

Je me demande 

- 1  Qu'utilise cet enfant pour se laver les mains (DOC. 1) ? À ton avis, pourquoi ?

DOC. 1 Un enfant se lavant les mains



Je cherche 

- 2  Lis le DOC. 2 avec l'aide de ton professeur et réponds aux questions.

DOC. 2 Les gestes qui protègent

Un petit tour aux toilettes et hop ! je passe un savon aux microbes

Adaptation des gestes qui nous protègent. Pour éviter les risques d'infection, les toilettes sont devenues plusieurs fois par jour un véritable paradis de microbes. www.pastor.com/jeux

- a  Où était la petite fille avant de se laver les mains ?
- dans la classe
 aux toilettes
 dans la salle de bain
- b  À quels autres moments est-il important de se laver les mains ?
- avant de faire du sport
 avant de manger
 avant de soigner une blessure
- c  Complète cette phrase :
 Il est important de se laver les mains pour éliminer tous les microbes

3  Colorie les phrases qui te semblent vraies.

a On se lave pour sentir bon.

b On doit se laver une fois par semaine.

c On doit se laver tous les jours.

d On se lave pour éviter les maladies.

e On doit se brosser les dents quand on y pense.

f On doit se brosser les dents après chaque repas avec du dentifrice.

g On se brosse les dents pour avoir une bonne haleine.

h On se brosse les dents pour éviter les caries.

L'ensemble des gestes qui permettent de rester propre s'appelle l'hygiène.

4  Numérote les images pour les mettre dans le bon ordre.



3



2



1

○



2



1



3

△



J'ai compris que...

Pour rester propre et en bonne santé, je dois :

- me laver régulièrement le corps et les mains avec du savon ;

- me brosser les dents après chaque repas avec du dentifrice.

Cela s'appelle l'hygiène.