

# Fiche trousseau voyage Activités Nautiques

## Vêtements pour la voile et le surf

- 2 maillots de bain (short de bain pour les garçons).
- 1 short ou bermuda de bain pour les filles.
- 1 T-shirt ou 1 lycra pour mettre sous la combinaison Néoprène.
- 1 coupe vent.
- Une casquette.
- Des chaussons Néoprène ou de vieilles chaussures de sport pour aller sur les bateaux.
- 1 tube de crème solaire type écran total (UV 50)
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 serviette de plage
- 1 sac à dos pour porter la serviette de plage au surf (nous y allons en vélo)
- 1 gourde ou 1 bouteille d'eau (trajet en vélo)

## Vêtements pour la journée et les soirées

- 1 pantalon
- 1 pantalon de jogging
- 1 bermuda
- 1 short
- 4 t-shirts
- 1 ou 2 sweat-shirts
- 6 slips
- 5 ou 6 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paire de tong ou des sandales
- 1 pyjama
- 1 blouson

## Pour la toilette

- 1 brosse à dents
- 1 tube de dentifrice
- 1 tube de shampoing
- 1 gel douche ou 1 savon
- 1 brosse à cheveux ou 1 peigne
- 1 serviette de toilette et 1 gant de toilette
- 1 produit contre les moustiques