

UNIQUEMENT  
PAR  
ABONNEMENT

mardi  
6 juillet  
2021

n° 7484  
0,70 euro

## LA VIE DE LA RÉDAC': FANNY PORTE DES LUNETTES DE SOLEIL TOUTE L'ANNÉE



## { IL Y A 50 ANS }

Le célèbre chanteur et musicien (il jouait de la trompette) américain Louis Armstrong mourait à New York, à 69 ans. Parmi ses chansons les plus connues : *What a Wonderful World*, *We Have All the Time in the World*...

Lever du soleil : 5 h 57 | Coucher du soleil : 21 h 54

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

100% FAITS  
0% OPINIONS



# Mon Quotidien

On en apprend  
tous les jours !

ISSN 1258 - 6447  
ISSN 2491 - 5890

NOUVELLE LOI  
POUR LA PRESSE

CRÉDIT  
D'IMPÔT\*

\*30 % du premier abonnement, d'au moins 12 mois, à un journal d'infos.  
Ex. : un abo de 2 ans à 300€ = 90€ de cadeau d'impôt sur le revenu.

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur [monquotidien.fr](http://monquotidien.fr) et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Aujourd'hui, c'est le dernier jour d'école !

## Des conseils d'enseignants de CM2 pour réussir sa 6<sup>e</sup>



ASIE | 2 éléphants égarés, coincés sur une plage, ont été secourus par des pêcheurs.

p. 6

12% (12 sur 100) des adultes français ont envie de se baigner dans la Seine.

Source : Ifop

Pour écrire au rédacteur en chef : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)



# « Au collège, les leçons même quand ce n'est

# doivent être apprises pas demandé »



Nouvel établissement, nouveaux professeurs, nouveaux copains... L'entrée en 6<sup>e</sup> crée parfois de l'inquiétude, mais les enseignants de CM2 préparent leurs élèves à ce changement. Voici quelques-uns de leurs conseils.

## Céline (Eure-et-Loir)

Depuis plusieurs années, j'enseigne dans une classe à double niveau (CM1-CM2). Je prépare mes élèves à la 6<sup>e</sup> dès le CM1, en leur apprenant à être autonomes. À la fin de l'année, je demande toujours aux CM2 ce qu'ils ressentent à l'idée d'entrer au collège. Leur principale inquiétude est de passer d'une toute petite école (2 classes) à un collège comptant des centaines d'élèves. Ils ont peur de se perdre dans l'établissement et

de ne plus être dans la même classe que leurs copains. Alors, avec la principale du collège où ils iront, on veille à ce qu'ils soient toujours au moins 2 copains par classe. Cela les rassure. Je leur conseille aussi de s'avancer. Au collège, les profs donnent des devoirs sans se concerter. Si on ne s'avance pas, on risque d'être débordé. Les CM2 reçoivent un petit cadeau souvenir (ballon, Frisbee...) sur lequel les enseignants ont écrit un mot.

## Mélissa (Bouches-du-Rhône)

Je prépare mes élèves à la 6<sup>e</sup> tout au long de l'année. Dès septembre, je leur donne des astuces pour se relire, corriger leurs erreurs, mémoriser des leçons... J'insiste aussi sur le fait qu'ils doivent justifier leurs réponses, car, au collège, c'est ce que l'on attend d'eux. J'essaie de leur « donner » de bonnes habitudes de travail, pour qu'ils les réutilisent au collège. Le but est surtout de les rendre autonomes. Pour

les aider à le devenir, je leur confie beaucoup de responsabilités dans la classe. Je ne leur donne pas de conseils particuliers, si ce n'est de prendre le temps de se relire, de s'appliquer pour écrire et de donner le meilleur d'eux-mêmes. Quand je note mon appréciation dans le bulletin d'évaluation, je mets toujours en avant leurs qualités tout en notant les points à améliorer pour leur entrée en 6<sup>e</sup>.

