin
à mi-hauteur et mettez au four.



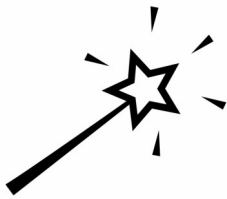
Thermostat 6 (180°)
Cuisson : 15-20mn



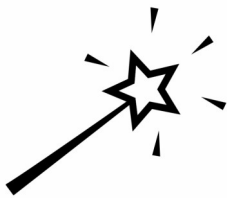
www.monetiquette.fr

Défin°19

C A P O U P A S C A P ?



Construis ce joli attrape-rêves.



Montre-nous ta création.

Défis nature



CRÉER un attrape-rêves

défi 1



Et si tu réalisais un attrape-rêves à suspendre au-dessus de ton lit, comme le faisaient les tribus d'Indiens d'Amérique ? Finis les cauchemars !

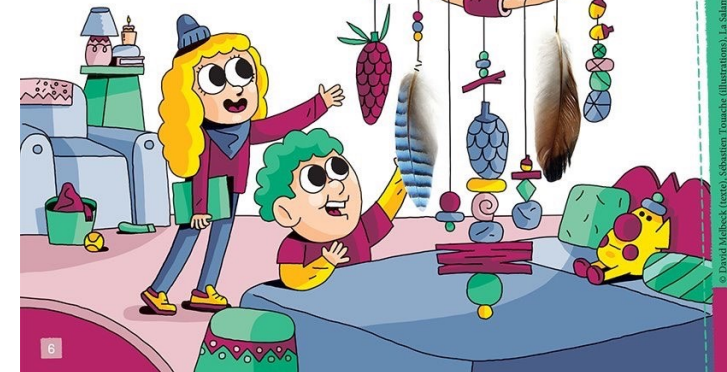
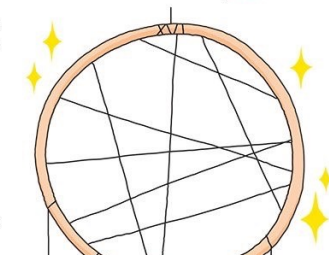
1 Trempe ta baguette dans l'eau une nuit, puis plie-la en cercle. Insère chaque extrémité dans le sureau évidé, en guise de fermoir. Consolide-le avec du ruban adhésif si besoin est.



2 Attache tes fils de laine en les croisant à ta guise, de part et d'autre du cercle. Les fils symbolisent la toile d'araignée qui piège les cauchemars ; les espaces vides laissant passer les beaux rêves.

3 Prépare tes suspensions : fils de laine, plumes et autres éléments naturels. Attache-les au bas de ton cercle : les plus courtes sur les 2 extrémités puis la plus longue au centre.

Il ne reste plus qu'à l'installer au-dessus de ton lit. Ça peut aussi faire un beau cadeau !





Il te faut

40 cm

baguette de saule
(ou de noisetier)laine
blanche

3 cm

plumes et éléments naturels
(pommes de pin, galets, bois
flottés, coquilles, glands...)CRÉER
un attrape-rêves

Et si tu réalisais un attrape-rêves à suspendre au-dessus de ton lit, comme le faisaient les tribus d'Indiens d'Amérique ? Finis les cauchemars !

- 1 Trempe ta baguette dans l'eau une nuit, puis plie-la en cercle. Insère chaque extrémité dans le sureau évidé, en guise de fermoir. Consolide-le avec du ruban adhésif si besoin est.



- 2 Attache tes fils de laine en les croisant à ta guise, de part et d'autre du cercle. Les fils symbolisent la toile d'araignée qui piège les cauchemars ; les espaces vides laissant passer les beaux rêves.

- 3 Prépare tes suspensions : fils de laine, plumes et autres éléments naturels. Attache-les au bas de ton cercle : les plus courtes sur les 2 extrémités puis la plus longue au centre.

Il ne reste plus qu'à l'installer au-dessus de ton lit. Ça peut aussi faire un beau cadeau !

