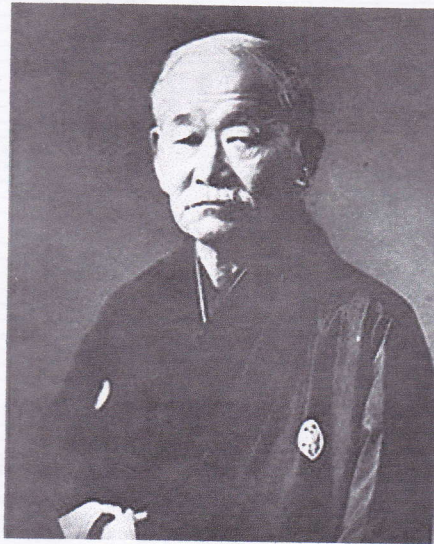


Mady

Le judo

Le judo qui veut dire "voie de la sagesse" a été créé en 1882 par le Maître JIGORŌ KANŌ, en tant que enseignement physique, mental et moral.

Jigorō Kanō
嘉納 治五郎



Jigorō Kanō, fondateur du judo kodokan.

Contexte général

Sport pratiqué Judo

Biographie

Naissance 28 octobre 1860

Lieu de naissance Mikage au Japon

Décès 4 mai 1938 (à 77 ans)

Entraîneur Fukuda Hachinotsuke, Iso Masatomo, Iikubo Tsunetoshi

Le judo est le premier art martial moderne japonais. Il a évolué en sport de combat.

Le sport se pratique dans une salle qui s'appelle : un dojo. Les pratiquant sont des judokas, ils portent un judogi blanc et sont pieds nus.

- Le sol du dojo est couvert d'un tapis : le tatami, il amortit les chocs. Des grades sont.

donnés, ils permettent d'évaluer :

- L'efficacité
- l'ancienneté
- le niveau technique
- les qualités morales du judoka.

Sans respect des règles ~~aucun~~ aucun judoka ne peut avoir de grade.

Les grades "dan" et les couleurs des ceintures diffèrent selon l'âge du judoka. (Si un judoka arrête la pratique du judo et la pratique plus tard, il reprendra avec la couleur de ceinture avec laquelle il s'est arrêté). Les couleurs de ceinture ont été introduites en France par le professeur MIKINOSUKÉ KAWAISHI en 1920.

Après la mort du Maître fondateur, on lui a donné la ceinture blanche large pour dire que l'on n'a jamais tout appris. (ceinture blanche = première ceinture).

Le code moral du judo a été créé en 1985 sur la base du code d'honneur et de morale du Collège National des ceintures noires.

Le code moral sont les valeurs judo suivant

Les huit valeurs du judo sont :







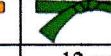


- La politesse
- Le courage
- La sincérité
- L'honneur
- La modestie
- Le respect.
- Le contrôle de soi
- L'amitié.

- UV3 : exercices d'application judo
- UV4 : techniques de défenses ju-jitsu

Mady

Bien souvent, en parlant de « ceinture jaune » ou de « ceinture noire », on désigne par métonymie non pas la ceinture en elle-même, mais le détenteur du grade associé. Il est donc possible de dire : « ce judoka est une ceinture noire ».












Grades des ceintures de couleurs (kyu)

Grade	9 ^e kyu	8 ^e kyu	7 ^e kyu	6 ^e kyu	5 ^e kyu	4 ^e kyu	3 ^e kyu	2 ^e kyu	1 ^{er} kyu
Nom	九級 Ku-kyū	八級 Hachi-kyū	七級 Shichi-kyū	六級 Roku-kyū	五級 Go-kyū	四級 Shi-kyū	三級 San-kyū	二級 Ni-kyū	一級 Ichi-kyū
Couleur	blanche	blanche-jaune	jaune	jaune-orange	orange	orange-verte	verte	bleue	marron
Représentation									
Âge minimum	4 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans

Cela dit, en France, il a été d'usage d'utiliser la ceinture verte-bleue, ce qui ajoute un kyu. Celle-ci n'est cependant plus valide aux yeux de la fédération.

Il existe aussi la ceinture violette, qui se situe entre la bleue et la marron. Elle n'est attribuée que très rarement, lorsqu'un Ceinture bleue est trop jeune pour pouvoir passer l'examen de la marron. La plus grande des ceintures est la ceinture blanche large appelée « ceinture maîtresse » qui n'est attribuée qu'à Jigoro Kano, créateur du judo.

Grades supérieurs (dan)

Grade	1 ^{er} dan	2 ^e dan	3 ^e dan	4 ^e dan	5 ^e dan	6 ^e dan	7 ^e dan	8 ^e dan	9 ^e dan	10 ^e dan	12 ^e dan ¹²
Rang		Deshi (<i>disciple</i>)		Renshi (<i>maîtrise extérieure</i>)		Kyoshi (<i>maîtrise intérieure</i>)		Hanshi (<i>maîtrises intérieure et extérieure unifiées</i>)		Keijin (<i>trésor vivant</i>)	Pour Jigoro Kano
Nom	初段 Sho-dan	二段 Ni-dan	三段 San-dan	四段 Yon-dan	五段 Go-dan	六段 Roku-dan	七段 Shichi-dan	八段 Hachi-dan	九段 Kyū-dan	十段 Jū-dan	Shidan
Couleur	Noire	Noire	Noire	Noire	Noire	Blanche-rouge	Blanche-rouge	Blanche-rouge	Rouge	Rouge	Large blanche
Représentation											
Âge minimum	15 ans	17 ans	20 ans	24 ans	29 ans	35 ans	42 ans	50 ans	60 ans	93 ans	A été remis au fondateur du judo à titre posthume

Pendant une compétition un tableau est établi par catégorie de poids allant en moyenne de -36 à +100 kilogrammes (les catégories précises dépendent de l'âge et du sexe).

Des tableaux sont constitués en fonction du nombre de participants, soit par poules de sept judokas au maximum soit par élimination directe (moins fréquent).

Des repêchages sont aussi présents pour les judokas éliminés en quarts de finale et demi-finales pour l'attribution des deux troisièmes places.

Règlement de compétition

Catégories de poids

À la création de cet art martial, il n'existait pas de catégorie. Lors des compétitions officielles, les judokas sont répartis en catégories en fonction de leur poids. Les combats se font ensuite entre judokas d'une même catégorie et un classement final est obtenu pour chaque catégorie.

Début des catégories :

- hommes : - 68 kg, - 80 kg, + 80 kg

En 1965 :

- hommes : - 63 kg, - 70 kg, - 80 kg, - 93 kg, + 93 kg.

Anciennes catégories :

- hommes : - 60 kg, - 65 kg, - 71 kg, - 78 kg, - 86 kg, - 95 kg, + 95 kg.
- femmes : - 48 kg, - 52 kg, - 56 kg, - 61 kg, - 66 kg, - 72 kg, + 72 kg.

Il y a aujourd'hui 7 catégories masculines et 7 catégories féminines dans la catégorie élite:

- hommes : - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, - 90 kg, - 100 kg, + 100 kg.