



Une cuisine raffinée

Au château, c'est l'heure de dîner. Avant de s'asseoir devant la table, il faut se laver les mains très soigneusement, car ils mangeront avec leurs mains. On servait les repas sur une tranche de pain. Le pain aspirait les sauces et les graisses et on ne les mangeait que si l'on avait encore très faim il était ramassé et donné aux pauvres. Les chiens de la maison venaient toujours roder autour des gens, mais il était mal vu de leur donner à manger lorsque l'on était à table.

La découverte de la fourchette.

Au XIIe siècle, les châtelains découvrent l'usage de la fourchette à deux dents. Mais les Seigneurs ne l'utilisaient pas beaucoup. Le pain servait d'assiette. On servait sept plats lors des banquets.



② Chasse et fauconnerie



Les rois et seigneurs du Moyen Age sont passionnés par la chasse et la pratiquent tous les jours lorsque le temps est clément. Excellent entraînement équestre et militaire, elle les aide à tromper l'ennui des mois d'hiver dépourvus de chevauchées guerrières. Ce sport exaltant a aussi pour but d'exercer leur courage. Il en est de même pour les tournois.

Source : La vie des chevaliers (Voir l'histoire Fleurus)

