





Les crêpes :

Ingrédients:

250 g farine

3 œufs

50cl lait

2 cuillères à soupe

d'huile

sel



Ustensiles:

- 1 saladier
- 1 tamis
- 1 poêle à crêpes
- 1 louche
- 1 assiette
- 1 casserole

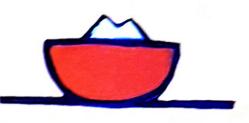
papier aluminium

papier essuie-tout



_{Déroulement}:





2. Casse les œufs au centre du puits.



3. Ajoute une pincée de sel.



4. Arrose d'un peu de lait.





6. Incorpore ensuite le reste du lait en filet.



7. Ajoute l'huile et mélange.



8. Couvre d'un linge propre et laisse reposer 2 heures au frais.





10. Graisse ta poêle avec un morceau d'essuie-tout imbibé d'huile.



11. Verse une louche de pâte et étale-la rapidement dans la poêle bien chaude.



12. Laisse cuire.



13. Retourne la crêpe et fait cuire l'autre face.



14. Dépose tes crêpes au chaud sur une assiette posée au dessus d'une casserole d'eau frémissante.



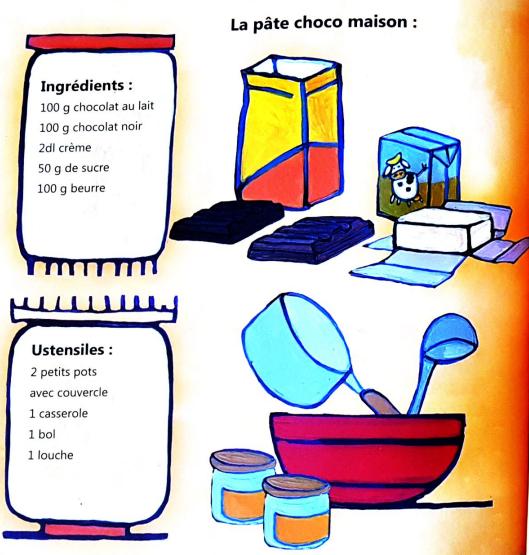
15. Garnis tes crêpes et régale-toi.











_{Déroulement} :

- 1. Casse les chocolats en petits morceaux.
- 2. Fais bouillir la crème et le sucre dans la casserole.
- 3. Hors du feu, rajoute le beurre coupé en petits morceaux et mélange.
- **4.** Ajoute ensuite le chocolat. Tu peux remettre la casserole sur la plaque éteinte, mais encore chaude, pour qu'il fonde mieux. Mélange bien jusqu'à obtenir une préparation bien lisse.
- 5. Verse dans les pots et ferme les. Mets les pots au réfrigérateur au moins pendant 24 heures.



Pour garnir tes crêpes, essaie aussi de la cassonade avec de la canelle... hmmm...

... ou encore, de la compote de fraises-rhubarbe ... ou encore...