

Le raid multiport est une épreuve sportive multi-disciplinaire en équipe sur un parcours en pleine nature. Les disciplines les plus fréquentes dans les raids multisports sont la grande randonnée, le VTT ou le canoë –kayak.



Selon les raids, on peut y rencontrer :

-Run & bike



-VTT



-Swinrun



-canoë-kayak, rafting





-course à pied, trail, course d'orientation



-techniques verticales : escalade, via ferrata