

Mon
Quotidien
ISSN 1258 - 6447 ISSN 2491 - 5890

100 % FAITS - 0 % OPINIONS
Second cahier

On en apprend tous les jours !

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour - 0,70 euro

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

lundi
30
août
2021

n° 7530 - 7531

REPORTAGE

Il est devenu un « trésor du monde » à protéger

Bienvenue à Cordouan, le plus vieux phare de France

Le phare de Cordouan a 400 ans. Situé à 7 km des côtes, en Gironde, il est le dernier à être habité par des gardiens.

Découvre le phare de Cordouan



L'AVENTURE VERS CORDOUAN

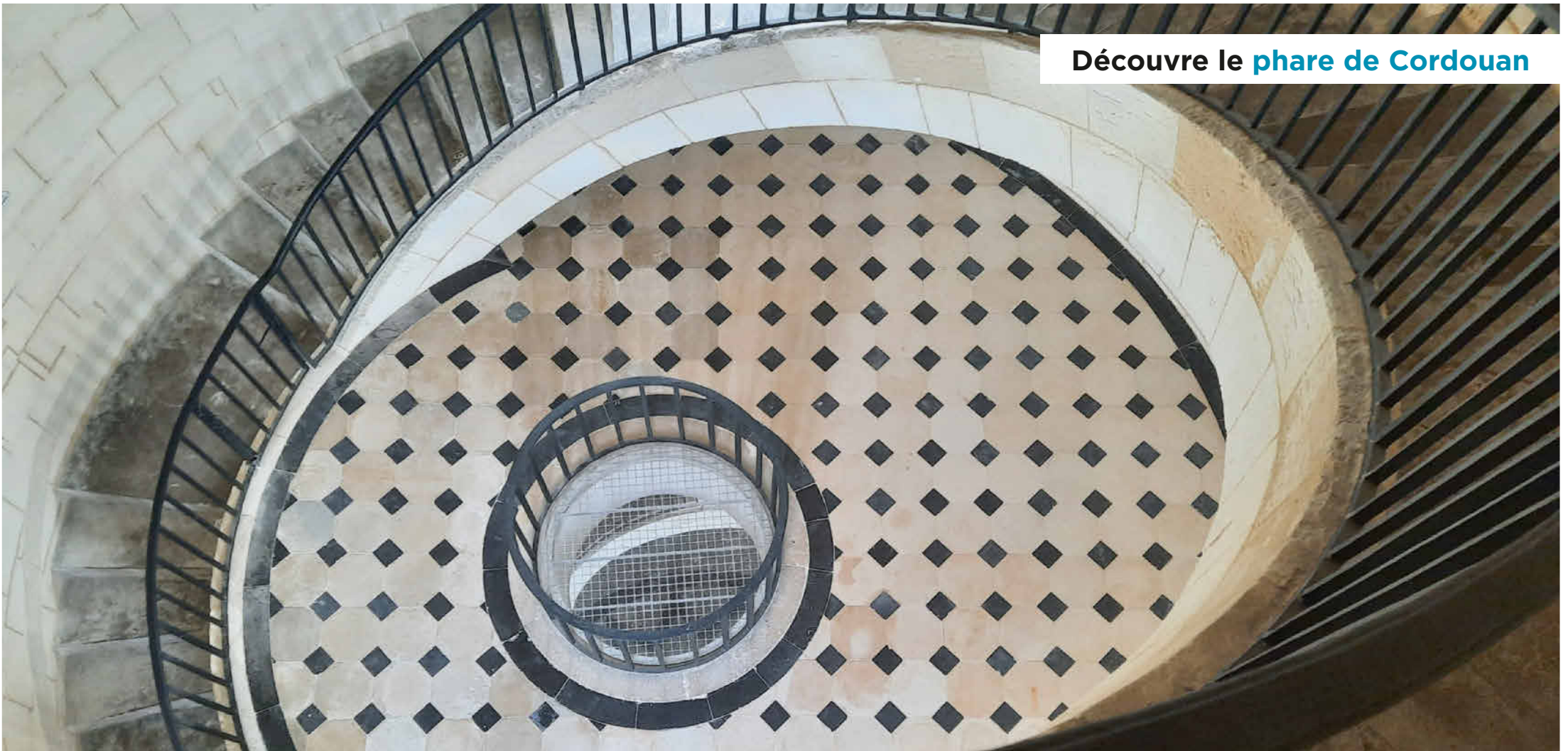
Entre Royan (Charente-Maritime) et le phare de Cordouan (Gironde), le 6 juillet

