


Je me demande 

- 1  Qu'utilise cet enfant pour se laver les mains (DOC. 1) ? À ton avis, pourquoi ?

DOC. 1 Un enfant se lavant les mains

Je cherche 

- 2  Lis le DOC. 2 avec l'aide de ton professeur et réponds aux questions.

DOC. 2 Les gestes qui protègent



Adoptez les gestes qui vous protègent
Pour éviter les risques d'infection, lavez les mains au savon
plusieurs fois par jour en comptant jusqu'à 30.
www.guyane.santite.gouv.fr

- a ■ Où était la petite fille avant de se laver les mains ?

- dans la classe
 aux toilettes
 dans la salle de bain

- b ■ À quels autres moments est-il important de se laver les mains ?

- avant de faire du sport
 avant de manger
 avant de soigner une blessure

- c ■ Complète cette phrase :

Il est important de se laver les mains pour éliminer tous les _____.

3  Colorie les phrases qui te semblent vraies.

a On se lave pour sentir bon.

b On doit se laver une fois par semaine.

c On doit se laver tous les jours.

d On se lave pour éviter les maladies.

e On doit se brosser les dents quand on y pense.

f On doit se brosser les dents après chaque repas avec du dentifrice.

g On se brosse les dents pour avoir une bonne haleine.

h On se brosse les dents pour éviter les caries.

L'ensemble des gestes qui permettent de rester propre s'appelle l'**hygiène**.

4  Numérote les images pour les mettre dans le bon ordre.



○ a



b



c



△ a



b



c



J'ai compris que...

Pour rester et en bonne santé, je dois :

– me laver régulièrement le corps et les mains avec du ;

– me brosser les après chaque repas avec du dentifrice.

Cela s'appelle l'.