

# à la découverte des Jeux Olympiques Antiques



Sur cette médaille des jeux olympiques de 1948, on peut lire la devise olympique créée par le baron de Coubertin.

Elle est formée de trois adverbes latins qui signifient :

.....

D'ailleurs, vous connaissez un autre proverbe latin associé au sport, sûrement sans le savoir...

ANIMA SANA IN CORPORE SANO (un esprit sain dans un corps sain)

ENIGME N°1 : d'où connaissez-vous ce proverbe?

Toutefois, ce n'est pas à Rome, mais en Grèce que les jeux olympiques sont nés.

Attribuée aux dieux et aux héros grecs, la création des Jeux olympiques relève de plusieurs légendes, dont celle qui conte qu'**Héraclès**, après avoir détourné le fleuve Alphée, aurait organisé avec ses quatre frères une course dont il couronna le vainqueur d'une branche d'olivier.

Sur l'image ci-dessous, Apollon (en grec Ἀπόλλων) se dispute avec Héraclès (Ἡρακλῆς) sous les yeux d'Athéna (Ἀθηνᾶ) et Artémis (Ἄρτεμις) : le dieu des arts s'empare du trépied sur lequel était assise la Pythie (Πυθία une prêtresse qui prédisait l'avenir) pour rendre ses oracles, dans la ville de Delphes, qui était (comme Olympie) un sanctuaire panhellénique (= où tous les Grecs se rendaient, et non seulement les habitants de la région).



Consigne : Identifie sur ce vase grec les dieux Grecs qui y sont représentés, en précisant quel attribut t'a permis de le reconnaître. Dans le cadre, indique le nom du dieu en grec ancien et son attribut.

Musée du Louvre

## I Origine des Jeux olympiques

La création officielle des Jeux remonterait à **776 avant J.-C.**, date à laquelle un certain Koroïbos aurait remporté la course du stade (192,27 m, soit, selon la légende, 600 fois la longueur du pied d'Héraclès), épreuve à laquelle se réduisaient les Jeux à l'origine. C'est d'ailleurs à partir de cette date que les Grecs ont compté le temps en olympiades (périodes de quatre années séparant la célébration de jeux Olympiques consécutifs).

### *Quelle est la longueur du pied d'Héraclès?*

Mon calcul :

Conclusion : Hercule a donc un pied de ..... m de long, soit ..... cm.

### *Quelle pointure ferait Héraclès aujourd'hui?*

(Nota Bene : pour calculer la pointure d'une personne d'après la longueur de son pied, il faut savoir qu'on multiplie la longueur du pied par  $3/2$  pour obtenir la pointure...

Ex. Mon pied fait 30 cm, ma pointure est de 30 cm  $\times 3/2$  soit 45.)

Mon calcul :

Conclusion : Hercule porterait donc aujourd'hui, pour faire du sport, des ASICS de pointure .....

### *Combien mesure Héraclès?*

Avec ta règle, mesure la longueur en cm du pied d'Hercule sur l'image de la page précédente, et remplis ce tableau de proportionnalité pour deviner quelle est sa hauteur:

	pied d'Hercule	Hauteur d'Hercule
longueur dans la réalité		
longueur sur l'image		



Jeune femme spartiate s'entraînant à la course. Les Lacédémoniennes étaient aussi sportives que les garçons, contrairement aux jeunes filles grecques (Vers 550-520 avant notre ère, British Museum, Londres)

En 884 avant J.-C. des guerres ravagent le petit royaume de la cité d'Élide, où se situe le sanctuaire d'Olympie (car Olympie n'est pas une vraie ville, puisqu'elle n'est habitée que par des prêtres!), située dans une plaine de l'ouest du Péloponnèse.

Iphitos, le roi d'Élide est désemparé devant ces conflits permanents et va consulter la pythie de Delphes. Celle-ci lui déclare que la colère des dieux ne pourra être calmée qu'à la condition que des jeux Olympiques soient organisés.

De retour à Olympie, Iphitos réussit à convaincre Lycurgue, le puissant chef de l'armée de Sparte, d'autoriser la tenue des Jeux qui opposeront d'abord les villes du Péloponnèse, puis de toute la Grèce.