Visiter le phare de Cordouan, situé à environ 7 km des côtes, ça se mérite ! Comme il n'est accessible qu'à marée basse, il n'y a, la plupart du temps, qu'un départ par jour depuis les ports de Royan (Charente-Maritime) ou du Verdon-sur-Mer (Gironde) (*voir carte p. 4*). Ce matin de juillet, à Royan, quelques dizaines de courageux se sont levés à l'aube pour partir à l'assaut du phare. Peu après avoir quitté le port, le commandant nous met en garde : « *Cela risque de bouger un peu !* » Le bateau se met à tanguer (*se balancer*), effrayant Jeanne, 9 ans, venue avec ses grands-parents. Après quelques minutes effectivement houleuses, on l'aperçoit au loin : le majestueux phare de Cordouan. Le bateau s'arrête pourtant : impossible d'aller plus loin. Autour de nous, la zone est couverte de bancs (*bandes*) de sable, donnant au paysage un air de désert en pleine mer. Une barge amphibie* est attachée au navire. Nous changeons donc d'embarcation, puis avançons tantôt sur l'eau, tantôt sur le sable. Une véritable aventure ! Les oiseaux semblent nous montrer le chemin (encore long). En arrivant près du phare, la barge ne roule plus que sur le sable, jusqu'à atteindre le plateau rocheux de Cordouan. Au pied du bâtiment, les deux gardiens, Pierre et Thomas, nous attendent devant la grande porte en bois. Ils seront nos guides pendant une heure de visite environ, avant que nous ne soyons pris par le temps (et la marée montante). Au retour, même parcours, mais en sens inverse : traversée du désert de sable, puis retour en haute mer (beaucoup plus calme, cette fois) jusqu'au port de Royan.

Reportage de Marine Deperne

* Bateau à fond plat, capable d'avancer sur l'eau ou de rouler sur le sable.

Découvrez le phare de Cordouan



À L'INTÉRIEUR DU « PHARE DES ROIS »

Salle des contrepoids, dans le phare de Cordouan (Gironde), le 6 juillet

Voici la salle « des contrepoids », située dans la partie la plus récente du phare. Au centre, tu peux voir une sorte de « puits » appelé « *occulus* ». Il permettait aux gardiens de monter les combustibles* nécessaires pour maintenir la lanterne allumée toute la nuit, grâce à une poulie**. D'habitude, il n'y a pas grand-chose à l'intérieur d'un phare, à part un escalier et une lanterne. Mais le phare de Cordouan ne ressemble à aucun autre. La construction du plus vieux phare de France a été commandée par le roi Henri III (3), en 1584. Henri IV (4) a ensuite décidé d'en faire un symbole du pouvoir royal (notamment face aux Anglais) : en plus d'un appartement pour le roi, il y a fait ajouter une chapelle, des sculptures... L'édifice a été mis en service en 1611, après 27 ans de travaux. Il s'agit alors d'une tour ronde de trois étages, haute de 37 m. À la fin du XVIII^e (18^e) siècle, le phare, abîmé par les tempêtes, est en très mauvais état.

Les marins se plaignent de ne pas voir sa lumière d'assez loin. Il est alors décidé de surélever Cordouan de près de 20 m. Pour y parvenir, un immense escalier sert de système ingénieux permettant de soutenir les murs en pierre du bâtiment. Désormais, il faut monter 301 marches pour rejoindre le sommet du phare ! Finalement, aucun roi n'a jamais séjourné dans cet édifice, pourtant surnommé le « phare des rois ». Cordouan a été classé monument historique*** en 1862 (en même temps que Notre-Dame de Paris !). Depuis fin juillet, il fait partie du Patrimoine mondial de l'Unesco****.

