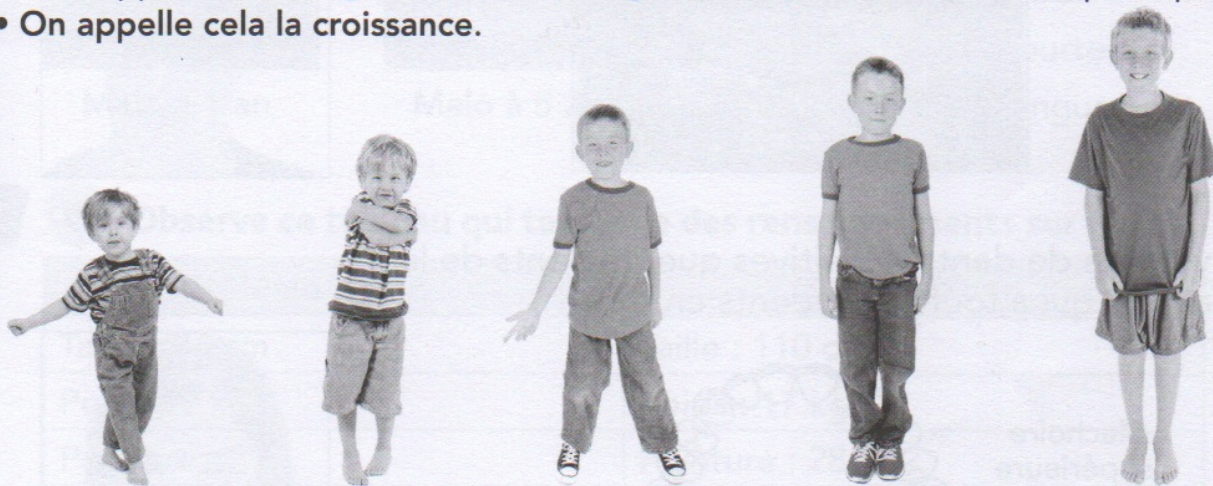


## COMMENT VOIR QUE JE GRANDIS ?

- Depuis ma naissance, mon corps se modifie.  
Ma taille change : je grandis.  
Mon poids (masse) augmente : je grossis.  
Mon apparence change aussi : mon visage s'affine, mes cheveux sont plus épais...
- On appelle cela la croissance.



- On peut observer ces changements à l'aide d'instruments de mesure :



La toise, pour mesurer la taille.



La balance, pour mesurer le poids (masse).

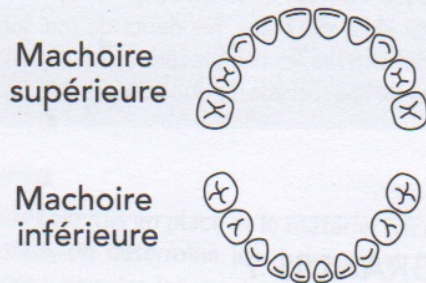


Le pédimètre, pour mesurer la taille des pieds.

- On peut aussi regarder la pointure des chaussures, la taille des vêtements et des photos de différents âges.

## LA DENTITION CHANGE AUSSI !

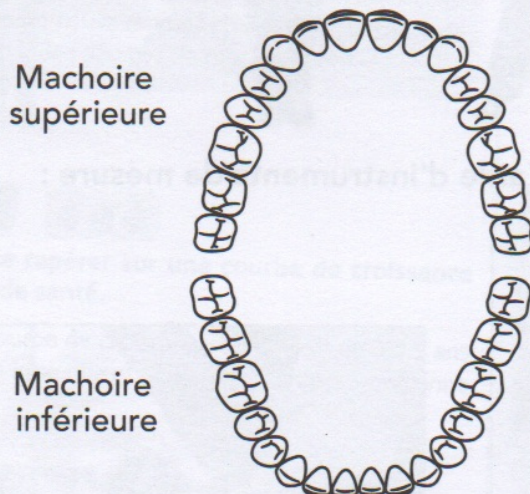
- Notre dentition change quand on grandit.
- Les premières dents d'un enfant sont les dents de lait : elles apparaissent entre six mois et 5 ans environ. Il y en a 20 (10 en haut et 10 en bas).



- À partir de 6 ou 7 ans, les dents de lait tombent. Les dents définitives les remplacent alors.



- Il y a plus de dents définitives que de dents de lait. Un adulte qui a toutes ses dents en a 32.



### Mots à retenir

Croissance	Taille	Poids (masse)	Pointure
Dentition	Incisive	Canine	Molaire