

# Les 6 gestes barrières

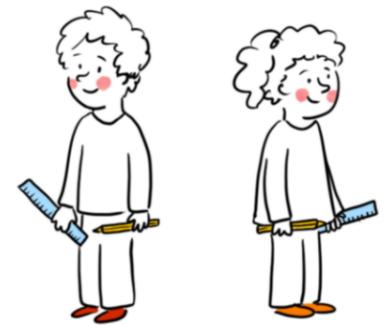
1

Je me lave régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou avec du gel spécial.  
Je frotte bien partout pendant au moins 30 secondes.



4

Je ne prête pas mes affaires, et n'emprunte pas celles des autres : chacun les siennes.



2



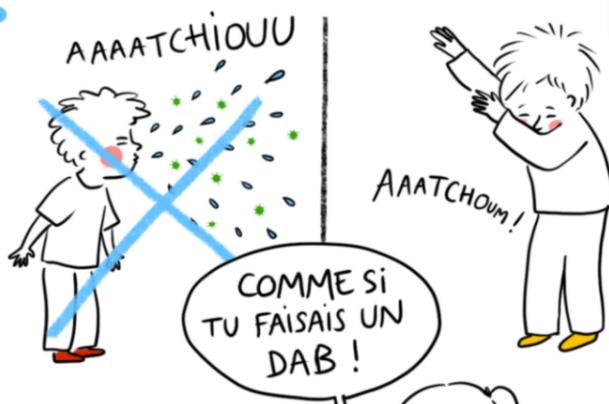
J'évite de toucher mon visage, de mettre les doigts dans mon nez, mes yeux, et ma bouche.

5



Je garde mes distances : pas de câlins, de bisous, d'accolades ou de mains serrées.

3



Si j'éternue ou si je tousse, je le fais dans mon coude. Puis, par précaution, je vais me laver les mains.

6



Si j'ai besoin de me moucher:

- A j'utilise un mouchoir en papier
- B je le jette tout de suite
- C je me lave les mains juste après.