*Matières (ex. : charbon, pétrole...) que l'on brûle pour obtenir de l'énergie.

**Petite roue autour de laquelle passe une corde servant à soulever un poids.

***Lieux historiques considérés comme exceptionnels en France, et donc protégés.

****Ensemble des « trésors de la planète » (sites naturels, monuments...) protégés.

Découvre le phare de Cordouan



CONSTRUIT DANS UNE ZONE MARITIME DANGEREUSE

En haut de la tour du phare de Cordouan (Gironde), le 6 juillet

Lorsque l'on dessine la carte de la France, il ne faut pas oublier cette longue échancrure* au milieu de la côte Atlantique : l'estuaire** de la Gironde (voir carte). Le phare de Cordouan en domine l'embouchure***, large de 12 km. La ville de Bordeaux se situe à environ 75 km de là. L'estuaire de la Gironde est le plus vaste d'Europe (635 km², soit six fois la taille de Paris). Il est formé par la confluence**** de deux fleuves : la Garonne et la Dordogne. Cette zone maritime est très fréquentée (bateaux de pêche, cargos et porte-conteneurs transportant des marchandises, navires de tourisme...), mais elle est aussi très dangereuse. Au rythme des marées, l'eau salée de l'océan redescend l'estuaire,

alors que l'eau douce (*non salée*) des fleuves remonte vers l'océan. Ces mouvements d'eau créent de forts courants. Ils provoquent aussi l'apparition de nombreux bancs de sable, d'îles de vase (*sorte de boue*)... Ce paysage évolue au fil des tempêtes et des ans. Cordouan n'est pas le seul phare de l'estuaire. Il y en a 10 au total, pour guider les navires et éviter qu'ils ne s'échouent.

*Bord creusé.

**Endroit où un fleuve et une mer se rencontrent.

***Zone où un fleuve se jette dans la mer.

****Endroit où deux fleuves se rejoignent.

LA LUMIÈRE DU PHARE

Le phare de Cordouan dans la nuit, en 2018

Cordouan est un phare dit « d'atterrissage » : il signale l'entrée de l'estuaire (*lire p. 4*) et met en garde les navires à l'approche d'une zone dangereuse. Chaque phare clignote d'une manière différente (pour celui de Cordouan, c'est deux clignotements longs et un court, toutes les 12 secondes). De cette façon, les marins reconnaissent chaque phare et savent où ils se trouvent. Cordouan est aussi un phare « à secteurs » : les zones à éviter (bancs de sable, rochers...) sont éclairées par un faisceau de lumière verte ou rouge. Une lumière blanche indique le chemin sûr. La lampe du phare de Cordouan a d'abord fonctionné avec du bois, puis avec du charbon, de l'huile et enfin du pétrole. En 1949, elle a été remplacée par une grosse ampoule électrique. Sa lumière est visible jusqu'à 40 km de distance. Cela est possible grâce à la lentille* entourant l'ampoule, appelée « lentille de Fresnel ». Son inventeur, le savant Augustin Fresnel, a mis au point un système permettant de concentrer** la lumière dans une même direction et d'en augmenter l'intensité. Auparavant, on employait des miroirs, plus lourds et moins efficaces. Cette lentille a été installée pour la première fois à Cordouan en 1823. Aujourd'hui, elle est utilisée dans la plupart des phares du monde.

* Ici, ensemble de morceaux de verre taillés pour grossir et renvoyer la lumière.

