

Prénom :

Date :

Cycle 2

Secourir : les règles de base (2)

Note :



Se corriger

Soigne-toi bien !

a. Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ?

Coche la bonne réponse.

Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☐

Faux ☒

Appliquer de la pommade.

Vrai ☐

Faux ☒

Enlever sa montre.

Vrai ☐

Faux ☒

Percer les cloques lorsqu'il y en a.

Vrai ☐

Faux ☒

Couvrir la brûlure de tulle gras.

Vrai ☐

Faux ☒

Verser de l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.

Vrai ☒

Faux ☐



b. Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche – se moucher – s'asseoir

1. se pincer le nez
2. se pencher un peu en avant
3. respirer par la bouche
4. s'asseoir



c. Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- (2) Presser la plaie avec un tissu propre.
- (4) Passer un peu de désinfectant sur la plaie.
- (5) Recouvrir la blessure d'un pansement.
- (1) Se laver les mains.
- (3) Quand le sang s'est arrêté de couler, laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.

