

La soupe de légumes

Chers parents, chers élèves,
Vous retrouverez les étapes de la réalisation d'une soupe de légumes toute simple comme faite précédemment en classe (voir le cahier de vie).

- Quel est le nom de chaque légume ?



CAROTTES



POMMES DE TERRE



POIREAUX



OIGNONS

- De quels ustensiles as-tu besoin ? Pour quoi faire ?

Laissez votre enfant répondre à ces questions et invitez-le à trouver cela dans la cuisine.

Vous pouvez réaliser une soupe avec votre enfant en le laissant participer sous votre regard bienveillant, votre aide et vos explications.

Vous pouvez évidemment ajouter des légumes ou modifier la recette selon vos goûts.

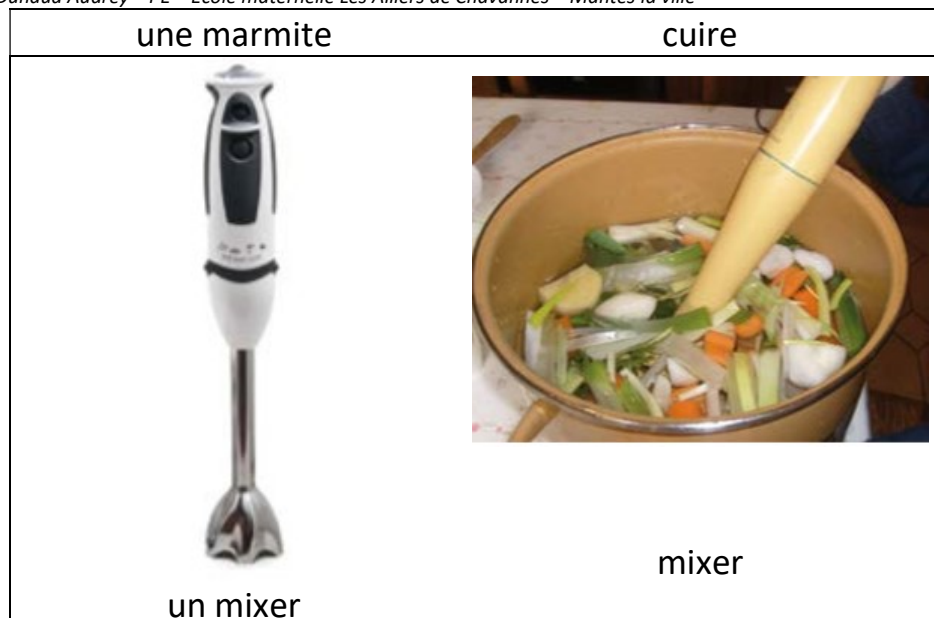
Astuce : Il est possible de laisser votre enfant couper les poireaux avec une paire de ciseaux.



- 1- Trouver les légumes
- 2- Trouver les ustensiles
- 3- Eplucher, couper, rincer, placer dans la marmite

- 4- « Nous avons mis tous les légumes dans la marmite, Que faut-il ajouter maintenant ? »
« De l'eau et du sel »
5- Cuire, mixer et déguster...

LES USTENSILES	LES ACTIONS
 <p data-bbox="236 645 432 685">un économe</p>	 <p data-bbox="735 689 874 730">éplucher</p>
 <p data-bbox="245 853 421 893">un couteau</p> <p data-bbox="150 1144 520 1184">une planche à découper</p>	 <p data-bbox="746 1144 858 1184">couper</p>
 <p data-bbox="236 1682 432 1722">une passoire</p>	 <p data-bbox="715 1682 895 1722">rincer/laver</p>
	



Pour aller plus loin et se faire plaisir...

Voici TROTRO qui fait de la soupe.



Mais la fait-il comme toi?

<https://www.youtube.com/watch?v=96bAiaNM6Yg>