** Ici, réunir en un point.

Découvrez le phare de Cordouan

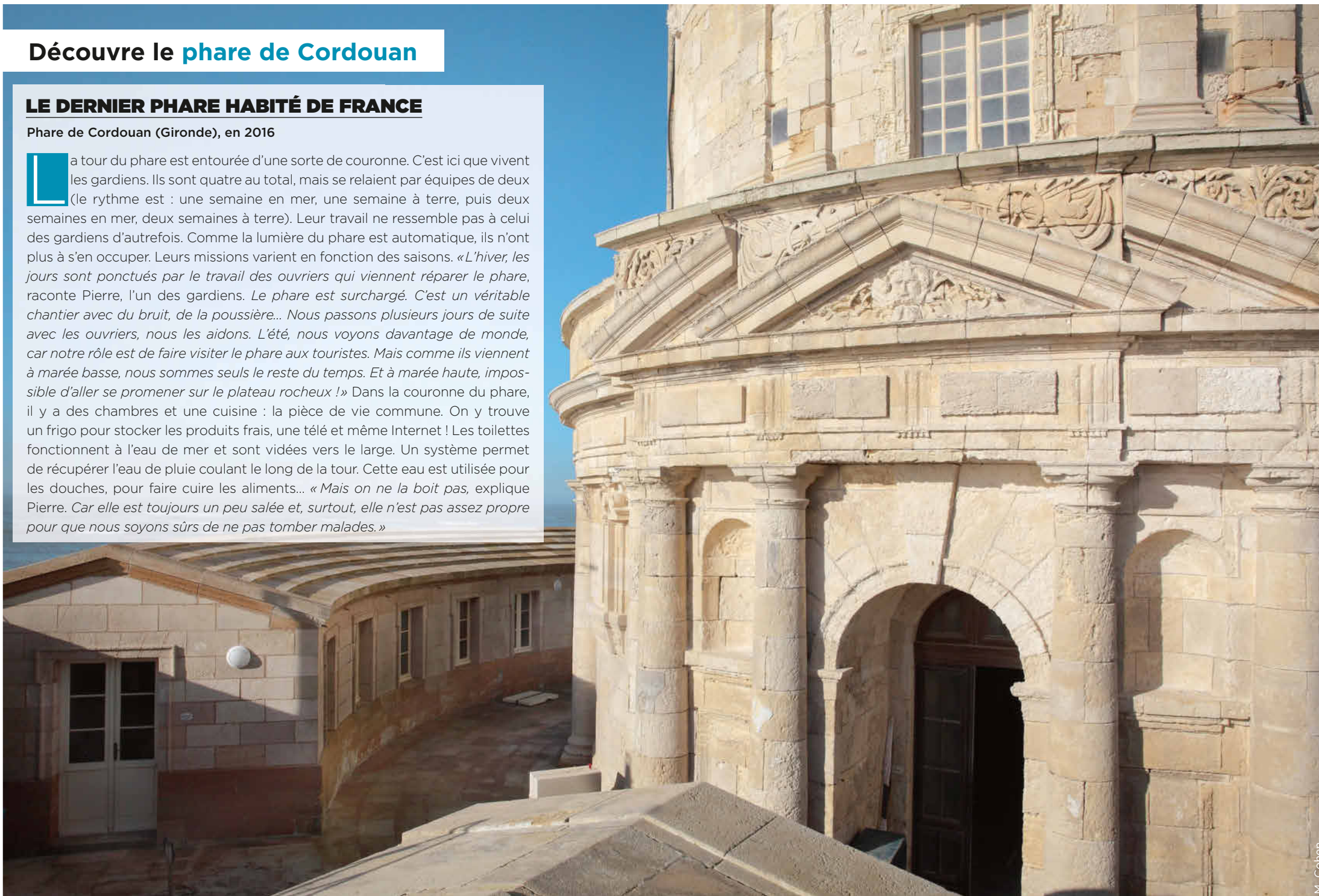


Découvrez le phare de Cordouan

LE DERNIER PHARE HABITÉ DE FRANCE

Phare de Cordouan (Gironde), en 2016

La tour du phare est entourée d'une sorte de couronne. C'est ici que vivent les gardiens. Ils sont quatre au total, mais se relaient par équipes de deux (le rythme est : une semaine en mer, une semaine à terre, puis deux semaines en mer, deux semaines à terre). Leur travail ne ressemble pas à celui des gardiens d'autrefois. Comme la lumière du phare est automatique, ils n'ont plus à s'en occuper. Leurs missions varient en fonction des saisons. *«L'hiver, les jours sont ponctués par le travail des ouvriers qui viennent réparer le phare, raconte Pierre, l'un des gardiens. Le phare est surchargé. C'est un véritable chantier avec du bruit, de la poussière... Nous passons plusieurs jours de suite avec les ouvriers, nous les aidons. L'été, nous voyons davantage de monde, car notre rôle est de faire visiter le phare aux touristes. Mais comme ils viennent à marée basse, nous sommes seuls le reste du temps. Et à marée haute, impossible d'aller se promener sur le plateau rocheux !»* Dans la couronne du phare, il y a des chambres et une cuisine : la pièce de vie commune. On y trouve un frigo pour stocker les produits frais, une télé et même Internet ! Les toilettes fonctionnent à l'eau de mer et sont vidées vers le large. Un système permet de récupérer l'eau de pluie coulant le long de la tour. Cette eau est utilisée pour les douches, pour faire cuire les aliments... *« Mais on ne la boit pas, explique Pierre. Car elle est toujours un peu salée et, surtout, elle n'est pas assez propre pour que nous soyons sûrs de ne pas tomber malades. »*



« UN PEU COMME NOTRE JARDIN »

Sur le plateau rocheux autour du phare, en 2018