## Nicolas (Bas-Rhin)

En temps normal, le collège organise une journée fictive pour les CM2 : ils ont un emploi du temps, des cours avec les professeurs du collège, ils se déplacent dans l'établissement... Avec une collègue de CM2, on échange nos classes : les élèves doivent avoir leur matériel dans leur cartable, et pas dans le casier. Car la vraie nouveauté, c'est de s'habituer à des profs différents et d'avoir toujours le bon matériel. Durant cette journée, je « joue » plusieurs professeurs, comme dans le livre *Kamo, l'idée du siècle*, de Daniel Pennac : un prof dur, un prof gentil... Mon objectif pour qu'ils soient prêts est aussi de finir à tout prix le programme de CM2.



## Anne-Lise (Rhône)

Habituellement, des collégiens viennent répondre aux questions des CM2 sur le collège. Les CM2 vont aussi « travailler » au collège, avec un prof de sciences, de langue... Ils se mettent ainsi dans la peau d'un collégien pendant quelques heures. Cela dédramatise la situation ! Certains élèves appréhendent tellement le collège qu'ils ne se rendent pas vraiment compte qu'ils vont quitter le primaire. Et ceux qui ne vont pas dans le collège de leur quartier sont encore plus inquiets, car ils vont perdre leurs copains...



## Sandrine (Tarn-et-Garonne)

J'essaie d'apaiser leurs craintes. Les CM2 sont souvent stressés à l'idée d'entrer en 6<sup>e</sup>, ils se posent beaucoup de questions. Pour les aider, on organise des rencontres avec d'anciens élèves qui racontent leur expérience. Je leur conseille aussi de ne pas hésiter, dès le début de l'année, à poser des questions aux autres élèves. Parfois, même le self les inquiète : ils ne seront plus servis à table, devront prendre eux-mêmes plateau et couverts, choisir un plat... Pour certains élèves, c'est aussi un moment difficile car ils perdent des amis allant dans d'autres collèges. Il faut adopter tout de suite de bonnes habitudes de travail à la maison : les leçons doivent être apprises même quand ce n'est pas demandé (en primaire, ils n'apprennent les leçons que lorsque l'enseignant le leur demande), afin de ne pas prendre de retard. Je leur dis que s'ils sont attentifs en classe, le plus gros du travail est fait. Et ils sont ainsi plus tranquilles à la maison !



## Christine (Paris)

Il est, selon moi, essentiel de dire « au revoir » aux CM2. Avec l'épidémie de Covid-19, c'est un peu compliqué en ce moment... Mais en temps normal, les CM2 vont, par petits groupes, saluer tous les enseignants qu'ils ont eus durant leur scolarité. Ils remercient les maîtres et les maîtresses s'étant occupés d'eux du CP au CM2. À la fin de l'année, on organise également un goûter dans la classe pour se dire « au revoir » et fêter les anniversaires des enfants nés durant l'été. On a aussi un petit carnet de bord, dans lequel les élèves notent tous leurs bons souvenirs du CM2. Normalement, ils visitent leur futur collège, mais cette année, cela s'est fait en visioconférence (sur un ordinateur, via Internet). Les conseils, on les donne tout au long de l'année. Mais il y a toujours une petite inquiétude.

## Stéphane (Eure-et-Loir)

Les CM2 ont des craintes diverses. Certains ont peur de la quantité de travail en 6<sup>e</sup>, alors que d'autres se demandent s'ils auront toujours le droit de jouer au ballon à la récréation ! Très souvent, les élèves ayant un grand frère ou une grande sœur rassurent ceux qui n'en ont pas. J'encourage mes CM2 à travailler et à apprendre leurs leçons tout au long de l'année. Car, contrairement au primaire, ils auront beaucoup de devoirs à la maison et des interrogations surprises.

## Julie (Aveyron)

Je leur dis d'abord de ne pas avoir peur ! Il faut continuer à être bien concentré, à appliquer les règles apprises en primaire, à bien se relire... Je leur conseille aussi, à leur entrée au collège, de bien

observer les nouveaux locaux pour savoir vite se repérer. À cause du Covid-19, nous n'avons pas pu le faire cette année mais, en général, nous organisons des rencontres avec les 6<sup>es</sup> pour que les CM2 découvrent leur futur collège. Souvent, ils ont un peu d'appréhension. Ils étaient

les aînés en primaire et deviennent les plus jeunes au collège ! Cette crainte est une bonne chose, car elle les pousse à se dépasser. Le gros changement, c'est l'organisation. Au collège, il faut apprendre assez vite à s'organiser. Mais, au final, tout le monde y arrive !