Olympie devient alors un territoire neutre, interdit à toute armée pendant la durée des Jeux, et dans le même temps un territoire sacré, reconnu comme tel par toutes les cités grecques. C'est ainsi que les jeux Olympiques prennent vie, par la création d'une institution sportive avec ses lois et ses règles.

Les premiers jeux avec plusieurs épreuves eurent lieu en 776 avant J.-C, il n'y avait alors qu'un sport. Ensuite, s'y ajoutèrent les courses, courses de char, concours de lanciers, de sauts, lutttes, concours de chants et de poésie.

Repère sur cette carte la région du Péloponnèse, les villes de Delphes, d'Olympie et de Sparte (qui en grec, s'appelle Lacédaimon)

(Attention de ne pas confondre avec le mont Olympe, qui se trouve plus haut que la ville!).



Nous avons déjà vu plusieurs lettres grecques, avec les noms des dieux ou le nom des Villes... Tu as du remarquer que les lettres françaises ressemblent parfois aux lettres grecques. Peux tu dire, d'après les mots déjà vus, quelle lettre grecque correspond à quelle lettre française?



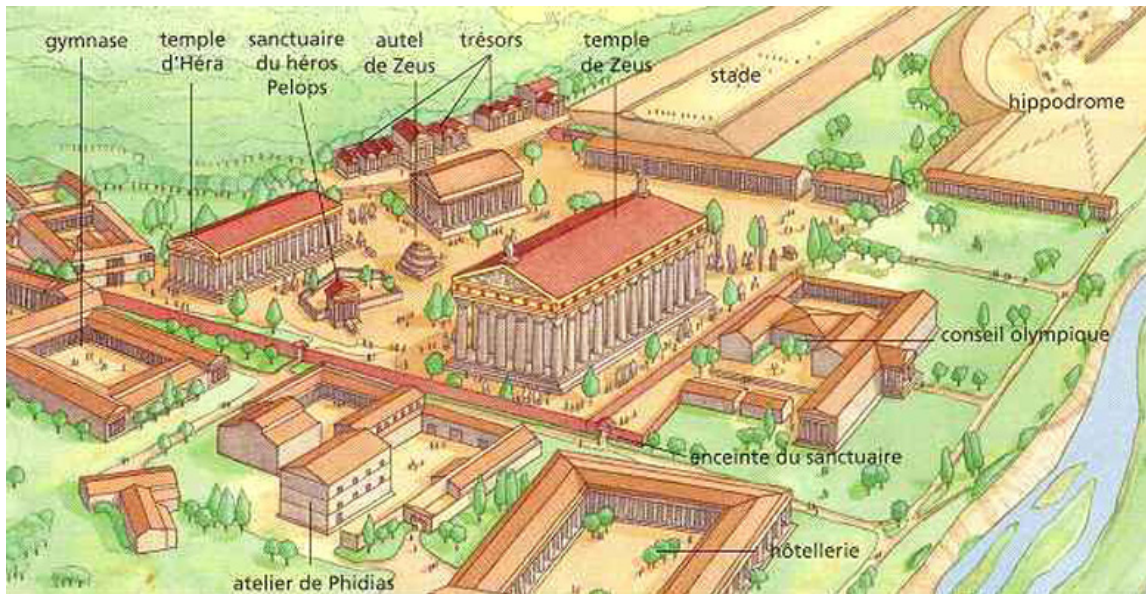
- |     |     |     |     |      |
|-----|-----|-----|-----|------|
| A : | H : | O : | V : | PH : |
| B : | I : | P : | W : | TH : |
| C : | J : | Q : | X : |      |
| D : | K : | R : | Y : |      |
| E : | L : | S : | Z : |      |
| F : | M : | T : |     |      |
| G : | N : | U : |     |      |

Peux-tu lire ce qui est écrit sur cette médaille?



## II. Le cadre des jeux Olympiques antiques

Olympie est un sanctuaire dépendant de la ville d'Élis, où seuls résident les prêtres chargés des cultes. Ceux-ci gardent les temples et les trésors car l'enceinte sacrée qui protège le bois sacré, l'Altis, renferme plus de 3 000 statues et de nombreuses richesses, dont la célèbre statue chrysléphantine (en or et en ivoire) de Zeus, l'une des Sept Merveilles du monde, œuvre de Phidias, un fameux sculpteur.