Pierre, 37 ans, travaille ici depuis cinq ans. « J'ai répondu à une petite annonce : "Cherche gardien de phare". Au départ, j'ai cru que c'était une blague ! » Cet amoureux des « grands espaces » se sent bien dans ce « lieu grandiose ». Dès que possible, il pratique la pêche à pied sur le plateau rocheux (photo). « C'est un peu comme notre jardin ! Il y a des centaines d'espèces, beaucoup de crabes par exemple. » Quand ils ont du temps libre, les gardiens s'occupent chacun à leur manière. « J'aime jouer du ukulélé*, confie Thomas, 38 ans, un autre gardien du phare. Benoît (qui est à terre en ce moment) fait de la sculpture, Pierre jongle... » Et Pierre d'ajouter : « Thomas oublie de dire qu'il adore aller bouquiner devant l'une des fenêtres de la tour, en regardant les vagues taper à l'horizon... Et moi, j'aime aller prendre mon petit déjeuner sur la muraille entourant le phare... » Les gardiens font parfois des rencontres inattendues. « On a déjà vu un phoque installé sur les escaliers du phare, raconte Thomas. Nous recueillons aussi régulièrement des oiseaux blessés. On a déjà hébergé des pingouins, des goélands, des fous de Bassan... Il y a peu de temps, un pigeon voyageur a même élu domicile dans notre cuisine. Il a fait caca partout ! » Vivre loin de tout ne semble pas faire peur aux gardiens. Mais lorsqu'il y a des tempêtes, ils ne réagissent pas tout à fait de la même manière. Thomas, par exemple, se sent bien quelle que soit la météo et dort paisiblement la fenêtre ouverte. Pierre, lui, n'aime pas le bruit du vent faisant claquer les portes. « Les orages sont particulièrement impressionnants, témoigne-t-il. Cela ressemble un peu à la fin du monde. La houle** fait des grands "boums" contre la muraille... » Tous les six mois, les gardiens doivent choisir entre laisser leur place ou rester. Jusqu'à présent, Pierre et Thomas n'ont jamais vraiment hésité...

* Petite guitare hawaïenne.

** Ici, grosses vagues.

Découvrez le phare de Cordouan



Nicolas, Benoît, Pierre et Thomas, les quatre gardiens du phare.



Thomas dans la cuisine.



Thomas et Pierre, pieds nus devant l'entrée du phare.



{ POURQUOI ON EN PARLE }

Crac - Certaines personnes aiment bien se faire craquer les doigts. D'autres, au contraire, ne supportent pas d'entendre ce bruit. **Cette question a été posée par Pascal : merci à lui !*

{ IL RÉPOND }

Dr Fabien Slomka, chirurgien orthopédiste, médecin à la Clinique du genou, à Paris.

