|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 ATMFC | LES ADDICTIONS | Professeur : Mme EL ROBRINI |

|  |
| --- |
| **PREVENTION DES COMPORTEMENTS A RISQUES ET DES CONDUITES ADDICTIVES** |

**Objectif** : ADOPTER UNE ATTITUDE CRITIQUE VIS-A-VIS DES CONDUITES ADDICTIVES**.**

**Définition de l’addiction**:

Dépendance à une substance psychoactive ou à une activité dont on ne peut plus se passer.

**Ex:** Tabac, drogues, alcool, jeux vidéo, jeux en ligne

|  |
| --- |
| **DOCUMENT 1 : La prise de risque**.  La prise de risque et la prise de drogue ont des points communs, les phénomènes de groupe qui pousse les personnes à s’affirmer devant leurs amis en prenant des drogues est bien la même qui pousse à aller parfois trop loin. La recherche de sensations fortes est le point commun !  Il semble y avoir deux grands types de preneurs de risque : les premiers sont ceux qui souhaitent fuir leurs problèmes, les seconds sont ceux qui veulent outrepasser leurs limites. |

**Page 1 sur 4**

**ACTIVITE 1 :** Relier les affirmations ci-dessous au profil approprié.

**Je pense moins à moi-même et à mes problèmes quand je suis à une fête.**

**J’ai besoin de tester mes limites pour cela, je fais des sports à sensations fortes.**

**Personne qui fuit**

**Je me sens bien dans ma peau quand je fais quelque chose d’excitant chaque jour.**

**Je bois pour** **me détendre quand je rentre du travail qui m’a stressé toute la journée**.

**Personne qui va au-delà de ses limites**

**J’aime consommer de la drogue comme ça, je ne pense plus à moi**.

**Quand je suis très stressé**, **je vais plus souvent à des fêtes.**

**Page 2 sur 4**

2. Effets des substances psycho actives

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Effets des substances psycho actives** | | |
|  | A court terme (selon les produits) | A long terme (selon les produits) |
| Conséquences sur l’organisme | **Diminution de l’appétit -Baisse de la vigilance -Ralentissement des réflexes-**  **Troubles du comportement-Mort par overdose** | **Maladies des voies respiratoires-Cancers-Cirrhose-Maladies cardio-vasculaires-Avortements-Troubles neurologiques et psychiques-Risque important de contamination par le VIH** |
| Conséquences sociales et professionnelle | **Echec scolaire, décrochage-Perte de l’estime de soi-Difficultés financières, relationnelles-Accident du travail** | |

* **La polyconsommation**

**On parle de polyconsommation, lorsqu’une personne associe de façon simultanée ou consécutive plusieurs substances psychoactives (licite ou illicite).**

**Page 2 sur 3**

**ACTIVITE 2 : LE CADRE LEGAL ET REGLEMENTAIRE FRANÇAIS**

* **Différencier substances licites et illicites:**

L’alcool et le tabac sont des substances **licites**, leur commerce et usage sont autorisés mais réglementés par la loi

Les drogues (cannabis, cocaïne) sont des substances **illicites**, leur commerce et leur usage sont interdits et punis par la loi.

|  |  |
| --- | --- |
| **Substances ou boissons** | **Que dit la loi ? (licite ou illicite ?)** |
| **Tabac** | **Licite (interdit à la vente aux moins de 16 ans)** |
| **Alcool** | **Licite (interdit à la vente aux moins de 16 ans)** |
| **Vins** | **Licite (interdit à la vente aux mineurs)** |
| **Cocaïne** | **Illicite (1 an d’emprisonnement et 3750 euros d’amende)** |
| **Cannabis** | **Illicite (1 an d’emprisonnement et 3750 euros d’amende)** |
| **Sodas** | **Licite** |
| **Sucres** | **Licite** |
| **Les antidépresseurs** | **Licite (avec ordonnance du médecin)** |
| **Les jeux en ligne** | **Tous les jeux d’argent sont interdits aux mineurs.** |
| **Les écrans** | **Il est conseillé de ne pas dépasser 2 heures par jour.** |

**Page 3 sur 3**