**Autonome**  
Ici, capable de se débrouiller seul.  
**Se concerter**  
Ici, discuter pour se mettre d'accord.  
**Fictif**  
Pas vrai, pas réel.  
**Dédramatiser**  
Rendre moins impressionnant, effrayant.



2000

patrouilles (groupes) de policiers et de gendarmes sont équipées de caméras-piétons depuis jeudi, partout en France. Fixée au vêtement des forces de l'ordre, la caméra permet de filmer tout ce qu'il se passe devant elles.

### Graines d'astronautes



**SUVI** L'Agence spatiale européenne (ESA) avait lancé une campagne pour recruter 4 à 6 astronautes (lire nos 7367 et 7482). Sur les 22000 candidatures reçues, 3 sur 10 sont françaises et plus de 5000 viennent de femmes.

### Président et vêtements



Le président Macron a été interviewé par le magazine *Elle*. Interrogé sur le « crop top » (tee-shirt court), il a répondu : « À l'école, je suis plutôt "tenue décente" (correcte) exigée", aussi bien pour les filles que pour les garçons ».

**Union européenne**  
Groupe de 27 pays d'Europe prenant des décisions ensemble.

# Pass sanitaire dès 11 ans pour revenir en France

**D**epuis jeudi, il est possible d'utiliser un « pass sanitaire » pour voyager dans 33 pays d'Europe\*. On appelle « pass sanitaire » l'une des attestations suivantes : un test Covid-19 négatif, un document indiquant que l'on a été complètement vacciné contre cette maladie ou un document prouvant qu'on l'a eue et que l'on est guéri.

Ce pass sanitaire contient un QR Code lisible par les compagnies de transport (avion, train, bateau) et la police, dans ces 33 pays. Il est possible de le présenter via l'application TousAntiCovid ou en version papier.

**Attention, les règles ne sont toutefois pas les mêmes dans ces 33 pays.** Pour revenir en France, par exemple, toutes les personnes de 11 ans et plus doivent présenter ce pass

sanitaire. Et les enfants de moins de 11 ans ne sont pas obligés de faire un test. Mais cela ne fonctionne pas ainsi dans les 33 pays d'Europe. Si tu veux connaître les règles du pays dans lequel tu vas partir en vacances avec ta famille, rends-toi sur le site : [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr). Il suffit d'entrer le nom du pays dans la barre de recherche pour avoir accès à toutes les informations.

E. R.

\*Voici la liste des 33 pays :

• les 27 pays de l'Union européenne : Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie et Suède  
• ces 6 autres pays : Andorre, Islande, Liechtenstein, Monaco, Norvège et Suisse.

### En quelle année l'Union européenne a-t-elle été créée ?

### { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



### { LE MOT DU JOUR }



Expression anglaise signifiant « sac à toutou ». Un *doggy bag* est un emballage dans lequel le client d'un restaurant emporte les restes de son repas lorsqu'il ne l'a pas terminé.

Depuis jeudi, les restaurants sont obligés de proposer à leurs clients un *doggy bag*. But : lutter contre le gaspillage alimentaire.

**Alexandrine**  
rédactrice en chef du jour

« Cet été, on part en vacances en France : on va dans les Alpes. 2 amis de ma classe ont eu le Covid-19. »



© AFP/O. MORIN

En 1992.



## La « bande du chat », cambrioleurs de stars

**Ils volaient des bijoux, des montres, des sacs de luxe...**

La semaine dernière, à Paris (75), 7 hommes et 1 femme, âgés de 27 à 31 ans, ont été condamnés pour avoir participé aux cambriolages des maisons de 7 célébrités, en 2018 et 2019. Leurs victimes : les anciens joueurs de foot du PSG Thiago Silva et Eric Maxim Choupo-Moting, l'animateur Patrick Sébastien, le rappeur Booba, le chef-cuisinier Jean-Pierre Vigato... Valeur totale de leur butin : 4,2 millions d'euros.