Est-ce qu'on s'abîme les doigts quand on les fait craquer ?*

Anodins. « Non, se faire craquer les doigts ne les abîme pas. Si les craquements ne sont pas accompagnés de douleurs, ils sont normaux et anodins. À l'inverse, si des douleurs, des grincements ou des blocages surviennent dans une articulation, mieux vaut consulter un médecin. De plus, faire craquer sa nuque est à éviter, car il arrive que cela provoque des douleurs ou que cela abîme les vaisseaux sanguins du cou. »



Explosion. « Le "crac" entendu quand on fait craquer ses doigts ou sa cheville, par exemple, correspond à l'explosion d'une bulle de gaz dans l'articulation. Un peu comme le "pop" entendu lorsqu'une bulle de savon éclate ! »

Frottements. « Mais certains bruits sont liés à d'autres choses que des bulles de gaz. Parfois, des tendons, ligaments, d'autres tendons... et provoquent une sorte de claquement. Lorsqu'on se relève alors qu'on était accroupi, par

exemple, il arrive que le genou "claque". Cela est causé par le frottement de la rotule contre le fémur. Ce bruit, parfois impressionnant, est anodin tant qu'il ne fait pas mal. De tels claquements surviennent aussi lors de frottements dans les épaules ou les hanches. » **D. V.**

Combien d'os une main d'adulte compte-t-elle ?

Orthopédiste
Médecin spécialiste des articulations, des os et des muscles.

Anodin
Ici, sans gravité.

Tendon
Extrémité d'un muscle le rattachant à un os.

Ligament
Sorte de corde unissant les os d'une articulation.

Rotule
Petit os rond situé en avant du fémur.

Fémur
Os de la cuisse.

Sur Twitter : @monquotidien

Mon Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL*, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03

SERVICE ABONNEMENTS :
PLAYBAC Presse CS 90006, 59718 LILLE CEDEX 9
TEL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 18 H, ET LE SAMEDI DE 9 H À 12 H
CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour
CIC : 30066 10808 0001061001 31 - *gérant Jérôme Saltet.
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0925CB7062.
C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans.
Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP. Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 89 %. Eutrophisation : Ptot 0,010 kg/tonne.

PUBLICITÉ

ABONNEZ UN ENFANT À LA FORMULE INTÉGRALE MON QUOTIDIEN

CRÉDIT D'IMPÔT DE 30% SUR LE MONTANT DE VOTRE ABONNEMENT

CHAQUE JOUR

De 10 à 13 ans

CM1 à 5^e

Mon Quotidien

Romeo, 11 ans, a parcouru 2800 km à pied pour aller voir sa mamie !

l'heβδο en anglais My Little Weekly

Wednesday 21st October 2020

Can you guess the weight of this giant pumpkin?

versions papier, PDF et audio

CHAQUE MERCREDI

le Cartable Numérique de Mon Quotidien

Toutes les archives

- Plus de 6 800 numéros.
- Recherches par thèmes ou par mots-clés.

Mots clés, thèmes...

Le coin des exposés

- Plus de 1 200 fiches.
- Classées pour une recherche facile.

Les dossiers d'actualité

Liés aux grands événements d'actualité et aux anniversaires historiques.

Mon Quotidien Vidéo

L'info clarifiée 7 jours/7 grâce à nos vidéos explicatives de 2 minutes.

CHAQUE SOIR

Version anglaise, sous-titrée en anglais.

monquotidienvideo.playbacpresse.fr

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - CS 90006 - LILLE 59718 CEDEX 9

Oui, je souscris pour 1 an (300 numéros) à :

Mon Quotidien
 My Little Weekly
 le Cartable Numérique
 Mon Quotidien Vidéo

229 €
au lieu de 425,90 €*

-46%

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

Je règle € par : MQTAAECT

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin Cryptogramme

Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son heβδο My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom*

Nom*

Adresse*

Code postal*

Ville*

Tél. E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour faire réagir l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, ou l'enfant peut donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et la vidéo.

Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour faire réagir l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H / SAMEDI 9 H - 12 H

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur **playbacpresse.fr**

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits, serviceclients@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer. Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse CS 90006 - 59718 LILLE CEDEX 9 - contact@abobo.playbac.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine et les DOM-COM. * Champs obligatoires. Pour l'étranger nous contacter.