

Ce week-end, c'était le départ du Vendée Globe, une course autour du monde à la voile, sans escale et sans assistance.

La Vendée est un département français.

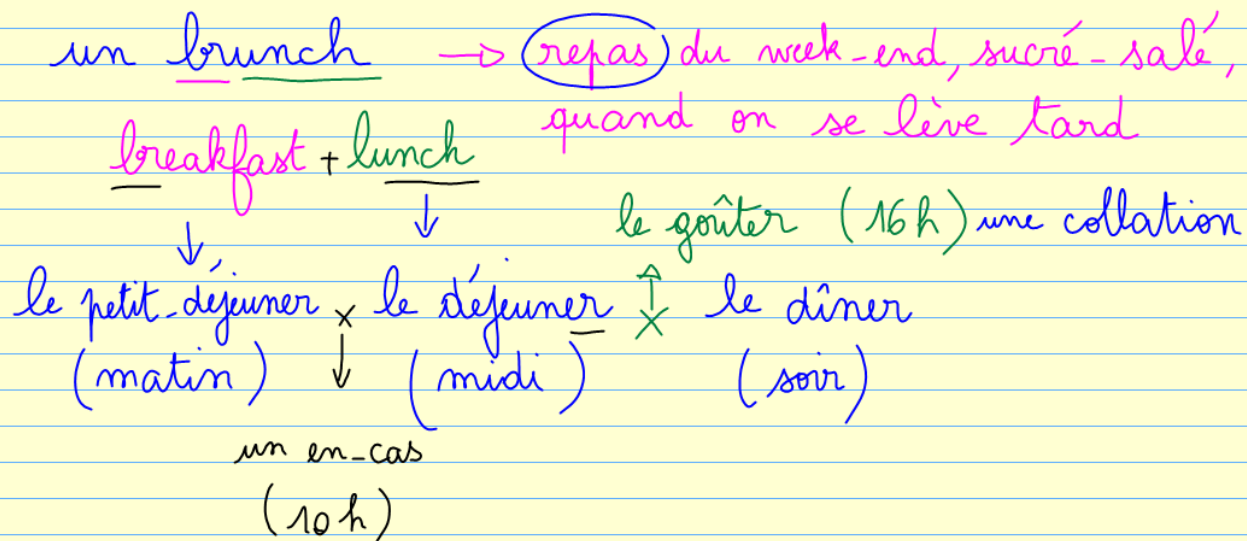
C'est le point de départ et d'arrivée  
de cette course nautique.

< mer, navire

un navigateur / une navigatrice / naviguer  
< navis (bateau, navire)

la navigation

Les navigateurs passent aujourd'hui au large  
du Maroc et des îles Canaries.



⚠ un déjeuner NOM  
déjeuner VERBE → je déjeune, tu déjeunes

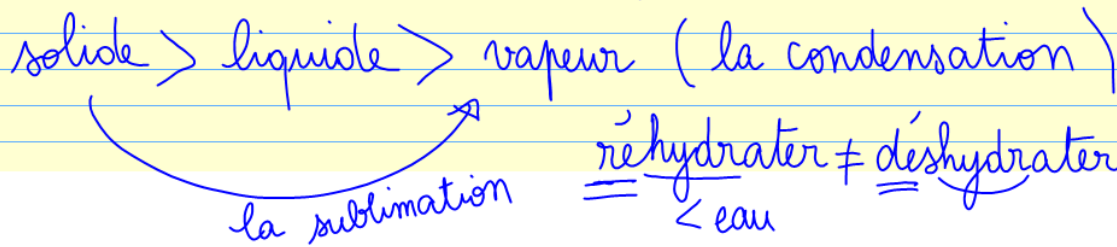
un sachet = petit sac

Chaque sachet contient trois sacs pour les trois repas.  
 Les skippers du Vendée globe partent avec des sachets  
 de nourriture lyophilisée. Ils ouvrent un sachet | par jour.  
 un sponsor = entreprise qui donne de l'argent. | chaque jour

congeler - la congélation } SVT  
 sublimer - la sublimation } / Physique-Chimie

une calorie → l'énergie  
 énergétique

L'eau gèle à 0°C. | présent de vérité générale.  
 L'eau bout à 100°C



Les besoins énergétiques ne sont pas les mêmes  
 au Pôle Sud ou près de l'Equateur

↓  
 plus froid → + de calories  
 + gras

↓  
 plus chaud → - de calories  
 - moins gras  
 - plus liquide | transpiration  
 - plus sale

une bouilloire

verbe bouillir :

**Présent**

je bous  
tu bous  
il bout  
nous bouillons  
vous bouillez  
ils bouillent

**Passé composé**

j'ai bouilli  
tu as bouilli  
il a bouilli  
nous avons bouilli  
vous avez bouilli  
ils ont bouilli

**Imparfait**

je bouillais  
tu bouillais  
il bouillait  
nous bouillions  
vous bouilliez  
ils bouillaient