**Par équipe de 2, 3 ou 4, les cambrioleurs entraient dans les maisons des stars par des fenêtres ou des baies vitrées,**

en s'aidant des gouttières et des corniches. Ils agissaient quand les célébrités n'étaient pas là. L'un des cambrioleurs est surnommé « le chat », car il est très agile. Certains voleurs ont été condamnés à des peines de prison avec sursis, d'autres à de la prison ferme. « Le chat » a été condamné à la peine la plus sévère : 6 ans de prison.

### { LES NOTES }



**0/20 à l'homme ayant braqué un fleuriste,** le 5 février, à Masny (59), selon le journal *La Voix du Nord*. Il est reparti avec 80 euros, qui lui ont servi à s'acheter des baskets. La semaine dernière, il a été condamné à 2 ans de prison.

**0/20 aux 2 personnes ayant cambriolé un supermarché,** la semaine dernière, à Vitry (35),

selon le journal *Ouest-France*. Elles ont volé des téléphones, des tablettes... Des suspects ont été arrêtés.

**0/20 aux individus ayant agressé 2 éboueurs,**

jeudi, à Challans (85), selon le journal *Ouest-France*. Une enquête est en cours.

**20/20 au marché d'Étapes-sur-Mer (62).**

Il a été élu « plus beau marché de France 2021 » lors d'un concours organisé par TF1. La nouvelle a été annoncée la semaine dernière.

**20/20 aux pompiers ayant secouru un chevreuil piégé dans un canal,** la semaine dernière,

près de Guempes (62), selon le journal *La Voix du Nord*.

**20/20 à Riad Sattouf.**

Sa BD *Les Cahiers d'Esther : Histoire de mes 15 ans* était en tête des ventes en juin, selon le magazine *Livres Hebdo*.

**Corniche**

Ici, bordure entourant un mur, en hauteur.

**Avec sursis**

Sans y aller, sauf s'il est de nouveau condamné.

### { LA PHOTO DU JOUR }



© AFP/S. SALOM GOMIS

Des passants admiraient *Le Naufrage de Neptune*, la semaine dernière, à Nantes (44). Cette œuvre de l'artiste français Ugo Schiavi a été installée sur une fontaine de la ville, dans le cadre de la 10<sup>e</sup> édition du Voyage à Nantes (se terminant le 12 septembre).



{ Le mot anglais du jour } avec **MYLITTLEWEEKLY** : **fireworks**

**SUIVI 4**

équipes s'affronteront en demi-finales de l'Euro de foot : l'Espagne et l'Italie (ce soir), et le Danemark et l'Angleterre (demain soir). La finale de la compétition aura lieu dimanche soir.

**ÉTATS-UNIS (AMÉRIQUE)**  
**Une fête sans feux**



La semaine dernière, la ville de Portland a interdit la vente de feux d'artifice. La raison : à cause de la chaleur et de la sécheresse, les risques d'incendies sont nombreux. Les Américains ont célébré leur **fête nationale** dimanche.

**JAPON (ASIE)**  
**Bébés allaités : O.K.**



Les organisateurs des Jeux olympiques de Tokyo (23 juillet-8 août) ont finalement décidé d'autoriser les sportives allaitant à venir au Japon avec leur bébé. À cause de l'épidémie de Covid-19, les familles des athlètes ne sont normalement pas autorisées à s'y rendre.

**Fête nationale**  
Fête du pays (ex. : le 14-Juillet pour la France).  
**Migration**  
Ici, déplacement selon les saisons.



**{ LA PHOTO DU JOUR }**

Une coulée de boue (causée par de fortes pluies) a dévasté la ville d'Atami, au Japon (Asie), samedi. La catastrophe a fait au moins 2 morts et endommagé 130 maisons et bâtiments.

**Alexandrine**

rédatrice en chef du jour

« J'ai déjà vu des éléphants : c'était au zoo de Beauval, je crois. Ils sont énormes et beaux. Mais mon animal préféré, c'est le guépard. »

# 2 éléphants d'Asie coincés sur une plage ont été secourus

Ils ont probablement perdu leur groupe durant leur **migration**. Le 26 juin, 2 éléphants égarés (un mâle et une femelle) sont arrivés dans la ville de Teknaf, au Bangladesh (Asie). Des habitants, effrayés par ces gros animaux, les ont fait fuir vers la plage. Piégés sur le sable, sans nourriture à proximité, les éléphants commençaient à être affamés... De plus, la présence de curieux venus les observer les stressait. Au bout de 3 jours, les 2 pachydermes, épuisés, se sont réfugiés dans les eaux peu profondes d'un bras de mer...

