

AS ATHLETISME - COLLEGE DE L'AGIOT - PROGRAMME DE LA COMPETITION DE DISTRICT DU MERCREDI 19 OCTOBRE 2016



Présentez-vous au stade vers 13h50, avec votre paire de pointes, un chiffon pour essuyer votre poids, de l'eau, vos affaires d'athlétisme (pas de survêtement pour courir, mais un short ou un cuissard pour être plus à l'aise).

14 H	50 haies BG	Poids BF	Long ou Tst ou Haut MG MF + lycée
14H 20	50 haies BF	Poids BG	
14H 40	50 haies MF	Poids MG + lycée	Long ou TB ou Haut BG BF
15H 20	50 haies MG CF 50 haies CG + JG +JF	Poids MF	
15H 40	50m plat toutes catégories au fur et à mesure que les élèves sont présents au départ		

Rendez-vous à mercredi !... En forme !

Bonne compétition à Tous !