Toutes les cités grecques ou colonisées par les Grecs participent à ces compétitions qui symbolisent l'unité de la nation hellénique. La trêve olympique fait déposer les armes aux combattants, qui se retrouvent dans l'hippodrome et le stade. Seuls les citoyens grecs sont admis à concourir ; en revanche les esclaves, les « barbares » (étrangers) et les condamnés sont exclus de la compétition. Les femmes n'avaient pas le droit de pénétrer dans l'Altis.



## III. L'organisation des Jeux olympiques

Les Jeux débutent avec le sacrifice de bœufs aux cornes dorées au temple de Zeus. Leurs entrailles sont brûlées à l'encens sur l'autel. Arrivés devant la statue de Zeus, les athlètes se prosternent et prêtent serment de lutter loyalement. La flamme, allumée par des jeunes filles vierges, va brûler durant les cinq journées que durent les Jeux. Les concurrents sont nus.

Il y a des épreuves réservées aux enfants et aux adolescents, qui s'affrontent à la course à pied, à la lutte et au pugilat. Les épreuves réservées aux adultes comprennent trois courses à pied, la lutte, le pugilat. C'est le quatrième jour qu'ont lieu les courses de chars, les courses à cheval, le pentathlon (course, saut, lutte, javelot, disque) et la course en armes.

En plus des épreuves sportives, il y avait également des épreuves artistiques : théâtre, poésie, chant, musique...

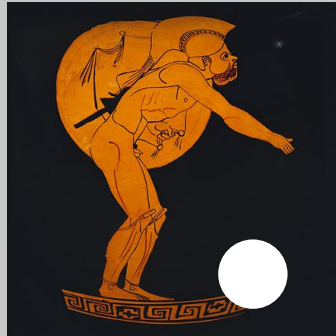
La clôture des Jeux donne lieu à la remise des couronnes de feuilles d'olivier coupées avec une faucille d'or dans le bois sacré, l'Altis, qui aurait été planté, raconte la légende, par Héraclès lui-même. Les athlètes primés reçoivent en outre un bandeau en laine rouge pour les cheveux. Une palme, symbole de la victoire, sera plus tard ajoutée à ces attributs. Les cérémonies s'achèvent par un sacrifice à Zeus. Le héros reçoit une pension exempte d'impôts et on élève dans sa ville une statue à son effigie dans un lieu public.

Que suis-je en train de faire ? Relie ces activités aux représentations.



①

Je me racle le corps avec un strigile



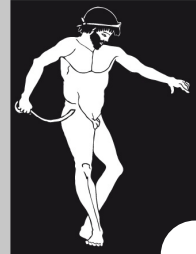
③

Je fais un saut en longueur



⑤

Je participe à une course en char.



⑥

Je fais ma toilette

②

J'ameublis la piste

④

Je lutte

⑦

Je jette le disque

⑧

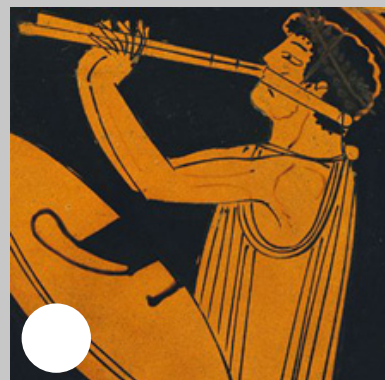
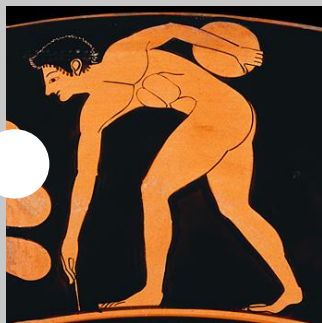
Je suis en position de départ pour une course

⑨

Je joue de la flûte.

⑩

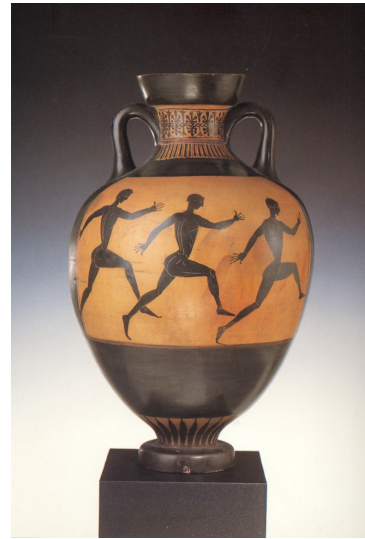
Je participe à un concours de musique





Le gagnant a également le droit à des amphores avec une huile d'olive très particulière, fabriquée uniquement pour lui! (Elle valait extrêmement cher!). On appelle ces amphores "panathénaïques", les vainqueurs les exposaient fièrement chez eux.