**Des pêcheurs sont alors intervenus pour les secourir.** À l'aide de cordes, ils les ont ramenés sur le rivage. Des experts ont ensuite guidé les éléphants vers la forêt près de Teknaf. **S. H.**



Des pêcheurs et des villageois guidant l'un des 2 éléphants, la semaine dernière, à Teknaf.

**Paris-Teknaf :**  
7 920 km  
et  
10 heures  
d'avion

**Le poids maximal d'un éléphant d'Asie est-il de 5 ou de 10 tonnes ?** (De 5 tonnes (5 000 kilos) )

## APPLICATION ET COFFRET D'ÉCRITURE

# Des activités pour écrire un peu tous les jours !



**D**onner envie d'écrire aux enfants est l'objectif de Plume. L'application se décline aussi en coffrets d'écriture à thèmes. Le Coffret d'écrivain.e «spécial vacances», par exemple, est composé d'un livret contenant un journal de bord et des activités d'écriture, d'un jeu de cartes... Chaque coffret donne aussi accès à une histoire à coécrire sur Plume ([plume-app.co](http://plume-app.co)).

De nombreux récits, de niveaux différents, y sont disponibles. Première étape : choisir ton préféré. Chacun comporte 7 chapitres... dont il manque la fin. À toi, donc, de compléter l'histoire. Si tu ne sais pas comment te lancer,

pas de panique ! Clique sur la tête du petit oiseau et il t'accompagnera et te donnera quelques astuces. Une fois ton récit terminé, tu pourras le faire corriger et imprimer, et le recevoir chez toi ! **D. V.**  
Coffret d'écrivain.e Plume (29,90 €) ou Plume, sur abonnement (à partir de 8,33 € par mois).



INÈS, 11 ANS

### L'appli Plume est une bonne idée



« Ce coffret contient beaucoup de choses. Le journal est original, bien conçu et agréable à remplir. L'appli Plume, qui permet de créer en partie des histoires, est une bonne idée. »



TRISTAN, 10 ANS

### Pour tenir un journal de bord



« Le coffret est complet. Il permet de tenir un journal de bord pendant les vacances, d'écrire une histoire... Il donne accès au site, où il y a des quiz et des histoires à compléter. »



ADAM, 10 ANS

### J'ai créé mon histoire sur Plume



« Dans la boîte, il y a un journal de bord, des activités d'écriture... Je suis aussi allé sur le site de Plume pour créer mon histoire. J'ai été content de voir mon livre arriver ! »



## { RÉDACTRICE EN CHEF DU JOUR \* }



**Alexandrine** - 10 ans et demi - CM2 - Habite à Montreuil (Seine-Saint-Denis)

**FAVORIS**

- Chanteuse : Louane
- Chanteur : Soprano
- Film : Dragons 3
- Acteur : Louis de Funès

- Livre : L'Ickabog
- BD : Les Cahiers d'Esther
- Émission TV : La France a un incroyable talent

- Sportif : Kylian Mbappé
- Sportive : Dorothee Gilbert
- Appli : Xoolo
- Jeu vidéo : Mario Kart

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour ». Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

## ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - CS 90006 - LILLE 59718 CEDEX 9

CRÉDIT D'IMPÔT DE 30% SUR LE MONTANT DE VOTRE ABONNEMENT

Oui, je souscris pour 1 an (300 numéros) à :

- Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo
- Mon Quotidien seul

229 € au lieu de 425,90 €\*

-46%

159 € au lieu de 210 €\*

-24%

MQTAEECS

\* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Je règle € par :  chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**  CB n°

Expire fin Cryptogramme

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !**  
Abonnez-vous en 3 clics sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr)

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr), rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : [servicesdesdroits@playbac.fr](mailto:servicesdesdroits@playbac.fr). Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous proposer des services adaptés. Vous pouvez vous inscrire sur la liste de diffusion au démarrage hebdomadaire sur [www.monquotidien.fr](http://www.monquotidien.fr). Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse CS 90006 - 59718 LILLE CEDEX 9 - [contact@abo.playbac.fr](mailto:contact@abo.playbac.fr) - Tél. : 0825 093 393 (0,15 €/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine et les DOM-COM. Pour l'étranger nous contacter.

**COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)**

Prénom\* ..... Nom\* .....

Adresse\* .....

Code postal\* ..... Ville\* .....

Tél. ....

E-mail des parents .....

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :  
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour faire réagir l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant peut donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires :  OUI

Date de naissance .....

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour faire réagir l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

**SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H / SAMEDI 9H - 12H**

Sur Twitter : @monquotidien

**Mon Quotidien playBac**  
PRESSE

Play Bac Presse SARL\*,  
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

**SERVICE ABONNEMENTS :**  
PLAYBAC PRESSE  
CS 90006, 59718 LILLE CEDEX 9  
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 18 H, ET LE SAMEDI DE 9 H À 12 H  
CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour  
- Réd. en chef adjoint : O. Gasselin  
- Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Halle (À la Une), E. Roulin (France), S. Hervy (Monde), D. Viaud (Test), D. Viaud (La question) - Iconographe : M. Grelle - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Demenon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : [monquotidien@playbac.fr](mailto:monquotidien@playbac.fr)  
- Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadielou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez ([m.duprez@playbac.fr](mailto:m.duprez@playbac.fr))  
Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Sallet.  
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.  
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0925C87062.  
C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Rotocolor.  
Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 89 %. Eutrophisation : Ptot 0,010 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).



# Vrai ou faux ? Les tiques (parfois dangereuses) vivent plutôt en forêt

## { ELLES RÉPONDENT }

**Alice Raffetin** infectiologue, spécialiste de la **maladie de Lyme**, et **Armelle Foatelli-Greffet**, présidente de France Lyme, une association de patients souffrant de cette maladie.

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**Santé** - L'été, en forêt, les promeneurs se font parfois piquer par les tiques.

### Animaux. « C'est vrai.

Ces petites bêtes sont plus nombreuses en forêt, parce qu'elles se nourrissent en suçant le sang des animaux. Elles aiment s'installer sur les cervidés (cerfs, chevreuils...) et les rongeurs (écureuils, mulots...). Mais elles se nichent aussi partout où il y a de hautes herbes, de l'ombre et de l'humidité : les jardins, les parcs... Elles sont plus nombreuses dans les régions de l'est et du centre de la France. »



**Piqûres.** « Pour se protéger des piqûres, il faut porter des vêtements longs et glisser son pantalon dans ses chaussettes. Il vaut mieux choisir des habits clairs pour voir les tiques si elles montent sur les jambes. De plus, il existe des produits répulsifs (*qui repoussent les tiques*) à pulvériser sur ses vêtements. »

**Inspecter.** « Au retour d'une balade, demande à tes parents d'inspecter ton corps, surtout les endroits chauds : plis des genoux, aines, aisselles, raie des fesses, cou, nombril... »

**Tête.** « S'il y a une tique, il faut utiliser un **tire-tique** pour la retirer avec sa tête (plantée dans la peau) et un produit désinfectant pour nettoyer. »

**Tache.** « Si au cours des 4 semaines suivantes, une tache rouge apparaît et s'étend, il faut consulter un médecin. C'est le premier signe de la maladie de Lyme. À ce moment-là, elle se soigne facilement avec des **antibiotiques**. Elle risque de s'aggraver si elle n'est pas soignée à temps. »

Interview par A. Tariel

Une tique est capable de vivre 2 à 3 ans sans manger. Vrai ou faux ?

Vrai.

### Infectiologue

Médecin spécialiste des infections.

### Maladie de Lyme

Maladie parfois grave (ex. : provoquant des paralysies) transmise par des tiques infectées par une bactérie.

### Tire-tique

Petit outil servant à retirer une tique.

### Antibiotique

Médicament luttant contre les maladies provoquées par des bactéries.

### PUBLICITÉ



# NE PARS PAS SANS TON INCOLLABLE !

Des éventails de questions réponses, des quiz et des cahiers de vacances pour réviser en s'amusant !



playBac

© Illustrations: El Gunto