

FICHE TECHNIQUE DU LAVAGE DES MAINS

Etapes préliminaires :

- Mettre la tenue professionnelle
- S'attacher les cheveux
- Retirer bijoux (bagues, bracelets), vernis et remonter les manches

Lavage des mains

Matériel utilisé : savon antiseptique et eau. Lavabo équipé d'une commande au genou de l'eau

1 Faire couler l'eau et mouiller les mains



2 Prendre une dose de savon dans le creux d'une main



3 Frotter paume contre paume, les doigts ouverts pour frotter la zone entre les doigts



4 Frotter le dessus de la main en alternant les mains



5 Frotter le bout des doigts contre la paume de l'autre main, de même pour l'autre main



6 Refermer les mains sur les bouts de doigt et les frotter ensemble



7 Laver séparément le pouce en l'entourant puis recommencer avec le deuxième pouce



8 Terminer par frotter les poignets



9 Enfin rincer les mains à l'eau



10 et les sécher avec un papier à usage unique en les tapotant doucement