Sur une face, l'amphore est décorée par une représentation d'un dieu, le plus souvent Zeus ou Athéna, et sur l'autre, du sport dans lequel il a été victorieux. Par exemple:



Artistiquement, ces amphores avaient une particularité... Sauras-tu la repérer (observe attentivement les autres images grecques que tu peux voir sur les pages précédentes...)

#### IV. Dérives et fin des jeux Olympiques de la Grèce antique

Les jeux Olympiques de l'Antiquité grecque ne furent pas le « paradis perdu » que l'on évoque souvent. Il y eut des tricheurs ; des mécènes ne craignirent pas d'acheter des écuries avant les épreuves et de prendre des étrangers dans les équipes de leurs cités ; des athlètes également tentèrent de se doper, notamment en mangeant à l'excès de la viande ou en buvant des philtres. Autant de faits qui ne sont pas sans évoquer la triste réalité de notre sport moderne.

La fameuse trêve olympique, elle-même, ne fut pas toujours respectée :

En 420 avant J.-C., les Éléens interdisent aux Lacédémoniens de participer aux Jeux et tentent d'exercer un chantage politique, si bien que l'on craint une intervention armée pendant les Jeux

En 364 avant J.-C., les Arcadiens s'emparent d'Olympie et prennent la place des Éléens pour organiser les Jeux. Ces derniers se présentent alors en armes pendant la célébration des Jeux.

La décadence des Jeux Olympiques commença donc avec des affaires de corruption. Plus tard, la civilisation grecque subit les influences de ses colonisateurs macédoniens puis romains jusque dans le programme olympique : les combats de gladiateurs, la lutte contre les fauves apparaissent et la durée des Jeux s'allonge, allant jusqu'à six mois. Dédiés aux dieux multiples de la religion grecque, les Jeux ne résisteront pas au dieu unique des chrétiens.

C'est l'empereur Théodose Ier, converti au christianisme et fortement influencé par saint Ambroise, évêque de Milan, qui décidera de les interdire purement et simplement en l'an 392 de notre ère.

# As tu bien lu?

1. En quelle année ont-eu lieu les premiers jeux olympiques de l'antiquité?
2. Quelle fut la dernière année où des jeux olympiques furent organisés dans l'antiquité?
3. Selon la légende, quel héros est à l'origine des jeux olympiques?
4. Comment s'appelle la prêtresse qui rend les oracles à Delphes?
5. De qui utilise la longueur du pied pour compter à Olympie?
6. Vrai ou Faux : Personne ne pouvait naître à Olympie.
7. Quelle est la seule épreuve où l'on peut concourir lors des premiers jeux olympiques?
8. De quelle cité dépend le sanctuaire d'Olympie?
9. Que signifie le terme "panhellénique"?
10. Que désigne le mot grec Ἡρακλῆς
11. Qu'est ce que l'Altis?
  - a. le nom de l'atelier de Phidias
  - b. le nom de l'enceinte du sanctuaire d'Olympie
  - c. l'acropole d'Olympie
12. Combien de sports différents pratique-t-on dans un pentathlon?
13. A quel dieu était consacré le plus grand des temples d'Olympie?
14. Vrai ou Faux. Il existait une épreuve de course en armes.
15. Parmi tous ces honneurs, lesquels sont rendus à un athlète vainqueur d'une épreuve des jeux olympiques? (*Raye les proposition incorrectes*)
  - On lui mettait une couronne de feuilles de laurier sur la tête.
  - Il porte un bandeau rouge dans ses cheveux.
  - Il reçoit une grande amphore d'huile.
  - Une statue à son honneur est installée à Olympie.
  - Une statue à son honneur est installée dans sa cité.
  - Il reçoit une pension exemptée d'impôts.
  - On écrit une pièce de théâtre à sa gloire.
  - Il reçoit une médaille en or.
16. Sous quel nom est plus connue la ville de Lacédaimon?
17. Que fait cet athlète appelé un "aurige"?

