

Prénom :

Date :

Cycle 2

Secourir : les règles de base (2)



S'entraîner

## Soigne-toi bien !

a. Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher une brûlure de s'aggraver ?

**Coche** la bonne réponse.

Verser de l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes.

Vrai

Faux

Appliquer de la pommade.

Vrai

Faux

Enlever sa montre.

Vrai

Faux

Percer les cloques lorsqu'il y en a.

Vrai

Faux

Couvrir la brûlure de tulle gras.

Vrai

Faux

Verser de l'eau froide pendant 5 à 10 minutes.

Vrai

Faux



b. Marine saigne du nez. **Recopie** ce qu'elle doit faire pour arrêter le saignement.

*se pincer le nez – se boucher le nez – se laver le nez – respirer par le nez – se pencher un peu en avant – se secouer la tête – se pencher en arrière – respirer par la bouche – se moucher – s'asseoir*

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_



c. Antoine s'est légèrement coupé et il saigne. Voici ce qu'il doit faire pour ne pas aggraver sa blessure. **Range** les phrases dans l'ordre en les numérotant.

- Presser la plaie avec un tissu propre.
- Passer un peu de désinfectant sur la plaie.
- Recouvrir la blessure d'un pansement.
- Se laver les mains.
- Quand le sang s'est arrêté de couler, laver soigneusement autour de la plaie, à l'eau savonneuse.

